
成為基督徒
聖公會要道問答



加拿大亞裔及多元文化事工

成為基督徒：聖公會要道問答

原編者 巴刻 J. I. Packer, Joel Scandrett
譯者 李柏佳、唐瑛琦、趙燕婷
編輯 伍美詩
出版 加拿大亞裔及多元文化事工
#160-4611 No. 6 Road, Richmond, BC V6V 2L3, Canada
(604) 303-1135
<http://www.ammic.ca/>

初版：2023年9月

© 2023 加拿大亞裔及多元文化事工

加拿大亞裔及多元文化事工隸屬北美聖公會教省加拿大聖公會聯盟教區。

版權所有，不得翻印

ISBN: 978-0-9947923-3-4

本書經文引自《和合本 2010（和合本修訂版）》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

TO BE A CHRISTIAN: AN ANGLICAN CATECHISM

Original Editors J. I. Packer, Joel Scandrett
Translators Pochia Lee, Nona Tong, Elena Zhao
Editor Mazy Ng
Publisher Asian and Multicultural Ministries in Canada
#160-4611 No. 6 Road, Richmond, BC V6V 2L3, Canada
(604) 303-1135
<http://www.ammic.ca/>

Original edition *TO BE A CHRISTIAN: AN ANGLICAN CATECHISM*

First published in English by Crossway, 1300 Crescent Street, Wheaton, Illinois 60187, U.S.A.

© 2020 by The Anglican Church in North America

This edition published by arrangement with Crossway.

First Chinese edition, September 2023

© 2023 Asian and Multicultural Ministries in Canada

Asian and Multicultural Ministries in Canada (AMMiC) is a ministry of the Diocese of the Anglican Network in Canada in the Province of the Anglican Church in North America.

All Rights Reserved

ISBN: 978-0-9947923-3-4

目錄



黃序 | v

梁序 | vi

中文版序 | viii

原版序 | x

委員會、作者和顧問 | xv

引言 | xvii

參考經文 | xx

第一單元



跟隨基督 | 1

導言 | 2

福音 | 2

救恩 | 6

第二單元



相信基督 | 13

使徒信經和信仰生活 | 14

關於信經 | 15

關於聖經 | 17

使徒信經第一條 | 21

使徒信經第二條 | 24

使徒信經第三條 | 36

關於聖禮 | 47



第三單元



屬於基督 | 59

主禱文和基督徒生活 | 60

關於祈禱 | 62

主禱文 | 63

禱告生活準則：聖經、禱告，和敬拜 | 82

第四單元



活像基督 | 93

十誡 | 96

稱義與成聖：活在赦免和醫治裏 | 123

附錄一、尼西亞信經 | 127

附錄二、亞他拿修信經 | 129

附錄三、關於《信綱》 | 132

附錄四、北美聖公會要理教導的異象 | 133

附錄五、北美聖公會要理教導的原則 | 134

附錄六、英漢譯詞對照索引 | 135



黃序



非常高興能看到這樣一本寫得很好的慕道書。已經很久沒有遇到同類出版——能指導新信徒進入基督教信仰的好作品了。我要特別感謝這部作品背後的貢獻者；首先，為新信徒和年輕信徒提供全面的信仰基礎知識的卓越思想；其次，製作如此精煉和樸實的慕道書的承諾，特別是與 Z 世代和阿爾法世代相關；第三，在當今所謂基督教會的不良見證和異端教義中，優先致力於確認真理和正統的基督教信仰。我將向每一位基督徒，包括信仰的新老信徒強烈推薦這本《成為基督徒：聖公會要道問答》。這些教義和見解可以刷新我們的靈魂，重新點燃對主的新承諾。慕道書中有很多深度和真理，其中每一個反應都是根據聖經——上帝的話語——謹慎而正確地進行的。

黃滿興大主教

西馬教區第四任主教 和
東南亞教省第五任大主教



梁序



《要道問答》是基督教會一個古老的傳統，將基督信仰最重要的教義歸納為基本信條，並以問答形式寫成，綱目清晰，信息扼要，方便閱讀和記誦。

耶穌基督在大使命裏吩咐使徒，致力使萬民作祂的門徒；歷代教會皆以傳福音和造就門徒作為最大的使命。《要道問答》是一個非常有效的工具，幫助信徒在信主之初、水禮之前，便掌握基督信仰的要旨，知道他們所信的是誰。

對每位認識了耶穌的人，經歷耶穌闖入自己的生命，知道祂已赦免我們的罪，我們得與上帝回復和好的關係，這是極其快樂的事。不過，信仰的故事並不止於這個地步，蒙赦免僅是故事的開端；當我們與耶穌有更多共處同行的經驗，對為祂作見證的聖經有更多的認識，也在教會跟眾信徒有密切的交往，我們便發現信耶穌不僅是獲得將來上天堂的保證，更在此生得着一個豐富的生命，我們的眼界開闊了，愛心增加了，跟身邊

的人的關係改善了，逐漸我們的品味和氣質，以至整个人生觀都會改變。我們在生命裏經歷神蹟，我們的生命就是一個神蹟。

這一切之可能發生，端在於此時此刻，我們立志跟隨耶穌，作祂的門徒。我們願意更多的認識祂，認識關於祂的基督信仰。學習《要道問答》便是一個上佳的開始。來，讓我們開始這個美妙的信仰之旅。

祝福每一位閱讀和學習本書的人。

梁家麟

意大利華人神學院院長

2023年4月12日



中文版序



自北美聖公會教省於 2014 年編寫了《聖公會要道問答》暫用版，我和太太梁唐瑛琦隨即着手把它翻譯為中文，因為我們預期這套堅實的信徒栽培及門訓資源，將會大大祝福使用華文的教會，不僅聖公會教會，對其他宗派教會也會有所助益。直至 2018 年核准版成書，翻譯小組立刻重新修訂中文譯稿，志在出版《成為基督徒：聖公會要道問答》中文版，推廣要理學道的栽培事工。

十分感謝 The Most Reverend Robert Duncan 大主教及主教長(2009-2014)對加拿大亞裔及多元文化事工(Asian and Multicultural Ministries in Canada, AMMiC)的鼓勵和信任，並在後極力支持扶植。他致力完成編寫《公禱書 2019》及《聖公會要道問答》，作為北美聖公會建立忠於聖經的崇拜及信仰基礎，着實成為我的榜樣。多謝 Crossway 給予 AMMiC 中文翻譯版權，得以出版繁簡體印刷和電子版本的《要道問答》。

更要多謝梁唐瑛琦師母孜孜不倦地推動這翻譯工作，與助理譯者譚李柏佳師母和沈趙燕婷師母，以及編輯胡伍美詩師母，最終把中文版《要道問答》送到讀者的手裏。

承蒙黃滿興大主教及梁家麟院長為中文版寫序。他們的祈願祝福，正是肯定原編者 The Reverend Canon J. I. Packer 的心願，要將聖公會所繼承的豐富信仰與生活的傳統，適切現代信徒和慕道者，並要復興初期教會和宗教改革極其有效的要理教導 (catechesis)，把在後現代多元及相對主義中生活的信徒植根於基督。

謹將這本《成為基督徒：聖公會要道問答》呈獻給右手拿着七星，在七個金燈臺中間的主(啟一 12 ~ 20)。求主使用，賜恩典予每一位學道者，「直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量」(弗四 13)。阿們。

梁永康主教

加拿大聖公會聯盟
亞裔及多元文化事工分區主教



原版序



為甚麼需要**聖公會**要道問答？聖公會信徒繼承了非常豐富的基督教信仰和生活的傳統。這個傳統源遠流長，從現今覆蓋六大洲上萬計的普世聖公宗信徒，到多個世紀前的先賢，包括領導英格蘭廢除奴隸貿易的信徒領袖威廉·威伯福斯(William Wilberforce)，為英國宗教改革努力的主教和殉道者，如多瑪斯·克藍瑪(Thomas Cranmer)，以及把福音傳遍英倫島嶼的宣教士，如坎特伯里的奧古斯丁(Augustine of Canterbury)和聖博德(Saint Patrick)。

一直以來，聖公會信徒均依據教義和崇拜的典籍來表達他們的信仰。他們相信所有真實的教義都是源自聖經，亦以聖經為分辨教會教導的試金石。聖保羅教導教會說：「聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的」（提後三 16）。再者，《信綱》第六條寫着說：「凡未記於聖經，或未為聖經所證實的，不必視為需要相信的信條。」

用作解釋和闡明聖經教義的經典資料來源包括：

- **初期教會 (The Early Church)**。聖公會信徒歷來尊重「早期教父和教會會議與聖經相符的教導」，就是在《使徒信經》、《尼西亞—君士坦丁堡信經》和《亞他拿修信經》所概述的認信。
- **《信綱》(1571) [The Articles of Religion (1571)]**。《信綱》也稱為《三十九條》(Thirty-Nine Articles)，概述在宗教改革中回復的聖經信仰，亦成為世界各處聖公會信徒的教義準則。
- **《詹姆士王聖經》(1611) [The King James Bible (1611)]**。十六世紀開始由威廉·丁道爾(William Tyndale)將聖經翻譯為英語，至1611年在英王詹姆士一世命令下完成的欽定版譯本，成為近代英譯本的基礎，如《修訂標準版聖經》(Revised Standard Version)和《英語標準版聖經》(English Standard Version)。自此以後，本着英國宗教改革者的原則，讓人民用懂得的語言來崇拜(《信綱》第24條)，聖經現已被翻譯為多種語言，聖公會教會也遍布世界多個民族和語言羣體。

- **《公禱書》(1549-1662) [The Book of Common Prayer (1549-1662)]**。聖公會《公禱書》被譽為最優美的基督教禱文和崇拜。《1662 公禱書》大部分是由聖經轉寫成的禱文。它是聖公會教義、紀律和崇拜的標準，及以後修訂和翻譯的規範。
- **音樂和詩歌 (Music and hymnody)**。基督教聖詩，例如以撒·華茲 (Isaac Watts)、Jason Mason Neale 和 Graham Kendrick 等的詩作，對於各地操英語的聖公會信徒發揮屬靈塑造的影響。今天，操各種語言的詩歌創作人透過音樂，繼續傳承甚具影響力的要理教導。
- **蘭柏四綱領 (The Lambeth Quadrilateral)**。蘭柏會議 (1888) 第 11 條決議確認教會身分的四個標記，乃真誠的合一和團契關係所必需的。四綱領是：聖經包含「救恩所必須的一切道理」；《使徒信經》和《尼西亞信經》是「基督信仰充足的陳述」；基督設立的兩個聖禮——洗禮和聖餐；和適切當地情況歷史性的主教制。這不僅是聖公會身分的基礎，更是與其他教會傳統合一對話的原則。
- **《耶路撒冷宣言》(2008) [The Jerusalem Declaration (2008)]**。這個 2008 年全球聖公宗前路會議 (The Global Anglican

Future Conference)的宣言，已成為全球聖公宗認信團契(The Global Fellowship of Confessing Anglicans)的神學基礎。北美聖公會也是全球聖公宗認信團契的一員。

我們依循這豐富、多樣化、歷史上重要的教義和崇拜的傳統，接受這套《要道問答》，更推薦人使用它造就今日的教會。

我們展望教會使用這套《要道問答》，以各單元的問和答，進行或長或短的教導課程。教義導師可以因應學道者的文化和處境，調節教授程度及背誦的要求。況且我們能夠善用現代科技資源，開發不同創新的途徑，教導《要道問答》。

使用《要道問答》最理想的情況，是由教義導師(catechist)即門徒訓練導師，與學道者(catechumen)即接受教導者，進行要理教導的過程(catechesis)，即門徒訓練。教義導師邀請學道者接受在基督裏的新身分，加入一個新羣體，一同讚美榮耀上帝，踐行作上帝的好管家，並參與使萬民做主門徒的職事。

這套《要道問答》(2018核准)乃是基於2014年暫用版，以及參詳過百位教會信徒、牧者、主教和神學家對暫用版的意見，修訂而成的。他們的回饋的確幫助我們寫成這套尤其適合對基督信仰認識不多的人使用的《要道問答》。

我們感謝所有事奉教會，犧牲付出工作和學問，寫成《要道問答》兩個版本的每位參與者。

我們祈願這本書成為有效的工具，使人在福音的真理裏作主門徒，在世界裏事奉耶穌基督(提後二 15)。盼望這套《要道問答》能夠使基督徒植根於福音。

謹代表北美聖公會主教院

The Most Reverend Foley Beach

大主教及主教長

The Most Reverend Robert Duncan

大主教及主教長，2009-2014



委員會、作者和顧問

The Reverend Canon Dr. J. I. Packer
Theological Editor

The Reverend Dr. Joel Scandrett
Executive Editor



北美聖公會
要理教導委員會

Mr. Kirk Botula
Mrs. Taryn Bullis
The Reverend Brian Foos
The Reverend Dr. Jack Gabig
The Reverend Canon Arthur Going
Dr. Philip Harrold
The Reverend Dr. Stephen Lake
Mrs. Kristy Leaseburg
The Reverend Lee Nelson
The Reverend Tripp Prince
The Reverend Ben Roberts
The Reverend Dr. Joel Scandrett
Mrs. Bronwyn Short
Dr. Leslie Thyberg



作者 / 顧問

Mr. Timothy Belcher
The Reverend John Boonzaaijer
The Reverend Dr. Susan Bubbers
The Reverend Dr. Charles Erlandson
The Reverend Randall Foster
The Reverend Mark Galli
Dr. Sarah Lebhar Hall
Dr. Gary Holt
The Reverend Dr. Toby Karlowicz
The Very Reverend Dr. Robert Munday
The Very Reverend Dr. Stephen Noll
Dr. Daniel Olson
The Reverend Canon Dr. J. I. Packer
Dr. Ann Paton
Mrs. Amelia Schmotzer
The Very Reverend Dr. Justyn Terry
Dr. William Witt



北美聖公會主教 審核委員會

The Right Reverend Dr. Bill Atwood
The Most Reverend Dr. Foley Beach
The Right Reverend John Guernsey
The Right Reverend Neil Lebhar
The Right Reverend Dr. Francis Lyons
The Right Reverend Dr. Eric Menees
The Right Reverend Dr. Ray Sutton
The Right Reverend Stephen Wood



引言



在兩千年前的以色列，道成肉身的上帝及以色列的彌賽亞——拿撒勒人耶穌，帶領祂的追隨者進入一個與祂自己和祂聖父之間的生命關係，後來被羅馬總督處決。祂從死裏復活後，囑咐祂的追隨者在全世界傳福音，並承諾與他們同在，以祂的聖靈裝備他們完成使命。建基於上帝在舊約聖經中對以色列的啟示，新約聖經展現了耶穌第一批門徒——使徒——重要的見證和教導，以祂的權威宣揚祂的真理。今天基督徒的信仰就像每個時代一樣，是由使徒對耶穌基督的宣講所塑造和定義的。

於耶穌在世傳道的一個世紀內，基督教會已遍布整個羅馬世界，從西班牙到波斯，從北非到英國。這時，為希望成為基督徒的人開辦洗禮學道班(catechumenate)已經成為既定的基督教做法。源自希臘語的「指導、訓示」(*katēcheō, instruct*)，洗禮學道班是一個為期一至三年的教導(catechesis)，準備人在

復活節接受洗禮。這種古老的基督教門徒訓練模式持續了幾個世紀，可是當基督教在西方文化中愈來愈顯得有名無實，這種門訓就逐漸被廢棄。

十六世紀的宗教改革時代，無論是新教或天主教，成人和兒童的要理教導有蓬勃的復興。但自十八世紀以來，要理教導一直處於嚴重衰退狀態，直至在今天的教會中，許多門徒訓練的紀律已經被完全放棄了。

本《要道問答》(catechism，即用於教導基督門徒的文本)是為更新聖公會實踐要理教導而設計的資源手冊。它提出了經典要理教學的基本內容：《使徒信經》、《主禱文》和《十誡》。此外還增加了一個開初的部分，特別為那些不認識福音的人準備的。每一節都是以問答形式呈現，是十六世紀的標準形式，因為它被證明是有效的教學形式。每個問題和答案都提供了基本的教導和聖經的參考資料，供小組或個人學習。

可以說，這本《要道問答》對聖公會信徒來說是一個新的突破。歷史悠久的 1662 年《英國公禱書》中的要道答問非常簡短，專門為年輕人準備堅信禮和成為教會成員而寫的。然而，本書旨在給成人(及青年)尋道者一個更全面的教理工具，並讓所有尋求進深明白真道的基督徒，能在基督信仰和生活上扎根成長。

因此，這本《要道問答》是宣教的工具，願望上帝用它使人皈依基督，並在基督裏生命被塑造（或用老話說：重生和成聖）。這個具全面功用的願景從開始就在編寫小組的意念中。

我們起草的指引如下：

1. 所教的一切都應獲得所有被承認的聖公會思想流派相容和接受，以致所有人都能有信心地使用所有材料。
2. 所教的一切都應盡可能扼要，並用清晰和符合今天的語言使用習慣來表達。應盡可能減少重複的內容，儘管有些重疊是不可避免的。
3. 所有答案和問題都應盡可能地易於解釋和記憶。

我們謹向教會獻呈這本《要道問答》，祈願它在今天愈來愈變得後基督教的世界裏，能幫助許多人獲得整全的基督教信仰，成為忠信的門徒，建立基督的身體。

謹代表北美聖公會教省
要理教導委員會
巴刻法政牧師



參考經文



每一題問與答之後所列出的參考經文，是舊約和新約聖經全面的教導。這些經文的排列次序，大致跟隨一個讀經表的形式(a lectionary-style approach)——舊約、詩篇、福音、使徒行傳、新約書信。參考經文並不只是用來支持這些回答是符合聖經的。反而，它們該被用作進深反省、研讀，和闡明真理。其中包括直接的命令、清楚的原則，以及明確的聖經教導，還有那些啟示或指向耶穌基督的重要敘事(stories)、預表(types)和圖像(images)。這表明了《要道問答》認真持守聖公會信仰，相信整本聖經皆宣揚耶穌基督為主。

上帝啊，
你奇妙地創造人類，
更加奇妙地恢復人性的尊嚴。

你兒子——
我們的主耶穌基督曾降卑取了我們的人性，
求你也讓我們可以與祂的神性生命有分。

聖子與聖父，
在聖靈的合一裏，
一同永生，一同掌權，
永為一上帝，世世無盡。
阿們。



第一單元

跟隨基督



導言

這套《要道問答》的目的是向你說明作基督徒是怎麼一回事，解釋基督信仰和門徒生命的核心內容。它將為你開啟認識耶穌基督的門，藉着耶穌經歷上帝奇妙的愛。若你遵從《要道問答》的教導，它將幫助你成為上帝國度的子民，全然投入屬祂教會的生活和使命中。它更要讓你穩守上帝那不可被奪去的喜樂，從今時直到來世。

然而，人可能理解這些道理，卻仍跟真理保持距離。若你要明白上帝對你的大愛，就必須認識和愛耶穌基督，並一生委身作耶穌的門徒，參與屬祂的羣體——教會。如果你仍未這樣做，《要道問答》的第一單元，將會幫助你踏出這一步。

無論你是否在教會長大，成為基督徒是你經過深思熟慮後，對耶穌基督做出的個人委身，就好像人在婚盟中所承諾的一樣。作為基督徒，從此你對耶穌的信心就會持續增加。為了讓你委身於耶穌，你需要知道祂是誰以及祂為你所成就的。這就是耶穌基督的福音（「好消息」）。

福音

上帝創造世界，使我們與祂建立親密關係。雖然人類受造原是好的，卻因悖逆而人性朽壞，因此我們今天所有人都

與上帝隔離。用聖經的話來說，我們都是罪人，在上帝面前算為有罪，與祂隔絕。

福音的好消息是，上帝在耶穌基督裏採取愛的行動，把我們從可悲的景況中拯救出來。上帝的救恩包含以下關鍵事實：上帝聖父差派祂永恆的聖子來到世上，使我們與上帝和好，釋放我們去愛祂和服事祂，並預備我們在永生中分享祂的榮耀。耶穌由童貞女馬利亞因聖靈感孕而生，平生未曾犯罪，卻為我們的罪而死，並以肉身從死裏復活，以修復我們與上帝的關係。父賜給耶穌權柄，使祂此刻在天上作王，統管萬有，在全地擴展上帝的國度。等到時候滿足，耶穌將會再來，在地上建立祂榮耀的國度，並更新萬物。

耶穌基督在天上作王，統管萬有，並持續將罪人帶到自己面前。耶穌透過祂的聖靈，讓我們能全心全意轉離罪惡，不再自我中心（悔改），並將自己交託給耶穌，與祂合一和契通（信心）。用屬靈的話來說，罪通向死亡，與基督的團契則通往生命。

轉向基督

轉向基督帶領我們進入與上帝的團契。洗禮——即進入教會團契的入門儀式，就是進入基督裏新生命的記號。使徒彼得在宣講福音時說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受

洗，使你們的罪得赦免，就會領受所賜的聖靈」(徒二 38)。

透過信心、悔改，和受洗，我們在屬靈上與耶穌聯合，成為上帝聖父的兒女。耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去」(約十四 6)。當我們藉着耶穌基督就近聖父，聖靈就會啟迪我們的心思和意念，讓我們認識上帝，我們便因此在靈裏重生，獲得新生。為要持續信實地作基督門徒，我們必須倚靠聖靈賜給上帝子民的能力和恩賜。

當稱為多馬的門徒遇見復活的耶穌，他稱耶穌為「我的主！我的上帝！」(約二十 28)。要成為基督徒，你必須像多馬一樣，全心全意降服於永活的基督，以祂為你的主、你的上帝。認識主耶穌，就是相信祂，透過悔改和洗禮，將自己的生命全然降服於祂，在喜樂中跟隨祂。

明確地委身相信和悔改的方法，就是向上帝祈禱：

- 向上帝承認你的罪，盡可能具體，並悔改轉離這些罪。
- 感謝上帝在耶穌基督裏賜給你的憐憫和寬恕。
- 承諾你會跟隨並順服耶穌為你的主。
- 求聖靈幫助你，讓你能忠於耶穌，以臻靈裏成熟。

以下為一禱告範例：

全能的父，我承認我在思想、言語、行為上所犯的罪（特別是.....）。我為此憂傷痛悔，並願

意謙卑悔改。感謝你藉你的愛子耶穌的死，赦免我的罪。我願意轉向你，把我的生命交託給你。求你用你的聖靈充滿我，使我剛強，好讓我能夠愛你，跟隨耶穌作我的主，在祂的教會中團契，每一天更像祂。阿們。

下一步

成為基督徒就是成為上帝家裏——教會——的一分子。基督徒不應該獨來獨往。如果這是你第一次做出這樣的承諾，或者你有一段時間只是個掛名的基督徒，你可以採取以下步驟：

- 盡快與其他基督徒，以及受按立的牧者分享你所做的承諾，好讓他們為你禱告。
- 如果你尚未聯繫任何教會，可嘗試加入一家忠於聖經的教會。如果你已聯繫一家教會，但沒有投入其中，就要尋找讓你有更多參與的途徑。
- 如果你已經跟隨耶穌基督，卻未曾受洗，你就必須跟牧者談談，以預備受洗。你也需要向上帝禱告，求祂幫助你，在靈裏保護你。
- 如果你已經受洗，卻未活出你的信仰，你應該認罪，並在牧者面前再次宣認你的信仰。
- 為了讓你在基督裏的新生命持續成長，你必須恆常參與敬拜、查經、禱告，和基督徒團契。

相信基督是個重大的決定，通常不能操之過急。如果你還沒準備好踏出這一步，但想要持續尋求上帝，你可以這樣禱告：

上帝啊，求你將自己啟示給我。當我尋求你時，求你與我相近。求你打開我的眼睛，讓我看見你的真理。讓我看見我的心思和意念中那些使我無法信靠你的事物。幫助我認識和信靠耶穌基督。引領我到那些能夠幫助我認識你的人身邊。

上帝總會垂聽出於耐心、恆心和謙卑的祈禱。當你探索這本《要道問答》時，繼續向上帝祈禱，求祂使你更全面地認識祂。

為了達到教導和學習的目的，以下將以問答的形式，詳細清楚地講解基督的要道。

救恩

1 人類的景況如何？

人類雖然被造美好，本可與我們的創造者共享團契，但人類因自我中心而叛逆上帝，與上帝隔絕，帶來無法無天的生活、罪咎、羞恥、死亡，和對審判的恐懼。這就是罪的景況。（創三 1 ~ 13；詩十四 1 ~ 3；太十五 10 ~ 20；羅一 18 ~ 23，三 9 ~ 23）

2 福音是甚麼？

福音是上帝的好消息：上帝愛世人，並藉祂的兒子耶穌基督，拯救世人脫離罪惡。（詩一〇三 1 ~ 13；賽五十三 4 ~ 5；約三 16 ~ 17；林前十五 1 ~ 5）

3 罪如何影響你？

罪使我與上帝、他人、上帝美好的創造，以及自己隔絕。離了基督，我毫無盼望、陷入罪咎、迷失、無助，且走向死亡。（創三 14 ~ 19；詩三十八篇；賽五十三 6，五十九 1 ~ 2；羅六 20 ~ 23）

4 甚麼是步向死亡的路？

步向死亡的路是沒有上帝的愛和聖靈的生命，這生命被那些不能給我永恆的喜樂，只會帶來黑暗、悲慘和永遠被指責的事物所轄制。（創二 16 ~ 17；申二十八 15 ~ 19；箴十四 12；約八 34；羅一 24 ~ 25）

5 你能否救自己脫離罪和死亡的道路？

不能。我沒有能力拯救自己，因為罪敗壞了我的良知，迷惑了我的心思，擄掠了我的意志。唯有上帝能拯救我。（詩三十三 13 ~ 19；賽四十三 8 ~ 13；約三 1 ~ 8；弗二 1 ~ 9）

6 上帝如何拯救你？

上帝赦免我的罪，使我藉着祂的兒子耶穌基督與祂和好。耶穌基督是上帝賜給這世界所不配得的愛的禮物。「上帝愛世人，甚至將祂獨一的兒子賜給他們，叫一切信祂的人不致滅亡，反得永生」（約三 16；另見詩三十四篇；亞十二 10 ~ 十三 2；羅三 23 ~ 26）。

7 上帝為何拯救你？

因為上帝愛我，祂救我脫離罪惡和審判，好讓我能夠因着祂的榮耀愛祂、服事祂。（詩九十八篇；賽四十二 5 ~ 9；約三 17；羅五 8 ~ 10；林後五 18 ~ 21；弗一 3 ~ 14）

8 耶穌是誰？

耶穌是上帝永恆的兒子、這世界的救主。祂有完全的神性，取了我們的人性，擔當我們的罪死在十字架上，並從死裏復活，升天，現在為主為王，統管萬有。（民二十一 4 ~ 9；詩一一〇篇；約三 13 ~ 15；腓二 5 ~ 11；西一 15 ~ 20）

9 還有其他拯救方法嗎？

沒有。使徒彼得論到耶穌，說：「除祂以外，別無拯救」（徒四 12）。唯有耶穌能救我，使我與上帝和好。（詩二篇；賽四十二

1 ~ 4；約十四 5 ~ 6；提前二 5 ~ 6)

10 你當如何回應耶穌基督的福音？

一旦我接受並相信福音，就要立刻認罪悔改，信靠耶穌基督，承認祂是我的救主和生命的主，並預備受洗。(林後六 2；另見詩三十二篇；賽五十五 6 ~ 7；徒二 37 ~ 39)

11 認罪悔改是甚麼意思？

認罪悔改的意思是，心意轉回，以前在罪裏以自我為主，現在跟隨耶穌基督，以上帝為主。我需要上帝幫助我作出這樣的轉變。(詩五十一 16 ~ 17；賽五十七 15 ~ 19；徒三 19 ~ 21；約壹三 19 ~ 24)

12 相信耶穌是甚麼意思？

相信耶穌，就是相信福音是真理；承認耶穌為我的罪而死，並從死裏復活，作我的主宰。因此，我信靠祂為我的救主，並順服祂為我的主。(詩四十 1 ~ 10；箴三 5 ~ 8；約一 9 ~ 13；羅十 9 ~ 10；來十一 1、6)

13 你如何認罪悔改，相信耶穌基督？

靠着上帝的幫助，我能夠承認並轉離我的罪，接受上帝透過

耶穌基督賜下的恩典，並擁抱祂白白賜給我的新生命。[認罪歸信的方式之一，就是用前文所載之「轉向基督」之禱告範例，誠心向上帝禱告。]（詩八十六 1 ~ 7；珥二 30 ~ 32；徒十六 30 ~ 34；羅十 11 ~ 13；來十二 1 ~ 2）

14 你當做甚麼，以作為認罪悔改、相信基督的記號？

接受基督信仰的教導後，我應當受洗進入耶穌基督的死和復活，藉此歸入基督的身體，也就是教會。如果我已經受洗，我應當認罪悔改，尋求牧者的引導，宣認我受洗時所做的承諾，作為教會的一員。（詩五十一 5 ~ 7；結三十六 25 ~ 27；太二十八 19 ~ 20；林前十二 13；彼前三 18 ~ 22）

15 在基督裏的新生命中，上帝賜給你甚麼？

上帝賜給我與祂復和的關係（林後五 17 ~ 19）、罪得赦免（西一 13 ~ 14）、在基督裏與祂聯合（羅六 3 ~ 5）、被收納進入上帝的家（加四 4 ~ 7）、成為上帝國度的子民（弗二 19 ~ 21；腓三 20）、聖靈裏的新生命（多三 4 ~ 5），和承受永生的應許（約三 16；約壹五 12）。

16 在基督裏的生命中，上帝渴望成就甚麼？

上帝渴望藉着祂聖靈的大能，釋放我脫離罪的權勢，改變我成

為耶穌基督的形像。(出三十三 18 ~ 23，三十四 29 ~ 35；詩二十七 4、7 ~ 14；太十七 1 ~ 9；羅六 5 ~ 11；林後三 12 ~ 18)

17 上帝將如何改變你成為耶穌基督的形像？

初代基督徒「在使徒的教導、彼此的交誼、擘餅、禱告這些事上都堅持不懈」。當我跟隨這個榜樣，透過讀經和聖禮、崇拜和禱告、與上帝子民團契、向世界見證上帝的愛，我就會在教會生活中被改變過來。(申六 1 ~ 9；代下七 1 ~ 3；詩一篇；徒二 42 ~ 47；來十 23 ~ 25)

祈求上帝的愛禱文

“全能的上帝，你愛世人，甚至將你的獨一兒子賜給他們，好叫一切信祂的不致滅亡，反得永生；求你預備我們的心，讓我們接受你藉着聖靈賜下那至善的恩賜，也就是愛，使我們承受你的產業而喜樂，並為你的頌讚與榮耀而活。奉靠耶穌基督而求，阿們。”



第二單元

相信基督



《使徒信經》和信仰生活

所有真誠的基督徒都確認真實的基督信仰是由使徒傳承的信仰，就是耶穌的首批跟隨者——使徒——所作歷史性的目擊見證，記下耶穌的生平、受死、復活、升天、現今在天上掌權，以及再來的應許。耶穌和祂的使徒明白這些事件應驗了舊約關於上帝的國（即上帝的管治）的盼望。上帝與以色列人立約，為祂的國作準備，就是基督教會從耶穌和使徒承接的國度。

我們從聖經認識這些關鍵事件，並明白它們的意義和關連。聖公會信徒因此認信舊約和新約聖經是「寫下來的上帝之道」（“God’s Word written”，《信綱》第 20 條）。

到了第二世紀，這些使徒信仰的核心內容被編寫成教導的綱領（信仰準則 [the Rule of Faith]），後來被稱為《使徒信經》，因為它是使徒所傳信仰的總綱。這信經被教會廣泛用作洗禮的認信，也是《1662 公禱書》所載三個信經之一。《使徒信經》是最扼要和最易背誦的，後期的《尼西亞信經》和《亞他拿修信經》給它互補擴充。

要理教導（catechesis）的第一項任務，是把使徒信仰的核心真理彙集整理，這正是《使徒信經》所要達成的。《使徒信經》以三個段落，逐一闡述聖父、聖子、聖靈的工作，扼要地把聖經的教導陳述，且清楚反映上帝三位一體的本性。《使徒

信經》是聖經真理的綱領，能引領尋道者進入在三一上帝裏有根基的信仰。

《使徒信經》的目的，為要闡釋和辯護作基督徒的基礎認信。信經以關於創造主上帝（聖父）的一段為引子；中間的條目集中於耶穌基督的身分和工作，是最整全和篇幅最長的一段；而關於聖靈和救恩的一段則隨其後。總的來說，《使徒信經》見證上帝為救贖我們而自我啟示的重要核心內容，是接近兩千多年以來普世忠誠信徒共同確認的認信，是教會歷代信徒羣體所誦讀的。它是正統真確信仰的準繩，指引我們明白上帝啟示的真理，不致被罪矇蔽，偏離正道。

關於信經

18 信經是甚麼？

信經是信仰的宣認。「信經」(creed)這字來自拉丁文 *credo*，是「我信」的意思。(申十一 18 ~ 23，二十六 1 ~ 11；約二十 24 ~ 29；約壹五 9 ~ 12)

19 信經有何目的？

信經的目的是宣告並為後世護衛聖經所啟示有關上帝、教會

及世界的核心真理。(申七 9 ~ 11；詩一四五 4 ~ 13；約二十 30 ~ 31；提後一 13 ~ 14；來二 1 ~ 4)

20 宣認信經表明甚麼？

宣認信經表明我們接納上帝所啟示的真理，並願意按此真理而活。否認信經的任何部分表示偏離基督信仰。(太十六 13 ~ 20；提後三 14 ~ 15，四 1 ~ 5；雅二 10 ~ 26)

21 教會承認哪些信經？

教會承認《使徒信經》、《尼西亞信經》和《亞他拿修信經》。(《信綱》第 8 條)

22 你為甚麼接受並相信這些信經？

我跟隨教會接受並相信這些信經，因為這些信經是基於聖經的，也忠實地表達聖經的教導。(箴十三 14；林前十五 3 ~ 11；腓二 5 ~ 11)

23 你為甚麼應該認識這些信經？

我應該認識這些信經，因為它們陳述基督信仰的核心信念。(申十一 18 ~ 19；提前六 20 ~ 21；提後一 13 ~ 14)

24 《使徒信經》說甚麼？

《使徒信經》說：

我信上帝，全能的父，創造天地的主。

我信我主耶穌基督，上帝的獨生子，

因聖靈的能力成孕，由童貞女馬利亞所生。

祂在本丟彼拉多手下受難，

被釘在十字架上，受死、埋葬，降至陰間；

第三天復活；升天，坐在聖父的右邊。

祂將要再來，審判活人死人。

我信聖靈，我信聖而公的教會，

我信聖徒相通，我信罪得赦免，

我信身體復活，我信永生。阿們。

關於聖經

25 聖經是甚麼？

聖經是「寫下來的上帝之道」（《信綱》第20條），由聖靈藉先知及使徒所賜，啟示關於上帝和祂在人類歷史裏的作為。因此，聖經是教會信仰和生活的最終權威。（詩十九7～11；耶三十六1～8；提後三14～17；啟一1～11）

26 聖經包括哪些書卷？

三十九卷舊約和二十七卷新約書卷，合成整本聖經。（《信綱》第6條）

27 舊約說甚麼？

舊約宣告上帝創造萬物；人類始初叛逆上帝；上帝選召以色列人成為祂的子民；上帝的律法、智慧，和拯救的行動；以及上帝先知的教導。舊約為基督作見證，啟示上帝藉着基督救贖世人，成就和好的目的。（路二十四 44；林前十一 1～4；來十一章）

28 新約說甚麼？

新約宣告耶穌基督的出生、生平、工作、死亡、復活和升天；教會初期的事工、使徒的教導、基督永恆國度的啟示，以及基督再來的應許。（路二十四 45～49；徒一 1～11；腓二 5～11）

29 舊約與新約怎樣互相關連？

我們要透過基督來讀舊約，又要透過上帝向以色列的啟示來讀新約。如此，舊約與新約合成一本聖經，啟示耶穌基督的身分和大能的工作。如聖奧古斯丁說：「舊約潛藏着新約，新約把舊約揭露出來。」（Augustine of Hippo, *Questions in the Heptateuch* 2.73；另見太五 17～18；路二十四 25～27）

30 聖經是默示的是甚麼意思？

聖經是「上帝呼出來的」(God-breathed)，因為聖經眾作者在上帝的聖靈引導下把上帝的話語寫下來。(申八3；太四4；提後三16～17；彼後一19～21)

31 聖經是上帝的話語是甚麼意思？

舊約和新約是由聖靈默示的，因此被稱為「寫下來的上帝之道」。透過聖經作者獲默示寫下來的文字，我們得知上帝大能的作為和我們的主道成肉身的啟示。上帝憑「眾先知傳語」(《尼西亞信經》)，今天透過聖經繼續說話。(詩三十三4～9；耶一9；結二1～三4；帖前二13；彼後三15～16；來一1～2)

32 為甚麼耶穌基督被稱為上帝之道？

耶穌基督是上帝整全的啟示。祂不單應驗了聖經，祂自己就是上帝的道，上帝心意的活現。聖經為耶穌作見證說：「太初有道」，「道成了肉身住在我們中間」(約一1、14)。因此，「不認識聖經，就不認識基督。」(Jerome, *Commentary on Isaiah*, 前言；另見創一26～27；詩三十三1～12；西一15～19)

33 我們應該怎樣明白聖經？

上帝把聖經賜予教會，因此，我們必須以忠於它清楚的本意、

整全的教導，和教會歷代的解釋來明白聖經，也必須如此翻譯、閱讀、教導和遵行。（尼八 1 ~ 8；詩九十四 8 ~ 15；徒八 26 ~ 35，十八 24 ~ 28；《耶路撒冷宣言》第 2 條；《信綱》第 20 條）

34 聖靈怎樣在你的生命裏應用聖經？

聖靈透過聖經，教導、督責、指正及訓練我遵行上帝所喜悅的義。我以禱告的心來研讀聖經，讓我的生命被塑造，使我在基督裏生活，服侍上帝和友鄰。（詩一一九 105；約十四 26；提後三 16 ~ 17；來四 12 ~ 13；參 227 ~ 232 題）

35 次經是甚麼？

歷史上被教會承認的十四卷次經是基督教之前的猶太著作，提供不少新約聖經的背景，也被收錄在很多聖經版本中。它們可以用作信心生活的楷模，但「不可用作建立信仰教義」。（《信綱》第 6 條）

《使徒信經》第一條

「我信上帝」

36 上帝是誰？

上帝是獨一的神，永恆地有三個神聖位格：父、子、聖靈。這就是三位一體真神。（申六 4 ~ 7；詩八十六 8 ~ 10；賽四十四 6 ~ 8；太三 16 ~ 17，二十八 19；林前八 6；林後十三 14）

37 聖經怎樣講述上帝的性情？

上帝是慈愛和聖潔的。上帝因祂的憐憫，救贖在罪中墮落的創造，同時因祂的公義，與一切罪和邪惡為敵。主耶穌基督就是上帝聖潔的愛的完全啟示。（出三十四 6 ~ 7；詩一四五篇；約一 14 ~ 18，十四 9 ~ 10；羅五 6 ~ 11；來一 1 ~ 3）

「全能的父」

38 聖父上帝是誰？

聖父上帝是三一真神的第一位格，聖子在萬世以前為父所生，而聖靈在萬世以前從聖父所出。（詩一〇四篇；約一 1、14，十五 26；林前二 10 ~ 16；彼前一 10 ~ 12；《尼西亞信經》）

39 你為甚麼稱三一上帝的第一位格為「父」？

我們的主耶穌基督是聖父的獨一聖子。祂稱上帝為「父」，也教門徒同樣稱呼上帝為「父」。上帝賜聖靈給信徒，收納我們作祂的兒女，使我們能稱祂為「父」。(申三十二 4 ~ 9；詩二篇；太六 6 ~ 9；約五 17 ~ 23；加四 1 ~ 7)

40 你稱上帝為「父」是甚麼意思？

當我稱上帝為「父」，我就承認祂為了讓我與祂建立關係而創造我，我信靠祂是我的保護者和供應者，並且在上帝裏常存盼望，因為我是祂的兒女和在基督裏的後嗣。(創一 26 ~ 27；詩六十八 4 ~ 6，一〇三 13 ~ 14；太六 25 ~ 34；羅八 17 ~ 21)

41 為甚麼你稱聖父上帝是「全能的」？

我稱聖父是「全能的」，因為祂在萬事之上彰顯權能，也按祂的旨意成就一切。聖父與祂的聖子和聖靈，同樣無所不知，無所不在。(詩一三九 1 ~ 16；賽四十 12 ~ 26；但四 34b ~ 37；路一 34 ~ 37；啟四 8b ~ 11)

「創造天地的主」

42 為甚麼你稱聖父上帝為「創造主」？

我稱聖父上帝為「創造主」，因祂創造萬物。祂藉祂的道創造和

托住萬有，又藉聖靈賜生命給受造萬物。(創一 1 ~ 二 3、7；詩一〇四 24 ~ 30；約一 1 ~ 3；徒十七 24 ~ 28；西一 16 ~ 18)

43 承認上帝為「創造主」怎樣讓你了解祂的創造？

我承認上帝為祂的榮耀創造萬有。祂按自己的形像造人，造男造女，又指派我們管理受造萬物。上帝的創造是一份禮物，讓我們享受在其中工作和護理它。(創一 27 ~ 28，二 15；詩八 5 ~ 8；路十九 11 ~ 27；林前四 1 ~ 2)

44 上帝創造天地是甚麼意思？

這是說永恆的上帝藉着祂的道，從無變為有，創造一切可見或不可見、物質或靈界的萬有。(創一 1 ~ 8；詩三十三 6 ~ 8；約一 3；西一 16)

45 上帝創造的世界是美好的嗎？

是。上帝造完萬物，稱它們「甚好」(創一 31)。可是，因為罪，邪惡與死亡進入並敗壞了世界。(創三 1 ~ 8；詩十四 1 ~ 3；太十五 18 ~ 20a；羅一 18 ~ 32；提前四 4 ~ 5)

46 上帝創造的世界既是完美的，為甚麼我們會犯罪？

亞當夏娃叛逆上帝，導致全人類痛苦、勞碌、與上帝和他人隔離，以及死亡。我生來就繼承了這墮落、扭曲的人性；結

果，我也犯罪，虧缺上帝的榮耀。(創三 16 ~ 四 26；詩五十一 3 ~ 5；羅三 23，五 12，七 14 ~ 25)

47 罪的結果是甚麼？

因為罪，凡不在基督裏的，在靈性上是死的，與上帝隔絕，在祂公義的刑罰下，沒有盼望。(創三 16 ~ 19；詩九十 3 ~ 12；賽五十三 6；約三 36；羅六 20 ~ 23；加五 19 ~ 21；弗二 1 ~ 3)

求賜聖父的愛禱文

“ 恩慈的聖父，藉賴耶穌基督十架救贖的功勞，我來到你跟前。感謝你藉聖靈收納我作你的兒女。因此，求你施恩，讓我認識聖父全備的愛，在你永恆國度的應許裏歡欣，從現在直到來世。阿們。 ”

《使徒信經》第二條

「我信耶穌基督」

48 耶穌基督是誰？

耶穌基督是永恆的道，上帝的兒子，三一真神的第二位格。祂

成為人，作世界的救主和救贖者，是上帝與墮落的人類之間唯一的中保。(詩二篇；瑪三1；約一1～18；腓二5～11；提前二5～6)

49 「耶穌」是甚麼意思？

「耶穌」的意思是「上帝拯救」，取自希伯來名字「約書亞」(Yeshua)。上帝藉耶穌把我們從罪和死亡的權勢裏拯救出來。(書一1～9；詩二十篇；太一18～25；羅八1～2)

50 「基督」是甚麼意思？

「基督」(Christos)是希伯來文「彌賽亞」(Messiah)的希臘文用詞，是「受膏者」的意思。舊約的君王、祭司和先知都是以油被膏抹。耶穌基督被聖靈膏抹，完全滿足了這些職分，現今以上帝的先知、祭司和君王的身分，統管上帝的教會和受造萬有。(出四十12～16；撒上一十六11～13；王上十九15～16；詩八十九19～29；路三21～22，四14～21；徒十38；來四14～五10)

「上帝的獨子，我們的主」

51 為甚麼耶穌被稱為聖父的「獨子」？

唯獨耶穌是聖子上帝，與聖父上帝、聖靈上帝同等，同為永

恆。唯獨耶穌是不可見的聖父之真像，把聖父顯明出來。祂從現在到永遠取了肉身成為人，以上帝所賜人類的名字為名。聖父藉着我們的主耶穌基督創造天地，現在統管萬有。（詩二七～12；約一14～18；西一13～15；來一1～5；另見《亞他拿修信經》）

52 你稱耶穌基督是「主」是甚麼意思？

我承認耶穌有屬神的權柄，統管教會、被造萬有，以及所有社羣和他們的統治者；我亦承認祂有權柄管理我生命的每個範疇，包括私人和公眾的生活。我將生命的主權交給祂，過蒙祂喜悅的生活。（但七13～14；太七21～23；路九23～26；弗一15～22；西一16～18）

「因聖靈成孕，由童貞女馬利亞所生」

53 耶穌因聖靈成孕是甚麼意思？

耶穌不是從人類的父親受孕，卻因聖靈以大能覆庇童貞女馬利亞而成孕。（賽七14；太一18～20；路一26～38）

54 耶穌在馬利亞胎中成孕的一刻，發生了甚麼事情？

永恆的聖子——上帝賜祂名字為耶穌，在祂母親童貞女馬

利亞胎中成孕的一刻，獲得完全的人性。(約一 1 ~ 3、14，八 56 ~ 58；腓二 6 ~ 8；西二 9)

55 為甚麼說耶穌出生是重要的？

這是要肯定承認耶穌與我們一樣：有完全的人性，由人類母親而生，在人類的家庭中長大。(路二 41 ~ 52；來二 17 ~ 18)

56 馬利亞是耶穌唯一的親生父母嗎？

是。馬利亞還是童貞女時，順服上帝的旨意，懷胎生了上帝的兒子。因此，她備受尊榮。不過，約瑟也順服上帝，迎娶馬利亞為妻，養育耶穌為他的兒子。(賽七 14；太一 18 ~ 25，十三 55)

57 耶穌的神性和人性有怎樣的關係？

耶穌成孕的一刻，獨一永恆聖子的神性與我們的人性聯合。因此，耶穌基督是完全及真實的神，也是完全及真實的人。祂的神性及人性聯合為一，不可區分、分割、混亂或改變。(路一 26 ~ 38；約一 14；腓二 6 ~ 8；來二 10 ~ 16；約壹四 2 ~ 3；《迦克墩信經》)

58 耶穌神人二性的聯合教你如何了解耶穌的工作？

耶穌作為人所做的每件事，祂同時作為神而做。祂作為人的說

話和工作都有拯救能力，因為那些是聖子上帝的說話和工作。
(約五 19 ~ 29；羅八 1 ~ 4；西一 19 ~ 23；來四 14 ~ 16)

「祂在本丟彼拉多手下受難」

59 耶穌為甚麼受難？

耶穌為我們的罪受難作贖罪祭，使我們與上帝和好，正如舊約所預言：「祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽被壓傷。因祂受的懲罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治」(賽五十二 13 ~ 五十三 12，見五十三 5；約一 29；羅六 23；林前十五 3 ~ 4)。

60 耶穌在哪些方面受苦？

在上世，成為肉身的聖子分擔普世人類在肉體、情感和靈性上所經歷的試探和痛苦。在十字架上，耶穌代替我，為我的罪受難，經驗極度哀傷和折磨，顯明上帝向墮落受苦的人類的愛和憐憫。(詩二十二 1 ~ 24；太四 1 ~ 10，二十七 26 ~ 50；來四 14 ~ 16)

61 耶穌的受苦怎樣幫助你？

耶穌經驗過我們的痛苦，明白我們的哀傷，且能體恤我們的軟弱。因此，在苦痛中，我該存忍耐和盼望，因為我的救主與我一

同受苦，而且經過苦難我會更全面認識主。(伯九 32 ~ 35；詩二十二 22 ~ 26；賽五十三 4 ~ 7；路四 1 ~ 13；來四 14 ~ 五 10)

62 為甚麼信經說耶穌在羅馬巡府彼拉多手下受難？

信經要說明，耶穌的生平和受死，是主後第一世紀在猶太地確實的時間地點所發生的真實事件。(詩二 1 ~ 6；路三 1 ~ 2、23；徒四 24 ~ 28)

「被釘在十字架上，受死、埋葬，降至陰間」

63 耶穌被釘在十字架上時發生甚麼事？

耶穌像普通罪犯一樣受刑，被鞭打、被嘲弄，在耶路撒冷城外被釘十字架。耶穌被處死雖是人間司法不公的事件，卻成就上帝的拯救計劃。(詩二十二 1 ~ 21；賽五十三 8；太二十七 22 ~ 26)

64 耶穌在十字架上成就甚麼事？

耶穌應驗聖經的話，順服祂的父的旨意，死在十字架上，作贖罪祭。祂藉此顯明上帝向墮落的創造的大愛，代替我們滿足上帝公義的審判，粉碎罪、撒但和死的權勢。(利二十三 18 ~ 21；詩三十四 15 ~ 22；西二 13 ~ 15；來十 11 ~ 14)

65 耶穌的死對你有甚麼意義？

耶穌擔當了我的罪，受我該受的死，以致我可以得救，脫離罪和永遠的定罪，得與上帝和好。（詩三十二 1 ~ 2；賽五十三 10 ~ 12；太二十 28；羅五 8 ~ 10；林後五 17 ~ 21）

66 為甚麼信經要說明耶穌死了？

信經要說明耶穌確實肉身死亡，正如所有人因為罪而經歷死亡一樣。（詩二十二 14 ~ 15；賽五十三 8 ~ 9；太二十七 45 ~ 50；約十九 30 ~ 35）

67 為甚麼信經要這樣強調耶穌死了？

信經強調耶穌死了，為要反駁有人懷疑耶穌不是真實地在十架上死亡，卻要高舉耶穌是為我們成就救恩而死，並且幫助我們確信耶穌身體復活的榮耀。（約十九 31 ~ 34；約壹五 6 ~ 8）

68 信經說耶穌降至陰間是甚麼意思？

耶穌降至陰間的意思是說祂實在死了，進到死人的地方。（詩十六 9 ~ 10；徒二 25 ~ 32；弗四 9 ~ 10；彼前三 18 ~ 19）

「第三天復活」

69 信經宣認耶穌從死裏復活是甚麼意思？

這是說耶穌不是單單蘇醒過來，而是上帝叫祂從死裏復生，有復活的身體，永遠不再死亡。墳墓是空的，耶穌已經身體復活。耶穌的使徒和過百個見證人都見過復活了了的耶穌。（詩三十 1 ~ 5；路二十四 1 ~ 12；約二十 1 ~ 18；徒一 3；林前十五 3 ~ 8）

70 復活後，耶穌在世上作過甚麼？

復活後，耶穌用了四十天，走訪並教導祂的跟隨者。祂向門徒顯現，教訓他們，邀請他們摸祂、看祂的釘痕，還和他們一起吃喝。（路二十四 13 ~ 49；約二十 19 ~ 29；徒一 1 ~ 8）

「升天」

71 你當怎樣理解耶穌升天的意思？

耶穌不再為肉眼看見，卻帶着祂的人性，回復道成肉身以先與聖父共享的榮耀。在那裏，祂為相信祂的人代求，並接納他們進入屬天的生命。雖然耶穌不再以肉身顯現，卻以祂的靈常常與我同在，俯聽我的祈禱。（約十七 5；徒一 9 ~ 11；羅八 34；來七 23 ~ 25）

72 耶穌升天帶來甚麼結果？

耶穌榮升天上，因此聖父藉着祂，差遣及賜聖靈給我們。藉着聖靈，所有基督徒得與基督聯合，祂是祂的身體——教會——永活的頭。(約十四 15 ~ 17、25 ~ 26，十六 7 ~ 15；徒二 33 ~ 36；弗四 7 ~ 16)

「坐在聖父的右邊」

73 耶穌坐在聖父上帝的右邊是甚麼意思？

傳統上，皇帝右邊的座位是被委任可以行使皇帝權柄的人坐的。耶穌在天上與祂的聖父一同掌權，作教會和創造萬有的主，有權柄裝備祂的教會，拓展祂的國度，引領罪人進入聖父上帝救恩的團契，最終在地上建立公義與和平。(詩二篇；賽九 6 ~ 7；徒二 33 ~ 36；弗一 20 ~ 23；來一 3 ~ 14)

74 耶穌坐在聖父的右邊，為你做甚麼？

耶穌作為我們的大祭司，不斷為我們代求。因此，我得以放膽親近聖父，向祂認罪，獻上頌讚、感謝和祈求。(出三十三 7 ~ 17；詩八十篇；來四 14 ~ 16，七 24 ~ 八 2)

75 耶穌在天上的職事對你今天的生活有甚麼意義？

我可以信靠耶穌會照祂的應許在聖靈裏常與我同在。當我事奉祂的時候，我該常常尋求祂的幫助。（書一 9；詩三篇；太二十八 20；約十四 15 ~ 20）

「祂將要再來，審判活人死人」

76 信經說「祂將要再來」是甚麼意思？

耶穌應許祂要再來（路二十一 27 ~ 28）。全世界將會看見耶穌大有榮耀及能力地凱旋再臨，帶來這世代的終結。現今的世界將要過去，上帝要引進永遠堅立、完全更新的創造。所有聖徒將會與上帝同在一起。（箴三十四；但七 13 ~ 14；路二十一 27 ~ 28；徒一 10 ~ 11；帖前四 13 ~ 18；彼後三 3 ~ 13；啟二十一 1 ~ 4）

77 我們可以知道耶穌何時再來嗎？

不。我們不可以知道耶穌何時再來。耶穌忍耐等候多人回轉相信祂，得着新生命；然後祂會隨時忽然再來。（太二十四 36 ~ 44；帖前五 1 ~ 3）

78 你該怎樣生活，等候耶穌再來？

我應該以喜樂的心等待耶穌我的救主再來，並隨時準備好站在祂面前。祂再來的應許鼓勵我常常要被聖靈充滿，過聖潔的生活，以及與人分享在基督裏新生命的盼望。（申三十 1 ~ 10；太二十五 13 ~ 30；帖前五 4 ~ 11；多二 11 ~ 14）

79 你怎樣理解耶穌將來的審判？

所有人——活着或死去的，都要受耶穌基督的審判。與基督隔絕的人，將永遠被拒絕，在地獄裏受刑罰；而在基督裏的人，將獲得永遠的祝福，被歡迎進入與上帝同在的豐盛生命。（詩五十 1 ~ 6；太二十五 31 ~ 46；羅二 16；林後五 10）

80 你應當懼怕上帝的審判嗎？

不肯悔改回轉的人應當懼怕上帝的審判，因為「上帝的憤怒從天上顯明在一切不虔不義的人身上」（羅一 18）。但若我是在基督裏的人，我不用害怕上帝的審判，因為審判我的是我救主耶穌基督。祂愛我，為我的罪死了，又為我代求。（詩一三〇篇；箴二十八 13 ~ 14；約五 24 ~ 30；羅八 1、31 ~ 34）

81 聖經教你要畏懼上帝是甚麼意思？

意思是我當警醒生活，知道上帝臨近鑒察。我當在我的創造

者面前常存謙卑的心，拒絕罪惡，遵從祂的誠命，尊崇祂是聖潔、威榮、大能的上帝。(出二十 18 ~ 20；詩二十五 12 ~ 14；箴九 10；徒五 1 ~ 11；彼前一 13 ~ 21；啟十四 6 ~ 7)

82 你怎樣正當地過敬畏上帝的生活？

我當倚靠聖靈的幫助，以上帝的話語省察我的良心，特別是十誡和登山寶訓；並且基督徒肢體敬虔的勸勉，和教會道德的教導，都十分有幫助。(出二十 1 ~ 17；詩一三九 23 ~ 24；太五 ~ 七章；林前四 1 ~ 5)

83 教會怎樣執行審判的權柄？

基督賜給教會審判的權柄，最常用於赦罪禮，宣布上帝的赦免。不過，牧師在主教的權柄之下，可以向犯了羞辱主名又不肯悔罪的人執行紀律，暫時不准領受聖餐，目的是引領他們悔罪回轉，修復和好。(詩三十二篇；太十六 19，十八 15 ~ 17；約二十 21 ~ 23；林前五 1 ~ 13)

求賜聖子的使命禱文



耶穌聖子上帝啊，你道成肉身，顯明你救贖世人的使命：求你幫助我認識和活在你的臉光中，叫我常為

你的榮耀和國度擴展而活；聖子與聖父、聖靈，
一同永生，一同掌權，永為一上帝，世世無盡。
阿們。



《使徒信經》第三條

「我信聖靈」

84 聖靈是誰？

聖靈上帝是三一真神的第三位格，與聖父上帝和聖子上帝同等、同為永恆，同受我們尊崇和敬拜。（創一 2；詩一〇四 30；太三 16 ~ 17，二十八 19；約十五 26；林後十三 14）

85 新約聖經給聖靈甚麼主要的名字？

耶穌稱聖靈為「保惠師」（即同站在旁的那位），表示祂是安慰者、指引者、勸導者、辯護者和幫助者。聖靈還有其他稱謂：上帝的靈、聖父的靈、基督的靈，和真理的靈。（太十 20；約十四 16 ~ 17、26；徒十六 7；羅八 9）

86 聖靈有甚麼特別的職事？

聖靈在創造時賜生命給所有活物。祂向上帝的子民啟示上帝的道，又呼召罪人相信耶穌拯救和賜生命的工作，從而獲得新

生命。聖靈使基督徒與耶穌聯合，內住在他們裏面，叫他們知罪，分賜屬靈恩賜，並使他們的生命結出屬靈的果子。(撒上一十六 13；詩一四三 7 ~ 12；賽十一 2；珥二 28 ~ 29；約十五 26，十六 7 ~ 15；徒四 5 ~ 31)

87 聖靈怎樣堅固你在基督裏的生命？

聖靈見證我是上帝的兒女，感動我的心恆常敬拜和禱告，還引導我在基督裏過聖潔生活和多作善工。(伯二十七 2 ~ 4；太十 19 ~ 20；約十四 12，十六 12 ~ 15；徒六 10，十三 2；羅八 15 ~ 17、26 ~ 27)

88 你怎樣領受聖靈？

聖經教導，藉着悔罪和奉耶穌基督的名受洗，我的罪得赦免，並領受聖靈；祂賜給我在基督裏的新生命，釋放我脫離罪的權勢。(路十一 11 ~ 13；約三 1 ~ 7；徒二 38，八 14 ~ 17，十九 1 ~ 6；林前六 9 ~ 11，十二 13；提前一 6 ~ 7)

89 聖靈的果子是甚麼？

聖靈的果子就是耶穌的性情，藉着聖靈的工作在我們裏面得以長成：有「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」。(加五 22 ~ 25；另見太七 15 ~ 20，十二 33 ~ 35)

90 聖靈的恩賜是甚麼？

新約提及眾多聖靈所賜的恩賜，包括信心、醫治、神蹟、說預言、辨別諸靈、說各種語言（「方言」）、翻譯語言、智慧和知識的說話。聖靈為了基督身體的好處，隨自己的意思把恩賜分給各人。新約還提及其他的恩賜，包括行政、服侍、鼓勵、傳福音、教導、施捨、領導和慈惠。耶穌應許聖父會把聖靈賜給那些向祂祈求的人。（路十一 13；羅十二 3 ~ 8；林前十二 7 ~ 31；弗四 7 ~ 11；彼前四 10 ~ 11）

91 聖靈為甚麼賜下這些恩賜？

聖靈要裝備和加力給信徒，讓他們具備恩賜，去敬拜事奉耶穌基督，建立祂的教會，以及向普世作見證和宣教。（出三十一 1 ~ 11；路九 1 ~ 6；林前十二 12 ~ 26；弗四 12 ~ 16）

求賜聖靈的職事禱文

“ 聖靈啊，求你來，充滿你忠信子民的心，在我裏面挑旺愛你的火。在凡事上指引和管理我的心，賜我能力作見證和事奉你，每天加添你的恩賜和果子，榮耀歸於聖父上帝；藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。 ”

「聖而公之教會」

92 教會是甚麼？

教會是天上和在地球上所有忠信基督徒的全會眾，是上帝呼召和建立的子民。地上的教會聚集，藉聖道和聖禮敬拜上帝，事奉上帝和鄰舍，傳揚福音直到地極。（出十九 4 ~ 6；詩二十二 22 ~ 23；太二十八 19 ~ 20；弗二 11 ~ 22；彼前二 4 ~ 10；《信綱》第 19 條）

93 聖經教導你怎樣理解教會？

聖經教我視教會為上帝的家庭，是基督的身體和新婦，也是上帝在基督裏、藉聖靈居住的殿宇。（賽五十四 5 ~ 8；何二 16 ~ 20；太十二 46 ~ 50；林前三 16 ~ 17；林後六 14 ~ 七 1；啟五 9 ~ 10，十九 6 ~ 10）

94 為甚麼教會被稱為基督的身體？

教會被稱為基督的身體，因為所有屬於教會的人都與基督聯合，以基督為頭和生命的源頭，也在基督裏互相聯合，彼此相愛，事奉基督。（羅十二 4 ~ 5；林前十二 12 ~ 27；弗一 22 ~ 23，五 25 ~ 30）

95 教會的「標記」或特性是甚麼？

《尼西亞信經》擴充《使徒信經》的內容，列出教會的四個特性：「唯一、聖潔、大公和使徒所傳的」。(參《信綱》第8條)

96 教會是「唯一的」是甚麼意思？

教會是唯一的，因為所有成員合成一個基督的身體，「一主、一信、一洗、一上帝——就是萬人之父」(弗四5～6)。教會的召命是要體現信徒合而為一的關係。(詩一三三篇；約十七11、20～23；弗二11～22，四2～6)

97 教會為甚麼被稱為「聖潔的」？

教會是聖潔的，因為聖靈居住其中，使教會成員成聖，將他們分別出來，在基督裏歸於上帝，並呼召他們活出道德上和靈性上的聖潔生命。(出十九3～6；利十九1～2，二十22～26；詩十五篇；約十七17～19；徒二十六16～18；林前三16～17；西三12～15)

98 教會為甚麼被稱為「大公的」？

教會是大公的(即「根據整體的」)，因為她持守從主領受的整全信仰，連貫於各時代各地域的全教會。(彌四1～4；徒二1～11；林前十五3～8；提後一13～14；猶3節；啟五9～10)

99 教會為甚麼被稱為「使徒所傳的」？

使徒是被差遣的人。教會是使徒所傳的，因為她持守基督所差遣第一代使徒的信仰。教會接續使徒，照樣被基督差遣，向普世宣揚福音，使萬民作主門徒。（太十 1 ~ 4、40 ~ 42，二十八 18 ~ 20；徒二 42，十三 1 ~ 4；弗二 19 ~ 21）

「聖徒相通」

100 誰是聖徒？

聖徒是所有在天上和在地上相信耶穌基督的人，在基督裏被分別出來歸上帝為聖，在祂的恩典裏被改變更新。（利十九 1 ~ 2；申七 6；詩十六 1 ~ 3；彼前二 4 ~ 10；啟七 9 ~ 17）

101 「相通」是甚麼意思？

「相通」的意思是「成為一」，即跟其他人聯合一致。對基督徒來說，這詞表示上帝三個位格聯合為一，我們藉與基督聯合而與三一上帝聯合，也表達我們在基督裏彼此合而為一。（詩八十五篇；結三十七 24 ~ 28；約十七 20 ~ 26；林後十三 11 ~ 14；約壹一 1 ~ 3）

102 「聖徒相通」是甚麼意思？

聖徒相通是指所有在天上和在地上的信徒團契，他們在基督裏、藉一位聖靈、在聖洗禮裏聯合為一個身體。(詩一四九篇；弗二 13 ~ 22；來十二 1 ~ 3)

103 你怎樣參與聖徒相通？

藉着對耶穌基督的信和聖靈的工作，我成為聖徒相通的一分子：與基督徒肢體聚集敬拜上帝，彼此代禱和鼓勵，遇困難、病患和憂傷時互相扶助。(詩一三三篇；徒二 42 ~ 47；西三 16；帖前五 11 ~ 18；來十 24 ~ 25；雅五 13 ~ 20)

104 地上的教會怎樣與天上的教會一起聯合敬拜？

在聖餐中，地上的教會與基督聯合，就與天上的教會一同永恆地敬拜上帝。(出二十四 9 ~ 11；詩一四八篇；林前十 16 ~ 17；來十二 18 ~ 29；啟十九 1 ~ 9)

「罪得赦免」

105 甚麼是罪？

罪就是由我墮落之人性生發出來，與上帝啟示的旨意不符的意圖、行為，或應做而不做的事情。(詩五十三篇；賽五十九 1 ~ 15；耶十七 9；羅三 23；雅四 17；約壹三 4 ~ 10)

106 上帝對人類的罪有甚麼反應？

所有罪都與上帝的義對立，因此受上帝聖潔的刑罰。但是，上帝因祂的憐憫，藉祂兒子耶穌基督——唯一的救主，赦免我，拯救我脫離罪惡。（詩一三〇篇；賽一 2 ~ 4；彌七 18 ~ 19；約三 17 ~ 21；羅一 18 ~ 二 4，三 24 ~ 26，五 6 ~ 10）

107 上帝怎樣赦免你的罪？

上帝藉着基督贖罪的犧牲，因我信靠基督，便挪開我的罪，接納我，並收納我作祂的兒女和在耶穌基督裏的後嗣。上帝愛我如祂的兒女，每當我悔罪、憑信心轉向祂，祂便赦免我的罪。（利二十六 40 ~ 45；詩七十八 35 ~ 39；太二十六 27 ~ 28；路十五 11 ~ 32；林後五 16 ~ 21；加四 1 ~ 7）

108 你當怎樣回應上帝的赦免？

我相信上帝不斷的赦免，所以我應當常常感謝、頌讚和聽從祂。又因為我經歷上帝的愛和赦免，我也當照樣愛和饒恕得罪我的人。（詩五十一 7 ~ 17；賽四十四 21 ~ 23；太六 12，十八 21 ~ 35；弗四 32）

109 甚麼是恩典？

恩典就是上帝賜給我們不配受的禮物，祂白白將祂的愛、憐

憫和幫助，賜給我們這些為罪只該受刑罰的人。(創五十 15 ~ 21；詩一〇六篇；珥二 12 ~ 13；路七 36 ~ 50；羅五 15 ~ 21；弗二 4 ~ 9；來四 14 ~ 16)

110 上帝賜你恩典，為要成就甚麼旨意？

上帝賜給我在基督裏的恩典，為要赦免我的罪，救贖我脫離罪的權勢，治愈罪的惡果，幫助我聖潔生命成長，最終使我變成基督的樣式。(詩二十五 6 ~ 12，一一九 29 ~ 32；拿三章；太九 1 ~ 8；羅六 1 ~ 11；林後三 16 ~ 18；多三 4 ~ 7)

111 你可以賺取上帝的恩典嗎？

不可以。上帝白白施予，且幫助我領受祂的恩典。凡我為上帝所做的事，該是對上帝在基督裏的愛和恩典的回應，因為「基督在我們還作罪人的時候為我們死」，並且「我們愛，因為上帝先愛我們」(羅五 8；約壹四 19；另見出三十四 5 ~ 10；詩二十三篇；約十 7 ~ 18；弗二 1 ~ 10；提後一 8 ~ 10)。

112 上帝的恩典僅限於你的宗教或屬靈生活嗎？

不是。上帝要救贖我生活的每個方面，祂在基督裏的恩典於生活所有方面都有效。(詩四十篇；賽一 13 ~ 20；太六 25 ~ 33；多二 11 ~ 14)

113 上帝只向基督徒施恩嗎？

不是。上帝供應給所有人，顯明祂的普遍恩典。「祂叫太陽照好人，也照壞人；降雨給義人，也給不義的人」（太五 45）。然而，上帝賜救恩給相信基督的人，宣示祂的拯救恩典。（詩六十五 5 ~ 13，一四五 8 ~ 9；徒十四 15 ~ 17；羅五 1 ~ 11）

「身體復活」

114 關於你的身體，聖經怎樣說？

聖經告訴我，我的身體雖然被罪污染，在創造裏受造原是好的，有上帝的形像，被賦予極大的尊嚴。因此，由受孕到自然死亡，每個人的肉身和每個人的生命都要被照顧、保護和關愛。（創一 26 ~ 28；詩一三九 7 ~ 18；太十一 2 ~ 5；林前六 19 ~ 20；雅三 8 ~ 10）

115 你為甚麼會死？

因為罪和死亡敗壞了世界，我的肉身會衰敗和死去。可是，在上帝的旨意裏，我的靈魂將歸於主，到耶穌基督再來審判活人死人的時候，我的身體將會從死裏復活。（創二 15 ~ 17，三 22 ~ 24；詩八十二 7；傳二 16；約六 35 ~ 40；羅五 12 ~ 14；林前十五 13 ~ 28）

116 身體復活是甚麼意思？

當復活主耶穌再來審判世界的時候，祂將叫所有已死的人身體復活。不義的人受永遠的刑罰，義人卻在上帝的榮耀裏獲得永生。（詩十六篇；結三十七 1 ~ 14；但十二 1 ~ 3；太二十五 31 ~ 34、41、46；約五 25 ~ 29；帖前四 13 ~ 17；啟二十 11 ~ 15）

117 信徒復活的身體是怎樣的呢？

信徒復活的身體是全新更新及滿有榮耀的基督形像，與基督復活升天的身體一樣完全。（伯十九 25 ~ 27；約十一 23 ~ 27；林前十五 35 ~ 58；腓三 20 ~ 21）

118 在等待將來身體復活之時，你現在應當怎樣生活？

因為我持定盼望上帝叫我身體復活，我必須尊重和顧惜我的身體。我應該拒絕任何傷害、輕蔑或侵犯我或其他人身體的暴力、不敬或罪行。（詩三十五 9 ~ 10；太二十五 35 ~ 45；羅六 5 ~ 14；林前六 9 ~ 20；約壹三 1 ~ 3）

「我信永生」

119 你知道信徒復活的永恆生命是怎樣的？

我知道那將會是與三一上帝、祂的眾聖徒和天使，共享喜樂團

契的永恆生命，在更新的創造裏一起頌讚、事奉上帝。(約十七 20 ~ 24；啟七 9 ~ 17，二十一 1 ~ 4，二十一 22 ~ 二十二 5)

120 因着這永生的應許，你今天當怎樣生活？

我當喜樂地期待將來我的魂和體，完全改變成基督的樣式。今天我即使落入困苦中，或面對敵意和逼迫，我因着盼望新天新地，到時得釋放脫離撒但、邪惡、苦難和死亡，就能堅忍到底。(詩二十一 1 ~ 7；約十四 1 ~ 7；羅十三 11 ~ 14；林後四 16 ~ 五 11；腓三 7 ~ 21；彼前一 3 ~ 9，五 6 ~ 11)

關於聖禮

121 聖禮是甚麼？

聖禮是外在、可見的記號，表明內在、屬靈的恩典。上帝給我這個記號，作為我們領受恩典的管道，也作為蒙恩具體的確據。(創十七 1 ~ 21；約六 53 ~ 58；羅二 25 ~ 29；林前十 16；《1662 要道問答》)

122 你當怎樣領受聖禮？

我當藉着對基督的信心，以悔罪和感謝的心領受聖禮。我必須相信基督，方能領受聖禮的恩典；也必須順服基督，才使聖禮的益處，在我生命裏得以結出果子。(可十六 16；約六 52 ~

58；徒二 38 ~ 47；林前十一 27 ~ 32；《1662 要道問答》；《信網》第 28 條）

123 基督設立了哪些聖禮？

基督所設立的兩個聖禮，於「得救所必需的」（《1662 要道問答》），是洗禮和聖餐（Holy Communion，也稱為主的晚餐 [the Lord's Supper] 或聖餐 [Holy Eucharist]）。這兩個聖禮有時稱為「福音的聖禮」。（《信網》第 25 條；另見太二十八 19 ~ 20；路二十二 14 ~ 20；約六 52 ~ 58；林前十一 23 ~ 26；林後一 21 ~ 22）

124 還有其他聖禮嗎？

其他也通稱為聖禮的禮儀和禮文，包括按手／堅信（提後一 6 ~ 7；來六 1 ~ 2）、聖職按立禮（民八 9 ~ 14，二十七 18 ~ 23；提前四 14）、婚禮（創二 18 ~ 24；太十九 4 ~ 6；約二 1 ~ 11）、赦罪禮（約二十 21 ~ 23；徒二 37 ~ 41），和為病患者抹油（雅五 14）。這些儀式有時被稱為「教會的聖禮」。

125 這些儀式與福音的聖禮有甚麼分別？

它們不是基督所設立、於得救所必需的，而是從使徒和初期教會的傳統來的，或是在聖經裏為上帝所祝福的。上帝確實用它們為蒙恩的管道。（《信網》第 25 條）

洗禮

126 洗禮外在可見的記號是甚麼？

洗禮外在可見的記號就是水，領洗者「奉聖父、聖子、聖靈的名」在水中受洗。（《公禱書 2019》；另見創九 8 ~ 17；太二十八 19 ~ 20；彼前三 18 ~ 22）

127 藉洗禮賜予的內在屬靈恩典是甚麼？

洗禮內在的屬靈恩典是得以向罪死，和在義裏獲重生，因為在洗禮中我們在基督的死和復活裏與祂聯合。我生來本性是個罪人，與上帝隔絕。但是，在洗禮中，藉着對基督的信和獲賜聖靈，我得以成為基督身體的肢體，被收納為上帝的兒女和後嗣。（詩五十一 1 ~ 2、7 ~ 10；結三十六 25 ~ 26；約三 3 ~ 5；羅六 1 ~ 11；西二 9 ~ 14）

128 你須以甚麼態度前來領洗？

我須以兩種態度前來領洗：悔罪，我要轉離罪惡；和信心，我要轉向耶穌基督，以祂為我的救主及生命的主，並信靠上帝在這聖禮裏向我作的一切應許。（詩五十一 3 ~ 6、13 ~ 17；可一 14 ~ 15；徒二 37 ~ 38）

129 為甚麼替嬰孩施洗是合宜的？

因為這是上帝應許的記號，表示接納他們進入基督教會的聖約羣體。那些以信心及悔罪的心帶領嬰孩前來領洗的人，立誓應許培育孩童認識及敬畏主，期待他們將來自己宣認基督信仰。（申六 6 ~ 9；箴二十二 6；可二 3 ~ 5；徒二 39，十六 25 ~ 34）

130 你受洗之後，盼望及祈求見到哪些聖靈工作的印記？

我當盼望及祈求內住在我裏面的聖靈，幫助我在所屬的基督徒羣體中成為活躍的成員，恆常參與敬拜，不斷悔罪轉向上帝，宣揚所信的道，關愛和服侍上帝及鄰舍，並尋求公義與和平。（太二十二 35 ~ 40；來十 19 ~ 28，十二 14；彼前三 15；約壹一 9，二 1）

聖餐

131 基督為甚麼設立聖餐？

祂設立聖餐，吩咐我們恆常記念祂捨命獻上贖罪祭，也藉此向我們施予這獻祭的益處。（出二十四 1 ~ 10；詩二十三 5 ~ 6；路二十二 17 ~ 20；約六 25 ~ 51；林前十 16 ~ 17）

132 聖餐外在可見的記號是甚麼？

聖餐外在可見的記號是餅和酒，是基督吩咐我們要如此領受的。(林前十一 23 ~ 26)

133 聖餐標記了甚麼內在的禮物？

聖餐所標記的內在禮物是基督的身體和血，就是我們在聖餐裏憑信心真實領受的。(申八 1 ~ 20；詩七十八 17 ~ 29；約六 52 ~ 56；林前十一 ~ 4、16 ~ 18)

134 你領受此聖禮會得到甚麼益處？

我的肉體得到餅和酒的餵養，我的靈魂同時得到基督的身體和寶血賜予力量。我得蒙上帝的赦免，並在基督的身體——即教會——的愛和合一裏，生命獲得更新。(《1662 要道問答》；詩二十八 6 ~ 9，一〇四 14 ~ 15；耶三十一 31 ~ 34；約六 52 ~ 56，十七 22 ~ 24；啟十九 6 ~ 9)

135 你須以甚麼態度前來領聖餐？

我當省察自己：我是否真誠悔罪，並立志活出在基督裏的新生命？我是否對上帝藉基督施予的憐憫存活潑的信心，以感恩的心記念祂贖罪的死？以及我是否向所有人付出愛和寬恕？(利十 1 ~ 5；詩五十篇；林前十一 27 ~ 32)

136 領過聖餐之後，你當怎樣行？

我當繼續在聖潔裏成長，遠避罪惡，向眾人付出愛和寬恕，以感恩的心服侍他人。（利二十 26；林前十 14 ~ 32；彼前四 1 ~ 11）

接手／堅信禮

137 接手／堅信禮是甚麼？

經過一段時間學習要道之後，信徒前來接受主教接手祈禱，求聖靈堅固。在接手／堅信禮中，我作出成熟的信仰宣認，公開重申洗禮的盟誓和承諾。（申六 4 ~ 25；詩一一九 33 ~ 40；徒八 14 ~ 17；提後一 6 ~ 7）

138 上帝藉接手／堅信禮賜你甚麼恩典？

藉接手／堅信禮，聖靈進一步施恩賜力，幫助我在生活和工作各方面的智慧、勇氣，和在上帝面前所存的謙卑，日日增長。（詩三十七 3 ~ 31，七十一 17 ~ 18；賽十一 2 ~ 5；徒十九 6；猶 3、17 ~ 25 節；《公禱書 2019》接手／堅信禮、接納禮和重申洗禮誓約禮文）

139 所有基督徒當盡的本分是甚麼？

所有基督徒當在生活中為基督作見證；關懷貧窮人、寄居的、

鰥寡和孤兒；又當用恩賜才幹，在世界和教會裏事奉基督。
(亞七 9 ~ 10；詩一篇，十五篇；彌六 6 ~ 8；西三 1 ~ 17；
雅一 27；彼前四 8 ~ 11)

聖職按立

140 聖職按立是甚麼？

在聖職按立中，主教按手祈禱，確認受禮人的恩賜和呼召，祝聖他們，並授以權柄，在他們被召的職事裏，事奉基督和祂的教會。(賽六 1 ~ 8；路九 1；徒六 1 ~ 7，十三 1 ~ 3；提前三 1 ~ 13，四 14，五 22；多一 5 ~ 9)

141 上帝在聖職按立中賜予甚麼恩典？

在聖職按立中，上帝賜下聖靈的恩賜授予被封立的聖職 (office) 和工作。(民二十七 12 ~ 23；弗四 7 ~ 16；提後一 6 ~ 7)

142 聖公會的三重聖職是甚麼？

從聖經和歷代教會傳承的三重聖職，是主教、牧師和會吏。
(徒六 1 ~ 7；提前三 1，五 17 ~ 22；提後四 5；多一 5；
Ignatius of Antioch, *Letter to the Trallians*, 2.1-3, 3.1-2)

143 主教的職事是甚麼？

主教代表及事奉基督和教會，接續使徒的傳統，為牧者、信仰要道的教導者和宣教士之首。主理接手／堅信，和按立聖職，護衛教會的信仰和合一，並執行教會紀律。(賽六十一 1 ~ 11；約二十 19 ~ 23，二十一 15 ~ 19；徒二十 17 ~ 35；提前三 1 ~ 7；多一 7 ~ 9；彼前五 1 ~ 5；Ignatius of Antioch, *Letter to Polycarp*, 1.2 ~ 2.2)

144 牧師的職事是甚麼？

牧師(或監督 [presbyters])與他們的主教一同事奉基督，藉聖言及聖禮牧養上帝的子民，並奉上帝的名宣告赦罪及祝福。(創十四 17 ~ 20；詩一三二 8 ~ 18；路十 1 ~ 9；約十 1 ~ 16；弗四 7 ~ 13)

145 會吏的職事是甚麼？

會吏在他們主教的權柄下事奉基督，關顧有需要的人，襄理集體崇拜，教導各年紀的信眾學習信仰要道。(申十五 7 ~ 11；詩一一九 1 ~ 8；路十二 35 ~ 40；徒六 1 ~ 7；提前三 8 ~ 13)

婚禮

146 基督徒婚姻是甚麼？

基督徒婚姻，或婚姻聖禮(Holy Matrimony)，是一男一女終身的盟約，在捨己的愛、喜樂和忠貞裏結合。婚姻是上帝所設立的，為繁衍後代及培育兒女靈性，使丈夫和妻子成聖，在共同生活裏彼此守助，建造家庭、教會和社會。夫婦二人在上帝和見證人面前，彼此立誓委身這盟約。(創二 18 ~ 25；歌四 7 ~ 10；太十九 3 ~ 9；約二 1 ~ 11；羅七 2 ~ 3；來十三 4；見 322 和 323 題)

147 婚姻標記甚麼？

丈夫與妻子聯合成為一體，標記基督——屬天的新郎，與教會——祂的聖潔新婦的契合。不是人人都被召進入婚姻，但是，所有基督徒都與基督聯合，成為基督身體的肢體。(歌八 6 ~ 7；賽五十四 4 ~ 8；林前七 6 ~ 11；弗五 22 ~ 33；啟十九 6 ~ 10，二十一 1 ~ 4)

148 上帝在婚姻裏賜予甚麼恩典？

在基督徒的婚姻裏，上帝聯合丈夫和妻子，祝福二人共享的生活，使他們學效基督捨己的愛，在愛心、智慧和敬虔上一

同成長。基督徒的婚姻在世人中活現上帝的恩典，尤其是透過接待和關懷孤單或有需要的人。（創二 18 ~ 25；詩一二八篇；箴十八 22；太一 18 ~ 25；林前十三 1 ~ 13；《公禱書 2019》婚姻聖禮禮文）

赦罪禮

149 赦罪禮是甚麼？

牧師在上帝的權柄之下，向懺悔和認罪的人，宣告上帝的赦免。（撒下十二 1 ~ 13；箴二十八 13；約二十 22 ~ 23；雅五 15 ~ 16）

150 上帝藉赦罪禮賜你甚麼恩典？

藉赦罪禮，上帝傳達透過十字架的赦免，除去和撤銷我的罪，宣告我與祂復和並與祂和好，又賜我蒙恩及得救的確據。（詩三十二篇；太十八 18；徒五 30 ~ 32；約壹一 8 ~ 10）

151 人須以甚麼態度才能領受赦罪的恩典？

要悔改，表示堅決拒絕繼續犯罪，為我所作的負責，並盡力修補由我引起的破損；又要有信心，存感恩的心領受上帝的赦免。（王上八 46 ~ 53；詩五十一篇；但九 1 ~ 23；太三 1 ~ 12；羅二 1 ~ 11；林後七 5 ~ 13）

為病患者抹油

152 為病患者抹油是甚麼？

牧者透過祈禱和抹油，懇求上帝的祝福降臨那些在身體、精神或靈性上受苦的人。（王上十七 17 ~ 24；詩一〇七 17 ~ 22；太八 14 ~ 17，十 5 ~ 8；徒二十八 8；雅五 15 ~ 16）

153 上帝藉為病患者抹油賜下甚麼恩典？

上帝賜予醫治、力量 and 平安，使人從受傷或病患康復，或在困境中，尤其是臨終時，能夠堅毅不屈。（詩一〇三 2 ~ 5，一一九 49 ~ 56；賽四十九 13；太八 5 ~ 13；林後一 3 ~ 7，十二 7 ~ 10）

為教會祈求的禱文

（歷史上著名的禱文）

“上帝啊，你是不變的能力和永恆的光輝：求你憐憫你的全教會——那奇妙神聖的奧秘；在你大能的眷顧裏，平靜地實現救恩的計劃；又求你使全世界看見並知道，被壓下的已被升高，破舊的已變為新，萬物都靠着創造萬有者——你的聖子我們主耶穌基督，

進到完全。主耶穌與聖父，在聖靈的合一裏，一同永生，一同掌權，永為一上帝，世世無盡。阿們。

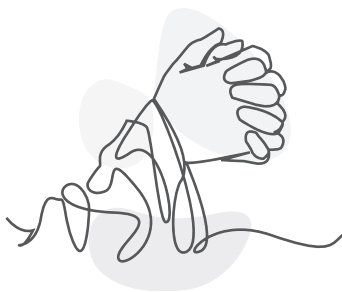
（《公禱書 2019》五世紀禱文）





第三單元

屬於基督



主禱文和基督徒生活

福音是上帝向人發出的邀請，邀請人來認識祂，像愛家人那樣地愛祂，服侍祂，並且變得更像祂的樣式。上帝持續地呼召祂的子民與祂建立更深入的關係。因此，對於基督徒而言，認識上帝和愛上帝是我們生活的核心活動，而認識上帝和愛上帝的主要途徑就是禱告。禱告是上帝給我們聆聽祂的旨意並回應祂的途徑。

基督信仰中最重要的禱告就是主禱文，它被稱為「主禱文」因為這是主耶穌本人——天父的兒子——教導門徒如何禱告的禱文(太六9～13；路十一2～4)。作為當代的基督徒，主禱文對我們的生命非常重要。它教我們認識上帝為我們的父親，讓我們放下自己的意願去順從祂的旨意，並以天國子民的身分活在這個世界上，即使我們還在盼望中等待天國的完全降臨。因為這個原因，自早期教會起，主禱文就被用於公開和個人的敬拜中。

然而，主禱文也是一個塑造我們所有禱告的模範。它教導我們不同的禱告樣式，而一個成熟的禱告生活會包括所有的內容：讚美上帝的榮耀、為他人的需要代禱、為我們的需要和保護祈求，以及承認我們的罪。儘管主禱文沒有涵蓋所有不同類型的禱告，它卻是我們在基督裏整個生活的核心禱告。它教我們**怎樣**禱告，因此是基督教要理教導中的基要內容。

對於聖公會信徒，除了聖經之外，主要的禱告資源就是《公禱書》。主禱文在《公禱書》裏佔據中心位置，也包含在每次的敬拜中。然而，《公禱書》不僅為我們提供了禱告的形式，也給予我們**禱告生活的準則**(*a rule of prayer*)——一個每天禱告和讀經的生活秩序，無論在集體崇拜，或在私人靈修裏，整全的禱告生活準則包含上述不同類型的禱告。準則的形式也許會因人而異，但目的都是為了幫助我們在禱告中成長。當我們禱告的能力增長，我們每日禱告的習慣便能夠擴至覆蓋生活的所有領域。漸漸地，我們就開始理解使徒保羅所說的「不住地禱告」(帖前五 17)，因為那就是我們在基督裏的禱告生活之目標。

祈求屬靈指引和保護禱文

“天父，你為自己造了我們，若非在你裏面我們的心無法安息；求你引導我們內心的渴望，保護我們脫離仇敵的攻擊，這樣，我們能夠按你的旨意禱告；此賴我們主耶穌基督而求，聖子與聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永無窮盡。阿們。”

關於祈禱

154 祈禱是甚麼？

祈禱是將我的心轉向上帝，聆聽祂，與祂交談。(詩八十四篇，一二三篇；太七7～11；約十七1～9)

155 在祈禱時你要尋求甚麼？

在祈禱時，我不可只尋求上帝供應我的需要，更要尋求與上帝的團契，因上帝創造我，為的是要我與祂團契相交。(出三十三7～11；詩二十七4、8，四十二1～2；約十四18～23；約壹一3～7)

156 你可以怎樣與上帝團契？

藉着耶穌的死和復活，及透過聖靈與祂合一，我以被上帝收納為兒女的身分與祂團契。我在禱告、敬拜、上帝的話語、聖禮和基督徒羣體中經歷祂的同在，每天以信心來跟隨祂。(尼九1～8；詩六十五1～4；約十五9～17；徒二42～47；羅八14～17；約壹一3～7)

157 為何你應當禱告？

我應當禱告因為上帝要求我如此做，因為我被造是為了與祂同

行，因為我需要聖靈幫助我，也因為祂許諾會回應祂子民的禱告。(出三十三 7 ~ 11；詩五十 14 ~ 15；太七 7 ~ 11；路十八 1 ~ 8；羅八 26；提前二 1)

158 你應當禱告甚麼？

我應當用主禱文禱告，用詩篇禱告，用教會匯集的禱文以及由聖靈帶領我禱告。(撒上二 1 ~ 10；詩二篇，六十二 8；路一 46 ~ 55，二 25 ~ 35；徒四 24 ~ 30；羅八 26 ~ 27；啟四 8 ~ 11)

159 你應當何時禱告？

我應當每天定時禱告，與基督徒夥伴一起禱告和敬拜，也應當在任何需要上帝恩典的時候禱告。當我更認識上帝的臨在，我就應當學習「不住地禱告」(帖前五 17)。(尼二 4；詩五十五 17；但六 10；拿二章；太十五 21 ~ 28；帖前五 16 ~ 18；來四 16，五 7)

主禱文

160 主耶穌教導祂的門徒如何禱告？

傳統的主禱文是：

我們在天上的父，
願人都尊你的名為聖。
願你的國降臨。
願你的旨意行在地上，
如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，
如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探，
救我們脫離凶惡。
因為國度、權柄、榮耀，
全是你的，
直到永遠，阿們。
(太六 9 ~ 13；另見路十一 2 ~ 4)

161 為何你應當學習主禱文？

我應當學習主禱文，因為主耶穌教導門徒如此禱告，作為向上帝聖父禱告的操練和模範。(太六 5 ~ 8；路十一 1、5 ~ 13)

162 為何你應當操練主禱文？

我應當常常用主禱文禱告，因為主禱文教我按照主耶穌的命令來禱告，並渴慕祂的父的旨意。（詩三十四篇；太十二 46 ~ 50；二十六 36 ~ 44；約壹五 14 ~ 15）

163 主禱文如何成為禱告的模範？

主禱文是主要禱告類型的模範：讚美上帝，為祂的掌權代禱，祈求祂的供應和保護，以及認罪。我應當恆常用這些方式來禱告。（詩一五〇篇；賽六十三 7 ~ 六十四 12；徒九 36 ~ 43；約叁一 2）

164 主禱文有哪些部分？

主禱文以稱呼天父為開始，提出七項祈求，加上讚美，並以「阿們」結束。

稱呼：「我們在天上的父」

165 為何我們稱上帝為「父」？

我們稱上帝為「父」，因為耶穌教導祂的門徒說我們是上帝的兒女，應當稱呼上帝為「我們的父」。（出四 22；詩七十三 15；賽四十三 6；太二十三 8 ~ 9；林後六 18；參第 39 和 40 題）

166 誰是上帝的兒女？

所有藉着在基督裏的信和洗禮來到上帝面前的人，都是天父收納的兒女。(申三十二 1 ~ 6；賽三十一；約一 12 ~ 13；羅八 14 ~ 16；約壹三 1 ~ 3)

167 為何耶穌教我們禱告「我們的」父？

耶穌教導我們，要常常理解我們不是單一的個體，而是信奉上帝的大家庭成員，也應當以這樣的認知來禱告。(詩一四七篇；羅八 14 ~ 19；彼前一 17)

168 上帝在哪些方面像地上的父親？

像所有充滿愛和誠摯的地上父親一樣，上帝在我們的軟弱中愛我們，供應我們所需，在我們的無知裏教導我們，當我們走錯路時糾正我們。(詩一〇三 12 ~ 14；路十一 11 ~ 13；來十二 5 ~ 10)

169 上帝在哪些方面不像地上的父親？

與我們的生父不同，我們的天父給我們完全的愛、全能的照顧、無誤的判斷，並且只為了我們的益處管教我們。(撒上一 12 ~ 17、22 ~ 36；詩一四五 8 ~ 21；路十一 11 ~ 13，十五 11 ~ 32；來十二 5 ~ 10)

170 甚麼是天上？

天上是上帝臨在、掌權和充滿榮耀的領域，這個看不見的領域與我們看得見的領域並存；上帝並在該處聆聽祂孩子的禱告。（王上八 27 ~ 30；詩十一 4；賽六十六 1；太十八 10；約三 31；弗四 10；來九 24；啟二十一 1 ~ 2）

171 你在天上的父如何幫助在地上的你呢？

因為上帝無處不在、無所不知，祂聆聽並回應我的禱告，指引我的路向，並在我困難的時候加添我的力量。（撒下二十二章；詩二十三篇，四十六篇；太六 6 ~ 8、25 ~ 34，七 9 ~ 11；雅一 5）

第一項祈求：「願人都尊你的名為聖」

172 第一項祈求是甚麼？

第一項祈求是「願人都尊你的名為聖」（太六 9；另見詩九十九 3，一〇五 1 ~ 3；約十二 27 ~ 28；參第 283 ~ 289 題）。

173 上帝的名字是甚麼？

上帝的名字啟示了祂是誰——祂的本質、祂的性格、祂的能力，以及祂的目的。上帝啟示給摩西的名字是「我是即我是」

或簡單說「我是」(出三 6、14)。這個名字意味着唯有祂是真正的上帝，祂是祂自己的源頭，祂神聖並且公義，而祂的受造物無法定義祂。(出三 6、14，十五 11；詩九十九篇；賽五 16，四十二 8，四十七 4；約八 58；啟一 8)

174 在聖經中上帝還有其他名字嗎？

在聖經中，上帝被稱為「主」。通過耶穌基督的降世為人和祂的事工，上帝也被揭示為三位一體的上帝：聖父、聖子，和聖靈。(太二十八 19；可一 24)

175 何謂「尊為聖」？

「尊為聖」的意思是被尊崇為神聖的——分別出來、神聖和充滿榮耀的。(出十三 1 ~ 12；利二十二 31 ~ 33；申六 7 ~ 8；詩十一 4 ~ 7；賽六 1 ~ 8；路二 22 ~ 35；提後二 19 ~ 22)

176 上帝如何尊祂的名為聖？

上帝的名本身就是神聖的，祂在拯救墮落的人類、建立祂的教會，以及在地上和在未來的世代建立祂的國度之中，榮耀祂的名。(尼九 9 ~ 10；詩一一 9；結三十六 22 ~ 32；路一 49；約十二 23 ~ 28；徒四 24 ~ 31；弗五 25 ~ 27；彼前二 4 ~ 9)

177 你可以如何尊上帝的名為聖？

我可以通過敬拜上帝，服務他人，以祂兒女和祂國度公民的身分，懷着愛過順服的生活，來尊祂的名為聖。（申四 6 ~ 8；詩一〇五 1 ~ 6；結三十六 16 ~ 32；太五 16；來十三 15 ~ 16）

第二項祈求：「願你的國降臨」

178 第二項祈求是甚麼？

第二項祈求是「願你的國降臨」（太六 10）。

179 甚麼是上帝的國？

上帝的國是耶穌基督通過聖靈大能的工作，遍及全世界，尤其在祂忠信子民的生命裏，執掌公義與和平的管治。（詩一〇三 19，一四五 11 ~ 13；賽十一 1 ~ 9；但四 28 ~ 37；路十七 20 ~ 21；弗一 3 ~ 14；西一 9 ~ 14）

180 當你為上帝的國來臨而禱告時，你在祈求甚麼？

我祈求整個創造得以在其原屬主的管治下被更新和復原，現在只是部分地達成，到來世則獲得完全成就。（詩七十二篇；但七 27；可十四 25；羅八 19 ~ 25；腓二 9 ~ 11；啟十一 15 ~ 18，二十一 5）

181 上帝的國會怎樣到來？

上帝的國度已向以色列人宣告，並在耶穌基督裏臨到，還要通過教會的宣教向前拓展。一旦基督榮耀再來，上帝的國就會完滿顯現。(詩一〇二 12 ~ 22；但二 31 ~ 45；太十 5 ~ 8；可四 26 ~ 32；徒一 1 ~ 11；林前十五 19 ~ 28)

182 你怎樣活在上帝的國度裏？

作為上帝國度的公民，我蒙召遵守上帝的話語和旨意而活，熱愛見證主和服務他人，並充滿喜樂地盼望基督再來。(詩十五篇；結三十七 20 ~ 28；可四 1 ~ 25；羅十四 17；腓三 17 ~ 21；彼前二 9 ~ 12)

第三項祈求：「願你的旨意行在地上，如同行在天上」

183 第三項祈求是甚麼？

第三項祈求是「願你的旨意行在地上，如同行在天上」(太六 10)。

184 上帝的旨意是甚麼？

上帝的旨意是在耶穌基督裏使萬事萬物與自己和好，並在地上建立祂的國度。祂的旨意啟示在整本聖經中，且特別在耶穌基督裏，就是那位呼召我用一生服侍和效法的基督。(申六 4 ~ 5；

詩一一九 1 ~ 16、104 ~ 105；箴四 1 ~ 9；太二十二 36 ~ 40；約六 39 ~ 40；羅八 28 ~ 30，十二 1 ~ 2；林後五 18 ~ 19)

185 當你尋求上帝的旨意時，你祈求甚麼？

我祈求上帝打破世界、肉體和魔鬼的統治；建立正義，敗壞惡人的計謀；堅強和指導祂的教會；並擴大祂恩典的國度。(詩十 17 ~ 18；太十六 17 ~ 18；路十八 7 ~ 8；弗六 10 ~ 20；帖後三 1 ~ 2；提前二 1 ~ 4)

186 你如何實踐上帝的旨意？

我可以通過愛上帝和愛鄰舍，並參與教會的宣教事工，藉以在世上擴展祂的國度，來實踐上帝的旨意。(申三十 11 ~ 16；詩十五篇；彌六 8；太二十八 19 ~ 20；可十二 28 ~ 34；帖前四 1 ~ 8；約壹二 15 ~ 17)

187 為何你禱告「在地上，如同在天上」？

在天上，上帝的名被完全尊崇，祂的旨意被完全遵守和成就。因此，我祈求祂的國度在地上完全被建立，祂的旨意得以實現，以致祂的名在整個創造中完全被尊為聖。(詩一〇三 19 ~ 22；賽十一 1 ~ 9；但四 34 ~ 35；弗一 15 ~ 23；啟四 8 ~ 11)

第四項祈求：「我們日用的飲食，今日賜給我們」

188 第四項祈求是甚麼？

第四項祈求是「我們日用的飲食，今日賜給我們」（太六 11；另見路十一 3）。

189 為上帝的榮耀、國度和旨意禱告之後，你現在為甚麼而禱告？

我為自己 and 弟兄姐妹的需要祈禱：為了日常的供應，赦免我們的罪，和保護我們免受惡者侵害。（詩二十五 16 ~ 18，三十四 8 ~ 10，七十一篇；哀二 19；太七 7 ~ 11；腓四 6）

190 「我們日用的飲食」指甚麼？

我們日用的飲食包括我們每天所有需要，以提供身體和靈性上的滋養。（出十六 4；詩一〇五 39 ~ 42；箴三十 7 ~ 9；約六 1 ~ 14、41 ~ 51；腓四 19）

191 為何你要為日用的飲食禱告？

上帝呼召我相信祂會提供每天的需求，關心他人的需要，滿足於我所擁有的，並對祂的供應越發感恩。（出十六章；詩七十八 15 ~ 20；太六 25 ~ 34；雅四 2 ~ 3）

192 上帝為何給你日用的飲食？

上帝賜給我日用的飲食，因為祂是一位善良而慈愛的父親，給予所有兒女美好的事物，維持我們的生命，並渴望我們每天在祂的恩典裏成長。（詩一〇三 13 ~ 14，一〇四 27 ~ 30；賽四十 11、29 ~ 31；太七 9 ~ 11）

第五項祈求：「免我們的債」

193 第五項祈求是甚麼？

第五項祈求是「免我們的債，如同我們免了人的債」（太六 12；另見路十一 4）。

【譯者按：英文為 "forgive us our trespasses"，原意乃「罪過、過犯」】

194 甚麼是過犯？

「過犯」是罪——一個干犯上帝的聖潔並違反祂的律法的思想、言語或行為，不符合祂的旨意和期望。（賽五十三 6；約壹三 4）

195 你有沒有犯罪，違反上帝的律法？

有。我和全人類每天都在自己所作所為和所思所想上，在那些

行出來的和沒有行出來的事情上違反上帝的律法。(詩十四 2 ~ 3；箴二十 9；傳七 20；羅三 9 ~ 18、23；約壹一 8 ~ 10)

196 甚麼是上帝的饒恕？

上帝的饒恕是祂在憐憫裏寬恕我們的罪，除去我們因不順從所導致的罪咎。(詩三十二 1 ~ 2，五十一 1 ~ 17；賽一 18，五十五 6 ~ 9；耶三十三 7 ~ 9；太十八 23 ~ 27；西二 13 ~ 14)

197 你憑着甚麼請求饒恕？

我請求上帝——我們慈愛的父——藉着祂的兒子耶穌基督寬恕我；在十字架上背負了我的罪，以使我能藉着信心和洗禮，領受祂的公義。(賽五十三 4 ~ 12；但九 16 ~ 19；路十八 9 ~ 14；徒二 38，十三 38 ~ 39；羅五 17；來九 11 ~ 26)

198 上帝會否饒恕你的罪？

會。所有人、包括我，只要真誠地悔改，並以真實的信轉向祂，上帝便在基督裏白白地饒恕我們的罪。(利十六 29 ~ 34；詩一〇三 8 ~ 14；賽五十五 6 ~ 9；耶三十一 31 ~ 34；太六 14 ~ 15；來十 11 ~ 18；約壹一 9 ~ 10)

「如同我們免了人的債」

199 為何你應當饒恕別人？

我應該饒恕別人，因為在我仍然是罪人的時候，上帝藉着耶穌基督饒恕了我。不能饒恕別人會阻礙上帝在我生命中的工作，並給予惡者機會。（創五十 15 ~ 21；詩一三三篇；太十八 21 ~ 35；路二十三 34；弗四 30 ~ 32；西三 12 ~ 13）

200 你怎樣饒恕別人？

饒恕是我意志上的決定，也是我內心的態度，要尋求我鄰舍的益處，並選擇不再執着於他們造成的損害。不論他們有否請求我原諒他們，我都應該饒恕他們。（出二十三 4；利十九 17 ~ 18；太五 38 ~ 48；路十七 3 ~ 4，二十三 34；徒七 60；羅十二 14、17 ~ 21；雅五 9；彼前三 9）

201 你饒恕了別人，會否常常能夠帶來和好？

不會。儘管我饒恕別人的決定和願望，未必導致對方悔改或我們得以和好，我仍然被呼召去饒恕別人。（太十八 15 ~ 35；羅十二 17 ~ 21）

第六項祈求：「不叫我們遇見試探」

202 第六項祈求是甚麼？

第六項祈求是「不叫我們遇見試探」(太六 13；路十一 4)。

203 甚麼是試探？

試探是任何誘使人轉離對上帝的信心，並違背祂誠命的事情。
(箴一 8 ~ 19；雅一 14 ~ 15)

204 試探來自何處？

我被世俗的虛假承諾、肉體的私欲，和魔鬼的謊言所吸引；這一切都在跟上帝和我靈性的益處敵對。(創三 1 ~ 8；箴三十 7 ~ 9；可七 15；雅一 13；約壹二 15 ~ 17)

205 當你面對試探時，你會向上帝尋求甚麼幫助？

我懇求上帝增加我的信心來信靠祂，喚醒我的良心來懼怕祂，軟化我的心去愛祂，並增強我的意志去服從祂，以致我可以抗拒邪惡，並在試探面前站立得穩。(箴二章；太四 11；路二十二 31 ~ 32；林前十 12 ~ 14；雅四 5 ~ 10)

206 是上帝把你帶入試探的嗎？

不是。上帝從不試探任何人，也不是任何犯罪的原由；但祂

着實允許我受到考驗，以致我可以在信心和服從中成長。(創二十二1～18；伯一6～12；詩十一4～5；箴十七3；太四1；雅一12～15)

207 有甚麼抵擋試探的方法？

我要常常在基督裏面，祈求保護和力量，承認自己的罪，思想上帝的聖言，避免陷入試探的情況，以及尋求主內弟兄姐妹的支持。(創三十九7～12；詩一一九9～11；太四1～11；可十四38；羅十三11～14；弗六13～17；彼前四1～2、7)

208 教會可以如何幫助你抵擋試探？

在基督身體的團契中，當我感到孤獨或脆弱時找到同行夥伴，在對抗不敬虔的影響時得着支持，在避免做愚昧事時得着智慧提醒，在聖潔的成長上得到鼓勵，並當我犯錯時給予管教和糾正。(太十八15～20；加六1～5；帖前五11、14～16；雅五16)

第七項祈求：「救我們脫離凶惡」

209 第七項祈求是甚麼？

第七項祈求是「救我們脫離凶惡」(太六13)。

210 甚麼是凶惡？

凶惡是對上帝旨意的故意扭曲。凶惡公然否認祂的聖潔，違反祂的律法，轄制我們成為罪的奴役，並破壞祂的美好創造。（創三 1 ~ 19，四 1 ~ 8，六 5；箴一 10 ~ 19；賽五十九 4 ~ 13；可七 20 ~ 23；約壹三 4）

211 如果上帝是好的，為何祂允許凶惡？

上帝創造具理性的受造者，有自由去愛祂、服從祂和敬拜祂，但我們卻用我們的自由來拒絕祂的愛，叛逆祂，並選擇凶惡。然而，沒有任何凶惡能破壞上帝的目的，祂甚至能用凶惡帶來更大的好處。（創六 5；士二 19 ~ 23；詩十篇；傳七 29；羅八 18 ~ 28；來二 8 ~ 18；啟二 18 ~ 29）

212 上帝是否要對凶惡負責？

不是。祂所造之物選擇罪惡，絕不表示上帝與凶惡有任何牽連。（申三十 15 ~ 19；羅七 7 ~ 25；雅一 13 ~ 15）

213 凶惡是否在人類擁抱它之前就已經存在？

是。撒但在誘惑亞當和夏娃時已經與上帝對立並選擇了凶惡。（創三 1 ~ 5；約八 44）

214 撒但和他的魔鬼是甚麼？

以撒但為首的魔鬼都是墮落的天使。撒但背叛了上帝，帶領其他天使跟隨他。現在，他們對終有一死的人類造成靈性上、有時甚至身體上的傷害，並且撒播謊言，導致混亂、絕望、罪惡和死亡。（伯一～二章；但十 20～21；路八 26～29，九 37～43，十一 14～26；徒十六 16～18；帖後二 9～10）

215 撒但和跟他一夥的天使是怎樣轉向凶惡的？

撒但和跟他一夥的天使被嫉妒和驕傲所勝，叛逆上帝。（賽十四 12～15；結二十八 12～19；提前三 6；猶 6 節；啟十二 7～12）

216 天使是甚麼？

天使是上帝創造的，具理性的，是屬靈的。聖潔的天使在天上的敬拜中喜樂地服侍上帝，而上帝任命他們為使者，給信徒傳遞上帝的指引和確據，並協助和保護他們。（民二十二 21～31；詩一四八 1～6；賽六 2～3；路一 19、26～33；徒十二 7～11；來一 7～14，十三 2）

217 上帝如何戰勝世上的凶惡？

上帝通過祂的兒子耶穌基督的死、復活和升天，戰勝了一切凶

惡的權勢。到了末日，上帝最終將消滅一切凶惡，包括死亡。（詩四十六篇，一一〇1；賽五十二7～10；但七9～14；路二十一25～28；林前十五24～28；西二13～15；來二7～9、14～15；啟二十一1～8）

218 上帝如何抵消凶惡？

儘管受造萬物會經歷災難、疾病、死亡以及惡行，給他們帶來極大的傷害和痛苦，但全能全智的上帝能夠使用這些事情，在世上和我的生命裏實現祂良善的目的。（創五十20；羅五3～5，八28；來十二3～11）

219 你祈求脫離怎樣的凶惡？

我祈求從墮落人性對凶惡的傾向被拯救出來。我也祈求上帝救我脫離魔鬼的攻擊；脫離白日和黑夜的危險；遠離悲傷、疾病和恐懼；救我脫離不公義和壓迫；並救我脫離那永恆的詛咒。（詩九十一篇；路十八1～8，二十二31～32；羅七15～25；林後一8～11；帖後三1～2；彼前五8～9；《1662公禱書》總禱文）

220 上帝怎樣救你脫離凶惡？

耶穌已經征服了黑暗的統治，現在通過聖靈使我勝過罪和凶

惡。祂改變我的思想和內心，讓我認出並反對凶惡，又賦予我克服凶惡的力量。祂給予我力量欣然忍受考驗，甚至可能從我身上移除這些考驗。(詩二十三篇；結三十六 24 ~ 27；太十 16 ~ 20；約十七 11 ~ 17；林後十二 7 ~ 10；雅四 7 ~ 8；彼前五 8 ~ 9)

榮耀頌和阿們

221 主禱文的榮耀頌是怎樣的？

常常在主禱文中添加的榮耀頌是「因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠，阿們」(太六 13)。榮耀頌是將榮耀歸於上帝的語句或讚美詩。(弗三 20 ~ 21；提前一 17)

222 「國度、權柄和榮耀」的意思是甚麼？

呼應主禱文的前半部分，上帝已經統治創造萬有，正在履行祂的神聖旨意，並且祂的名在地上和天上被尊為聖，教會因而感到歡欣。(代上二十九 11 ~ 13；啟五 11 ~ 14)

223 為何結束主禱文時要說「阿們」？

「阿們」的意思是「就這樣吧」。結束祈禱時說「阿們」，表示宣告我同意禱文所述。我與忠信的門徒同心合意地，按

照耶穌的命令一起禱告，相信我們的祈求是天父喜悅的，並深信祂會垂聽和回答我們。(尼八1～3、5～6；詩七十二18～19，一〇六48；林後一19～20；啟十九1～4)

禱告生活準則：聖經、禱告，和敬拜

224 禱告生活「準則」是甚麼？

禱告生活準則是一種常規的操練，藉以培養禱告的生活，使自己越發愛上帝和榮耀祂。(詩五1～3，一一九164；但六6～13；可一35～39；路五12～16；弗六10～20)

225 甚麼會阻礙你恆常禱告？

我的禱告可能會受許多事情阻礙，例如嗜睡或失落，自私或犯罪，分心或遇到困難，或靈性枯竭的時候。在上帝的幫助下，禱告生活準則使我得到力量來克服這些困難。(王上十九1～18；詩一一六篇；太二十六36～46；路二十45～47；羅八22～27)

226 如何培養有果效的禱告生活？

我的禱告生活是通過定期閱讀聖經、個人禱告操練以及參與對上帝的集體崇拜而得到滋養的。教會傳統的三重生活準則

鼓勵信徒以每周聖餐、每日崇拜和個人靈修，來塑造禱告生活。（詩一篇；約十五 1 ~ 17；弗五 15 ~ 20；腓四 8 ~ 9；來十 19 ~ 25）

聖經

227 聖經如何塑造你的日常生活？

我應該「聆聽、閱讀、銘記、學習和明白聖經」，以求藉着上帝聖言的力量，讓我在恩典中不斷成長，並堅守在耶穌基督裏賜予我的盼望。（《公禱書 2019》將臨期第二主日祝文；另見申六 4 ~ 9；詩一一九 1 ~ 48；路二 39 ~ 52；雅一 18 ~ 27；彼後三 18）

228 你應該如何「聆聽」聖經？

我應該通過定期參加教會崇拜來聆聽聖經，在其中我參與誦讀經文，聆聽宣讀經課和以經文祈禱，並靜聽真理的宣講。（尼八 1 ~ 8、18；詩篇八十一篇；路四 16 ~ 30；提前四 6 ~ 16；啟一 1 ~ 3）

229 你應該如何「閱讀」聖經？

我應該每天閱讀聖經，按照教會編制的讀經表，或按照我自

已選定的計劃讀經。(申十七 18 ~ 20；詩一一九 97 ~ 112；徒八 26 ~ 40)

230 你應該如何「銘記」經文？

我應該認真研讀聖經，注意關鍵經文和主題，以及舊約和新約各段落之間的聯繫。我應該既自己學習也和其他基督徒一起學習，使用值得信賴的釋經書和其他資源來掌握上帝話語的整全含義。(詩一一九 129 ~ 144；路二十四 44 ~ 49；徒十七 1 ~ 15)

231 你應該如何「學習」聖經？

我應該設法了解聖經的概覽，背誦重要的段落，以讓自己的靈命成長，並與他人分享。(詩一一九 9 ~ 16；提後二 15，三 10 ~ 17)

232 你應該如何「明白」聖經？

我應該默想聖經，讓它塑造我的思想和禱告。當我理解聖經經文時，它加深我對上帝的認識，成為透析我的生命和周圍世界的觀點角度，並指導我應該有怎樣的態度和行為。(書一 1 ~ 9；詩一 2，一一九 1 ~ 8、113 ~ 128；約十五 1 ~ 11；西三 16 ~ 17)

禱告

233 有不同的祈禱方式嗎？

有。禱告可以是個人的或集體的，用禮儀禱文或自發即興的，有聲的或靜默的。(撒上一 1 ~ 20；王上八 22 ~ 61；詩一四二篇；太十一 25 ~ 28；可一 35 ~ 39；路六 12 ~ 16；來五 7 ~ 10)

234 主禱文包括哪些類型的禱告？

主禱文包括讚美、祈求、代禱和向上帝認罪。(太六 9 ~ 13；路十一 2 ~ 4)

235 甚麼是讚美？

在讚美中，我榮耀和尊崇上帝的聖潔、祂對一切的掌權，和藉耶穌基督賜下的救恩。(出十五 1 ~ 21；詩一一一篇；路一 39 ~ 56；弗一 3 ~ 14)

236 甚麼是祈求？

在祈求中，我為自己向上帝提出請求，求祂供應和保護。(撒上一章；王下二十 1 ~ 7；詩八十六篇；約十七 1 ~ 5；林後十二 1 ~ 10；腓四 6 ~ 7)

237 甚麼是代禱？

在代禱中，我為他人、教會和世界向上帝祈求。(出三十二 1 ~ 14；詩二十篇；約十七 6 ~ 26；弗三 14 ~ 21，六 18 ~ 20)

238 甚麼是認罪？

在認罪中，我在上帝面前承認自己的罪，願意悔改，並得到祂的寬恕。(尼一 4 ~ 11；詩五十一篇；耶三十六 1 ~ 3；路二十三 39 ~ 43；徒二 14 ~ 41；林後七 2 ~ 12；約壹一 9)

239 主禱文沒有包括哪些禱告類型？

主禱文沒有包括的禱告類型有：感恩禱告——藉此感謝上帝的眷顧和對我祈禱的回答；奉獻禱告——我向祂奉獻我自己和我所做的一切。(撒下二十二章；詩六十三篇；路一 38；二十二 39 ~ 44；羅十二 1；來十 1 ~ 25，十三 15 ~ 16)

240 你應該以甚麼態度禱告？

我應該以謙卑、仁愛，和樂意聽從及遵行上帝旨意的態度禱告。(代下七 13 ~ 15；詩三十一篇，四十六 10 ~ 11；路十八 9 ~ 14；腓四 4 ~ 7)

241 你應該學習甚麼禱文作為禱告生活準則？

在學習了主禱文之後，接下來的目標是學習某些詩篇(例如第

二十三、五十一、九十五、一〇〇和一五〇篇)和每日崇拜(Daily Office)裏的禱文。這些禱文幫助我植根於基督徒的祈禱傳統，並教導我如何以自己的話語祈禱。

242 當禱告似乎沒有得到回答時，你應該記住甚麼？

我應該確定上帝總是聽我的祈禱，並以祂的智慧、時間和方式，為了我的好處和祂的榮耀來回應我的禱告。(詩三十七 3 ~ 9；賽五十五篇；哈三 17 ~ 19；路十八 1 ~ 8；雅四 2 ~ 3；約壹五 14 ~ 15)

243 遭受苦難時你應該如何禱告？

我應該信靠上帝的恩典是足夠的，並喜樂地堅信「患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於落空」(羅五 3 ~ 5；另見伯二十三章；詩二十二篇；約十二 23 ~ 26；林後一 3 ~ 5；彼前四 12 ~ 19)。

集體崇拜

244 甚麼是禮儀？

禮儀是一個既定的模式或形式，讓上帝子民去敬拜上帝。禮儀帶領我們記念上帝的大能作為，並在感恩的回應裏使我們合

而為一。(出十五 1 ~ 21；詩一一八篇；路二十二 14 ~ 20；林前十一 23 ~ 26)

245 為甚麼聖公會信徒崇拜時，用一套有結構的禮儀？

聖公會信徒採用有結構的禮儀，因為它體現了聖經中的崇拜模式，培養對上帝的敬畏和愛，加深對耶穌基督的信心，並且與以色列民和初期教會的敬拜方式保持一貫。(民六 22 ~ 27；申十二 8 ~ 14；詩九十六篇；徒二 42 ~ 47；啟十五章；《十二使徒遺訓》八 ~ 十章)

246 有結構的禮儀會窒礙真誠和充滿活力的敬拜嗎？

不會。有結構的禮儀為虔誠的信徒提供聖經的言語和形式，訓練我們誠心敬拜。禮儀幫助我們同聲歡欣地敬拜上帝。(撒下六 1 ~ 4；代下二十九章；詩六十八 24 ~ 33；林前十四 26 ~ 33、39 ~ 40；啟七 9 ~ 八 5)

247 聖經在《公禱書》中的作用是甚麼？

《公禱書》充滿了聖經經文，在崇拜裏把經文組織和編排起來使用。它幫助我們以上帝親自賜予的話語來禱告，使我們的敬拜和禱告有秩序、優美、愉悅，有摯誠的虔敬和極大的莊嚴。

(出三十四 5 ~ 8；代上二十九 10 ~ 13；詩九十六 9，一一八篇；太二十一 1 ~ 11；啟七 9 ~ 12)

248 《公禱書》怎樣幫助我們編排集體崇拜？

《公禱書》幫助我們編排每天、每周和節期的祈禱和崇拜，還為重要的人生事件編制禮儀。(利二十三 1 ~ 二十四 9；詩九十篇；約二 1 ~ 12；林前十五 1 ~ 11)

249 甚麼是每日崇拜(Daily Office)？

每日崇拜包括早禱和晚禱崇拜，當中包括認罪和赦罪，聆聽上帝聖言，用詩篇讚美上帝，並獻上教會的感恩和祈禱。(詩五篇，六十三篇；但六 10；可一 35)

250 每日崇拜是如何進行的？

每日崇拜基本上是為集體崇拜設計的，也可以用於個人或家庭、集體或私人的敬拜，可採用全部或部分禮文。(詩二十二 22 ~ 27；徒十 9 ~ 16；來十 24 ~ 25；啟七 9 ~ 12)

251 我們為甚麼要持守每日崇拜？

我們持守每日崇拜，藉此學習聖經，與教會一起祈禱，以讚

美上帝來數算我們的日子，並將我們的時間分別為聖。(書一 6 ~ 9；詩九十二篇，一一九 97；徒十 1 ~ 8；提前二 1 ~ 7)

建立生活準則

252 甚麼是生活準則？

生活準則是一種操練，幫助我有紀律地崇拜、工作和休閒，使我的生活成為討上帝喜悅的奉獻。(申六 1 ~ 9；詩篇一〇三篇；約十五 1 ~ 15；羅十二 1 ~ 2；西三 12 ~ 17)

253 為甚麼我需要生活準則？

我需要生活準則，因為我墮落的天性是混亂無序的、容易分心的和以自我為中心的。生活準則可以幫助我抵擋罪惡，養成敬虔的習慣，聖靈藉此照着基督的形像不斷更新改變我。(詩七十三篇，八十六 11 ~ 13；箴三章；林前九 23 ~ 27；西三 1 ~ 4；彼前一 13 ~ 20)

254 生活準則包括甚麼？

除了聖經、禱告和崇拜之外，生活準則還包括見證、服務、克己，和作我的時間、金錢和財物的忠心甘家。(申五 28 ~ 33；詩一四一篇；太五 13 ~ 16，六 19 ~ 24；可八 27 ~ 38；彼前四 10 ~ 11)

255 為甚麼禱告是生活準則的重要部分？

藉着禱告，我倚靠上帝獲得力量、智慧和謙卑，得以持續和指導我的生活準則。如果沒有上帝的愛和祂聖靈的能力，我將無法活出基督的豐盛生命。（伯二十八 12 ~ 28；詩一四三篇；羅八 26 ~ 30）

總結禱文

“

我們在天上的父，

願人都尊你的名為聖。

願你的國降臨。

願你的旨意行在地上，

如同行在天上。

我們日用的飲食，今日賜給我們。

免我們的債，

如同我們免了人的債。

不叫我們遇見試探，

救我們脫離凶惡。

因為國度、權柄、榮耀，全是你的，

直到永遠，阿們。

”



第四單元

活像基督



耶穌基督呼召門徒循三個基本方向回應上帝：相信耶穌及認定上帝關於耶穌的啟示，歸屬耶穌及在耶穌裏與上帝聯合，和活像耶穌、遵行上帝的旨意。聖靈能夠幫助我們在這三方面回應上帝。

上帝甚願我們在愛裏順服祂而得享豐盛的生命。祂藉律法教導我們明白祂對我們生命的旨意，更藉耶穌的教導和榜樣完全地顯明出來（約十二 49 ~ 50；來一 1 ~ 2）。十誡是上帝律法的綱領和提要，而耶穌無罪的生命和成就救贖的死，是上帝律法的表彰。

上帝照祂的形像造人，因此，祂律法的原則和標準，某程度上已烙印在普世人的良知裏（羅二 15）。但是，上帝清楚直接地向祂的選民——以色列人頒布律法。祂領以色列人離開埃及的奴役，在西乃山與他們立約，藉摩西頒布律法，以十誡為核心。上帝應許賜福以色列人，以色列人立誓單單敬拜事奉祂，以感恩的心順服上帝的旨意，作聖潔的子民。（出十九 5 ~ 6，二十四 3）

以色列人不遵守上帝的律法，所有人類也一樣。唯有上帝的兒子耶穌——彌賽亞，祂無罪的生命和犧牲的死，完全滿足了上帝的律法。藉着耶穌，上帝釋放我們脫離罪和死的奴役，收納我們為兒女，與我們立新的約。因此，聖潔的基督徒生命是植根於信徒藉聖子、在聖靈裏、得恩典與聖父的聯合。

耶穌吩咐我們愛上帝和愛鄰舍，作為律法的總綱。祂的道德教訓闡明律法，並應用於人心裏。祂的教導是普世的、權威的、最終的。耶穌的終極目的，是要改變我們成為祂的樣式，以致我們也能反照上帝的聖潔。因此，以感恩的心遵守耶穌的命令，是我們因信耶穌而得的生命的基本表現。（太二十八 20；約十四 15）

上帝給我們在基督裏新生命的目的，就是讓我們像耶穌（羅八 28 ~ 29）。聖經教導我們，當我們的心懷意念都虔敬，我們的行為才蒙上帝喜悅。上帝看我們的行為是我們心思意念的「果子」，而不是外在的或與內在人格分割的。因此，我們在基督裏生活的目標，就是不僅在我們的行為，也要在我們의思想和態度上活像基督。

求賜靈性的供應和保護禱文

“ 天上的父，你為自己創造我們，因而我們的心不得安寧，直到在你裏面安息：求你顧念你卑微僕人誠心的願望，伸出你威榮大能的手，護衛我們不受敵人攻擊；此賴我們的主耶穌基督而求，聖子與聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永無窮盡。阿們。 ”

十誡

256 請背誦十誡。

1. 我是耶和華——你的上帝，除了我以外，你不可有別的神。
2. 不可為自己雕刻偶像。
3. 不可妄稱耶和華——你上帝的名。
4. 當記念安息日，守為聖日。
5. 當孝敬父母。
6. 不可殺人。
7. 不可姦淫。
8. 不可偷盜。
9. 不可做假見證陷害你的鄰舍。
10. 不可貪戀別人的東西。

(《公禱書 2019》，摘自出二十 1 ~ 17；申五 6 ~ 21)

257 十誡是甚麼？

十誡是上帝律法的綱領和提要。(出二十 18 ~ 21；申五 28 ~ 33；詩七十八 5 ~ 8)

258 上帝的律法是甚麼？

上帝的律法(希伯來文 *torah*：「訓誨」)是上帝旨意的直接宣

告，是為我們的好處和祂的榮耀所定的。(申三十章；詩十九 7 ~ 11，一一九 89 ~ 104；加三 15 ~ 24)

259 上帝甚麼時候頒布十誡？

上帝拯救祂百姓以色列人脫離埃及的奴役之後，藉摩西頒布祂的律法，與他們立約。(出十九 1 ~ 6；申五 1 ~ 5；尼九 13 ~ 14；徒七 35 ~ 38)

260 耶穌說上帝律法的綱領是甚麼？

耶穌說：「你要盡心、盡性、盡意愛主——你的上帝。這是最大的，且是第一條誡命。第二條也如此，就是要愛鄰如己。這兩條誡命是一切律法和先知的總綱。」(太二十二 37 ~ 40；另見申六 1 ~ 9；利十九 9 ~ 18；詩三十一 23 ~ 24；約十五 7 ~ 17；約壹四 16 ~ 5 3)

261 耶穌怎樣成全上帝的律法？

為了我們，耶穌把上帝的律法完全地教導人，自己毫無保留地順從，又因我們的不順從甘作贖罪祭而死。(詩一一九 49 ~ 72；賽五十三 4 ~ 12；太五 17 ~ 20；羅八 1 ~ 4；來十 1 ~ 18)

262 你怎樣遵從上帝的律法？

當我信賴耶穌為我成全了上帝的律法，並每天倚靠聖靈的大能而活，上帝便賜我恩典，使我愛慕和遵從祂的律法。（王下十八 1 ~ 8；箴三 1 ~ 12；約十五 3 ~ 11；羅六 15 ~ 23；約壹五 2 ~ 5）

263 為甚麼你不能夠完全遵行上帝的律法？

罪扭曲了人性，致使我抗拒上帝，蔑視祂的旨意，並關顧自己過於我的鄰舍。但是，上帝已經開始更新我的生命，並且繼續改變我，直至在末日使我完全像基督。（詩十四篇；耶十七 1 ~ 13；羅三 9 ~ 23，七 21 ~ 25；腓一 3 ~ 11）

264 你應當怎樣理解十誡？

我當理解十誡為上帝國度裏聖潔的生活守則：即敬愛上帝和愛鄰舍的基本標準。當我遵從十誡時，我就與教會一同見證上帝的義，和祂對公義社會的旨意。（申四 1 ~ 8；詩一一九 137 ~ 144、160；太五 17 ~ 48；羅七 7 ~ 12，十三 8 ~ 10）

265 十誡怎樣幫助你抵擋邪惡？

十誡讓我明白上帝會審判墮落世界中敗壞了的喜好、魔鬼害人的詭計，和我內心有罪的私欲；而十誡更教導我怎樣

棄絕這些罪惡。(申八章；詩十九7 ~ 14；約十六7 ~ 15；羅二1 ~ 16)

266 十誡怎樣幫助你在基督的樣式中成長？

十誡以上帝公義的光顯露我的罪，引領我到基督面前，並讓我知道甚麼是上帝所喜悅的。(申四32 ~ 40；詩十九篇，一一九127 ~ 135、169 ~ 176；加三19 ~ 26；雅一21 ~ 25，二8 ~ 13)

267 你當怎樣遵行十誡？

十誡包括上帝對罪惡的禁戒，和追隨祂良善旨意的指引。當我違背十誡時我該悔罪，也要靠着上帝的恩典竭力遵行十誡。(詩二十五11 ~ 18；羅六章；西三5 ~ 17)

第一誡

268 第一誡說甚麼？

第一誡說：「我是耶和華——你的上帝……除了我以外，你不可有別的神。」(出二十2 ~ 3；申五6 ~ 7；另見詩九十七篇；路四5 ~ 8；林前八1 ~ 6)

269 耶和華是你的上帝是甚麼意思？

意思是說我相信聖經啟示的上帝是唯一的真神，我把自己全然交託於祂。(出三 1 ~ 15；申六 4 ~ 5；詩八十六 8 ~ 13；可十二 29 ~ 34；啟十五 3 ~ 4)

270 不可有別的神是甚麼意思？

這是說在我的生命裏，不可有任何比上帝和遵行祂旨意更重要的人或物。我當單單敬拜祂、愛祂、敬畏祂、信靠祂，遠超一切之上。(詩九十五篇；耶十 6 ~ 10；路十六 10 ~ 15；約壹二 15 ~ 17)

271 為甚麼你會被引誘去敬拜別神？

因為我有罪的心依然追求自我的私欲過於一切，並追隨那些虛假地承諾能滿足私欲的事物。(申二十九 16 ~ 19；詩十 2 ~ 7；徒十九 23 ~ 27；雅四 1 ~ 10)

272 你怎樣被引誘去敬拜別神？

我被引誘去相信自己、自己的享樂和財富、人際關係和成就，以為這些能夠帶給我快樂、安全感和意義。我更被誘惑去相信迷信和假宗教的宣稱，卻拒絕上帝要我單單敬拜祂的召喚。

(王上十一 1 ~ 8；詩七十三 1 ~ 17；太二十六 14 ~ 16，二十七 1 ~ 5；羅一 18 ~ 32)

273 你能否全然地敬拜事奉上帝？

不能。唯有主耶穌基督完全敬拜和事奉上帝；但我可以學效祂的榜樣，因為藉着基督，我的敬拜和事奉必蒙上帝悅納。(王上十五 9 ~ 14；詩五十三 1 ~ 3；路四 1 ~ 13；弗五 1 ~ 2；來七 23 ~ 28)

第二誡

274 第二誡說甚麼？

第二誡說：「不可為自己雕刻偶像，也不可做甚麼形像，彷彿上天、下地和地底下水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它們。」(出二十四 4 ~ 6，三十四 17；申五 8 ~ 10)

275 第二誡是甚麼意思？

上帝的子民不可膜拜人手所造的上帝的像或其他神像，也不可做任何像作為敬拜對象。(出二十 23，三十四 17；利二十六 1；申四 15 ~ 20，二十七 15；詩九十七 6 ~ 9；徒十七 22 ~ 29；林後六 16 ~ 18)

276 以色列民怎樣犯了第一和第二誡？

以色列民藐視上帝的律法，去敬拜周圍列國的諸神，並且把這些神像帶進上帝的聖殿，使聖殿的敬拜被污染。（出三十二章；士十6；王上十二28～33；王下二十一1～9；詩一〇六19～43；何十三2；林前十1～14）

277 為甚麼列國做那些像？

以色列周圍列國做很多偶像，膜拜假神，以為可以操控這些神以得到好處。（詩一一五2～8；賽四十四9～20；耶十2～15；哈二18～19；啟二18～29）

278 所有形像都是不對的嗎？

不是。上帝禁止做偶像和膜拜它們，卻吩咐百姓照受造萬物的形像，為會幕做雕刻和圖像。因此，基督徒可以自由地做圖像，包括耶穌和聖徒的圖像，只是不可以敬拜它們或作迷信的用途。（出三十七1～9；民二十一4～9；王上六23～35，七23～26；約三9～15）

279 偶像一定是形像之物嗎？

不是。若我企圖從任何人或物尋求解脫罪咎或安慰愁煩，這些就成為我的偶像。若我把終極的盼望放在上帝以外的任何人或物，它就成為偶像。（撒十五23；結十四3～5；弗五5；西三5）

280 第二誠對盼望有甚麼教導？

第二誠教導我唯獨上帝是最終的盼望，因為唯有祂是上帝，是創造我的主。我切不可企圖向我自己或其他人、我的財富、職業或地位，或向任何被造之物尋求拯救和滿足。唯獨在上帝裏我才尋得愛和滿足。（詩六十二篇；賽四十五 20 ~ 25；太六 19 ~ 24；帖前一 9 ~ 10）

281 耶穌怎樣被試探，企圖要祂犯首兩誠？

撒但誘惑耶穌向他跪拜，應允把世上的萬國給祂，就可免受十架的苦難。相反地，耶穌一生完全地、忠心地敬拜事奉上帝，祂呼召我們照樣行。（太四 1 ~ 11，十六 24；路二十二 41 ~ 44；腓二 8）

282 拜偶像會怎樣影響你？

如果我敬拜事奉偶像，我會像它們一樣，成為空虛，與唯一可以賜我整全生命的上帝隔離。（詩一一五 4 ~ 8；耶二 11 ~ 19；拿二 7 ~ 9；羅一 18 ~ 24）

第三誠

283 第三誠說甚麼？

第三誠說：「不可妄稱耶和華——你上帝的名。」（出二十七；申五 11；另見利二十二 32；見 172 ~ 177 題）

284 為甚麼上帝的名是神聖的？

上帝的名揭示祂是誰——祂的本質、性情、權能和旨意。因此，所有上帝的名和稱號都是神聖的。(出三 1 ~ 15，三十四 5 ~ 7；詩八篇，五十四 1；七十九 9；賽五十七 15；路一 46 ~ 49)

285 妄稱上帝的名是甚麼意思？

虛妄(vain)的意思是空洞、無意義，和沒有重要性的意思。妄稱上帝的名就是以上帝的名為虛妄的。(利二十四 10 ~ 16；羅二 23 ~ 24)

286 你怎樣避免妄稱上帝的名？

因為我敬愛上帝，我便應當虔敬地、絕不可輕率或輕蔑地使用祂的名。(申二十八 58 ~ 59；詩八十六 11 ~ 12，九十九 1 ~ 5；啟十五 2 ~ 4)

287 在甚麼情況下，你可能會輕蔑地使用上帝的名？

以不聖潔的方式去使用上帝聖潔的名字，尤其當人作偽證、毀謗，並把虛謊、異端或邪惡的行徑歸罪於上帝，以為是祂指使或贊同的，這就是輕蔑了上帝的名。(申十八 20 ~ 22；箴三十 7 ~ 9；耶三十四 15 ~ 16；結三十六 16 ~ 23；摩二 6 ~ 7；猶 5 ~ 13 節)

288 在甚麼情況下，你可能會輕率地使用上帝的名？

詛咒、魔法、背誓食言、假虔誠、操控別人，和一切的偽善，都貶低上帝的名。這樣做就是將上帝的名當作空談，不尊重這名稱所代表的實體。(利五 4 ~ 6，十九 26b、31；詩十 2 ~ 7；瑪一 6 ~ 14；太五 33 ~ 37；雅三 5 ~ 12；《信綱》第 39 條)

289 你可以怎樣敬愛和尊重上帝的名？

我要敬愛和尊重上帝的名，我是奉上帝之名受洗的。我當信守誓言和承諾，以誠實和聖潔的心敬拜上帝，並恭敬和負責任地使用上帝的名。(民三十 2；申十 20 ~ 22；詩一〇五 1 ~ 5；太十五 10 ~ 20；雅五 12)

第四誡

290 第四誡說甚麼？

第四誡說：「當記念安息日，守為聖日。」(出二十 8 ~ 10；另見申五 12 ~ 14)

291 守安息日為聖日是甚麼意思？

「安息日」的字根是希伯來文 *shabbath*，「休息」的意思。「聖」的意思是「分別出來」為上帝旨意所用。上帝吩咐以色列

列人六日工作之後，將第七日分別出來，作休息和崇拜之用。
(創二 2；出三十一 12 ~ 17；詩二十三 1 ~ 3；可一 21 ~ 22)

292 為甚麼以色列人要在安息日休息？

上帝吩咐以色列人休息，記念上帝拯救他們脫離奴役，並且記念上帝在完成創造之工後休息，使生活、工作和崇拜獲得喜樂的平衡和節奏。(創二 1 ~ 2；出二十 11，二十三 12；申五 12 ~ 15)

293 耶穌教我們如何守安息日？

耶穌作為安息日的主，吩咐我們不要像遵行任務地守安息日，卻要歡喜地接受它為上帝的賞賜，並藉愛心和款待的行動與其他人分享這禮物。(可二 23 ~ 三 6；路十三 10 ~ 16)

294 安息日如何成為上帝子民未來的應許？

當教會在基督裏成為完全，所有信徒將住在上帝的新創造裏，脫離罪和罪的咒詛，並永遠與上帝在愛、頌讚和喜樂裏聯合。這就是我們永恆無休止的安息。(詩一三二篇；賽六十六 22 ~ 23；西二 16 ~ 19；來四 1 ~ 13)

295 你怎樣守安息日？

在安息日，我不做任何非必需的事務，讓我的身、心、靈得休息；又與家人和教會一同崇拜、團契，和愛心服侍。（詩九十二篇；賽五十八 13 ~ 14；太十二 12；西二 16 ~ 23）

296 第四誡對工作有甚麼教導？

我的工作是上帝的禮物，給我生活的供應和滿足，也讓我能夠為公眾服務。但工作不能定義、也不轄制我的生命。因此，我被釋放脫離厭煩和怠惰，得以為上帝的榮耀勤奮及喜樂地工作。（創二 15；出二十 9 ~ 11；詩一二八篇；箴六 6 ~ 11，十二 11 ~ 14，十六 3；弗四 28；西三 23 ~ 24）

297 為甚麼教會在每周的第一天崇拜，而不是在第七天？

初期教會的基督徒以星期日為「主日」（啟一 10），作為崇拜的主要日子，記念耶穌在七日的頭一日復活。（路二十四 1 ~ 7；徒二十 7；林前十六 2；《十二使徒遺訓》十四 1；Ignatius of Antioch, *Letter to the Magnesians* 9）

298 安息日對時間有甚麼教導？

藉着按教會年曆每周日崇拜和休息的規律生活，並恆常每天早晚禱的習慣，我學習尊重時間是屬於上帝的，也是祂定的

規律。(創一 14 ~ 15；利二十三章；詩九十二 1 ~ 4，一一九 164；徒三 1；來十 25)

299 虔守安息日如何幫助你在基督裏成長？

當我持續每周日崇拜和休息，我對上帝我創造主的信心便得以堅強，對上帝我供應者的盼望得到更新，對上帝我救贖主的愛越發加深。(出十六 1 ~ 30；詩一二七 1 ~ 2；來十 19 ~ 25)

第五誡

300 第五誡說甚麼？

第五誡說：「當孝敬父母。」(出二十 12；申五 16)

301 孝敬父母是甚麼意思？

我應當終父母一生，敬重、愛護、服侍、尊敬，及照顧他們，並在一切合理和符合上帝律法的事上順服他們。(創四十五 7 ~ 13；箴六 20 ~ 22，二十 20，二十三 22；弗六 1 ~ 3；西三 20)

302 父母應當怎樣對待兒女？

地上的父母應當代表慈愛的天父，養育和保護兒女，言傳身教，使他們認識基督信仰和生活，在他們的學業上給予引導及協助，在他們的人生和事業上鼓勵他們。(創四十八 8 ~ 16；

申六 4 ~ 7；箴十九 18，二十二 6；太三 13 ~ 17；弗六 4；西三 21；提前五 8）

303 耶穌如何遵守第五誡？

孩童時，耶穌服從馬利亞和約瑟；在十架上，祂將母親交託所愛的門徒照顧；生活中，祂遵從社會和宗教當權者合法的規條，並在一切的事上，尋求奉行祂天父的旨意。（路二 39 ~ 52；約十 22 ~ 39，十九 25 ~ 27）

304 第五誡還教你怎樣做以表達你愛上帝？

我當尊敬老師和長輩；在合法的事情上，服從教會、工作單位和政府的掌權者；並向上帝和友鄰行事為人虔敬謙卑。（出二十二 28；太二十二 15 ~ 22；羅十三 1 ~ 7；提前二 1 ~ 2，五 1 ~ 4；來十三 7；彼前二 13 ~ 15；《信綱》第 37 條）

305 遵守第五誡會帶來甚麼祝福？

服從上帝所委派在世上的掌權者，幫助我抗拒驕傲，活出謙卑，並為人類的福祉推展社會的公義與和平(*shalom*)。（出十二 12；代上二十九 23；箴十 17；羅十三 1 ~ 4；來十三 7）

306 地上的權柄是有限的嗎？

是。所有權柄都是從上帝——萬王之王而來的，祂要求我敬

愛、尊崇和服從祂，高過地上的權柄，尤其當世上的掌權者命令我去犯罪。(出— 15 ~ 21；但三 4 ~ 6、16 ~ 18；太二十三 1 ~ 4；徒五 27 ~ 29；啟十八 1 ~ 4)

第六誠

307 第六誠說甚麼？

第六誠說：「不可殺人。」(出二十 13；申五 17)

308 殺人是甚麼意思？

殺人是刻意、不公義地奪去別人的生命。(創四 1 ~ 10；申十九 4 ~ 13；徒七 54 ~ 八 3)

309 上帝為甚麼禁止殺人？

因為每個人都是按上帝的形像被造的，所以一切人類生命由成孕到自然死亡都是神聖的。因此，我不可以不公義地奪去別人的生命。(創九 6；申十九 4 ~ 13；詩九十四 1-7；賽四十六 3 ~ 4；羅十二 19 ~ 21)

310 還有其他甚麼行為等同殺人？

種族滅絕、殺嬰、墮胎、自殺，及安樂死，都是殺人的行為。有殺人意圖的罪行還包括身體及精神上欺凌、遺棄、刻意忽略

及妄顧他人安危。(出一 15 ~ 22, 二十一 28 ~ 30; 王下十七 16 ~ 18; 詩一三九 13 ~ 16; 摩一 13 ~ 15; 徒九 1 ~ 2; 《十二使徒遺訓》2.2)

311 耶穌怎樣延伸不可殺人的誡命？

耶穌在教導這條誡命時也禁止人心懷不義的憤怒。充滿仇殺的意念會導致憎恨、威嚇的言語、暴戾和謀殺的行動，與上帝肯定生命的愛相違背。(利十九 17 ~ 18; 太五 21 ~ 22、43 ~ 45, 十五 18 ~ 20; 約壹三 15)

312 發怒一定是犯罪嗎？

義怒是對邪惡和不公義的回應。可是，更多時候我們由於恐懼、驕傲和報復導致不義的憤怒。因此，我們應當慢慢地發怒，更快地饒恕。(詩一〇三 8 ~ 9; 箴十五 18, 十六 32, 十九 11; 彌七 18; 約二 13 ~ 17; 弗四 26 ~ 27、31 ~ 32; 雅一 19 ~ 20)

313 是否在任何情況下殺人或傷害人都是錯的？

為了維護公義、護衛弱者及無力反抗者，和保育生命，在某些情況下可能需要使用暴力。政府尤其有責任在社會裏持守這些原則。可是，我們的主呼召我們施憐憫，並以善報惡。(民三十五 9 ~ 34; 太五 43 ~ 45; 羅十二 17 ~ 21, 十三 1 ~ 4; 《信綱》第 37 條)

314 基督徒當怎樣理解生命的價值？

所有生命都屬於上帝。人類的生命尤其神聖，因為是按照上帝的形像造的，並且因耶穌來到世上，賜給我們在祂裏面的豐盛新生命。因此，基督徒應當尊重所有活物的生命，更當特別看重人類生命是神聖的。（創一 26 ~ 27，二 5 ~ 8；詩一〇四 24 ~ 30；太六 26；約十 10；徒十七 24 ~ 29；西一 15 ~ 20）

315 基督怎樣使生命得豐盛？

耶穌使所有就近祂的人生命得好處：祂醫治病患的人，餵飽飢餓的人，為鬼附的人趕鬼，叫死人復活，傳好消息，饒恕祂的敵人，並犧牲祂的生命來救贖我們。（賽五十三 4 ~ 5；太四 13 ~ 17；路四 17 ~ 21，七 20 ~ 22，二十三 32 ~ 34；徒十 34 ~ 42）

316 你還可以怎樣遵守這誡命？

作為福音的見證人和基督的跟隨者，我要饒恕得罪我的人，忍耐不發不義的憤怒和憎恨的惡言。又要保護胎兒、弱勢和受壓社羣，挽救那些傷害自己的人，也要尋求眾人的福祉。（詩三十七 5 ~ 11；亞七 8 ~ 14；太五 38 ~ 48；弗四 25 ~ 52；雅一 27）

第七誡

317 第七誡說甚麼？

第七誡說：「不可姦淫。」（出二十 14；申五 18；另見箴六 32；來十三 4）

318 姦淫是甚麼意思？

姦淫是指兩個沒有婚姻關係的人的親密性關係，至少其中一個另有配偶。（利二十 10；羅七 2 ~ 3）

319 耶穌對於姦淫有甚麼教導？

耶穌說，即使看見別人便產生淫念，也是犯了第七誡。因為姦淫由淫念開始，所以主吩咐我們要持守貞潔。（太五 27 ~ 28）

320 你怎樣持守貞潔？

不論已婚或單身，我也要愛護和尊重他人是上帝的形像，而非滿足淫念和性欲的物件。我也要禁戒婚姻以外任何性行為。（創三十九 6 下 ~ 12；箴六 25 ~ 28；太五 29 ~ 30；腓四 8；帖前四 3 ~ 7）

321 持守貞潔對你有甚麼益處？

持守貞潔為我樹立智慧和敬虔的界限，使我能夠真誠地與人建

立友誼，避免婚姻觸礁，並且讓我在上帝面前享受正直為人的自由。（創三十九 19 ~ 23；箴十一 5 ~ 6；太五 8；林前七 25 ~ 40）

322 婚姻是甚麼？

婚姻是一男一女排他的、終身的、在誓約裏愛的結合，反映上帝和祂子民忠誠的愛的聯合。因此，婚姻是神聖的，「人人都當尊重。」（來十三 4；另見創二 18 ~ 24；太十九 4 ~ 6；弗五 21 ~ 33；見第 146 ~ 148 題）

323 上帝為甚麼設立婚姻？

上帝設立婚姻，讓人類繁衍後代，以主的培育和訓誨教養兒女；護衛人制約犯罪，免於陷入性不道德；讓夫婦彼此友愛，無論順或逆，都能互相扶助安慰；藉婚姻賜福家庭、教會和社會。（創一 28，二 18；申六 4 ~ 9，二十四 5；詩一二七 3 ~ 5；箴三十一 10 ~ 12；林前七 2 ~ 5；《公禱書 2019》婚姻聖禮禮文）

324 上帝為甚麼禁戒姦淫？

姦淫是對自己的配偶或未來配偶所犯的罪，向性行為對方所犯的罪，也是對他們的兒女、家人和朋友所犯的罪。姦淫輕蔑婚姻制度，是對人類社會所犯的罪，更是對上帝所犯的罪，因為

婚姻誓約是奉上帝的名而立的。(撒下十一 2 ~ 十二 15；箴五章；瑪二 13 ~ 16)

325 耶穌對第七誡還有甚麼教導？

耶穌說，離婚違背了上帝設立婚姻的旨意。(太十九 1 ~ 9；可十 1 ~ 12)

326 上帝容許人離婚嗎？

在新約的教導裏，在某些情況下離婚是被容許的。可是基於愛，上帝憎恨離婚這事，因為它將上帝所聯合的關係割裂，並引致極大的痛楚，和破碎家庭生活。(太五 31 ~ 32，十九 7 ~ 9；林前七 10 ~ 16)

327 單身的人當怎樣守第七誡？

單身的人當尊重自己和他人的身體是聖潔的，要禁戒性行為、猥褻的言語，或淫欲的意念。他們應該建立忠誠貞潔的友誼，鞏固家庭、團契和教會的共同生活。(林前六 12 ~ 20，七 6 ~ 9)

328 是否有人被呼召終身獨身？

是，上帝呼召一些人進入忠信貞潔的獨身生活。這個呼召讓他們在沒有婚姻和家庭的責任下，委身事奉上帝。(太十九 10 ~ 12；林前七 32 ~ 35)

329 還有在甚麼情況之下人會犯第七誡？

性騷擾和性虐待、強姦、亂倫、戀童癖、與動物的性行為、同性性行為、賣淫、使用色情資訊，或在思想、言語和行為上任何形式的情欲，都犯了第七誡。(利十八 6 ~ 30；太五 27 ~ 28；羅一 24 ~ 28)

第八誡

330 第八誡說甚麼？

第八誡說：「不可偷盜。」(出二十 15；申五 19)

331 偷盜是甚麼意思？

偷盜是在未得准許下故意拿取屬於別人的東西。(書七 10 ~ 26；箴一 10 ~ 19；路十九 1 ~ 10；徒五 1 ~ 11)

332 上帝為甚麼禁戒偷盜？

上帝是萬物的創造者和世界的主宰，萬物都是從祂而來的。因此，我不應該拿取上帝沒有交託我的東西。(出二十三 19 上；利十九 10 ~ 11 上、23 ~ 25；代上二十九 14；詩二十四 1 ~ 2，五十 7 ~ 12；羅十三 9；弗四 28)

333 上帝怎樣教導以色列人尊重別人的產業？

人若偷去或損毀別人的財物，上帝定例要給予賠償。祂又禁止不公義的借貸和欺壓窮人。(出二十一 33 ~ 二十二 15；利二十五 35 ~ 37；詩三十七 21 ~ 22)

334 除了財物，你還會偷甚麼東西？

我會偷或騙取別人的工資、身分、嘉獎或知識產權，在學校或稅收上詐騙，或欠債不還。我一定要盡我所能賠償及歸還偷去的東西。(出二十三 8；申二十四 10 ~ 15、17 ~ 22；箴二十三 23；耶二十二 13；彌六 11；雅五 4)

335 耶穌對第八誡有甚麼教導？

耶穌說，我不能又事奉上帝又臣服於貪婪的意欲。我當先求上帝的旨意和掌管，並信賴祂必供應我的需要。(太六 19 ~ 24；路十二 13 ~ 34)

336 第八誡教導你怎樣看待你擁有的東西？

上帝喜悅我對祂已賜給我的一切知足、盡責，並樂意與人分享。作為上帝的管家，我要發展及善用祂交託我的一切，榮耀上主，使鄰舍受益。(創一 28 ~ 31；利二十五章；詩三十七 16；箴十六 8；路十二 32 ~ 34；提前六 6 ~ 10；來十三 5；《信綱》第 38 條)

337 作為上帝的管家，祂要求你怎樣運用你擁有的東西？

我當按我所能賺取生計，照顧家屬，且捐助窮人。我當善用我的所有榮耀上帝，尋求被造萬物的福祉。(申十五 11；詩四十一 1；箴三十 8 ~ 9；賽五十八 6 ~ 7；太二十五 14 ~ 30；路十四 13；弗四 28；帖後三 6 ~ 12；提前六 17 ~ 19)

338 作為基督徒，奉獻的合理標準是甚麼？

「十一奉獻」，即我收入的十分之一，是支持上帝的教會和拓展天國的最低奉獻標準；然而，我當慷慨獻出上帝交託給我的所有。(創十四 17 ~ 20；利二十七 30 ~ 33；申十四 22 ~ 29；瑪三 6 ~ 12；太二十三 23；路二十一 1 ~ 4；林後九 6 ~ 7)

第九誡

339 第九誡說甚麼？

第九誡說：「不可做假見證陷害你的鄰舍。」(出二十 16；申五 20)

340 做假見證陷害你的鄰舍是甚麼意思？

在與法律有關或其他的事情上，我故意傳達虛假的訊息，損害我鄰舍的名聲。(申十九 16 ~ 19；詩一〇九篇；箴十二 17；太二十六 57 ~ 61)

341 上帝為甚麼禁戒這樣的假見證？

這樣的假見證抹黑及傷害我的鄰舍，磨滅我對真理的愛，不服從我主耶穌基督，並且叫我與撒但——說謊者之父同夥。(詩五十二 1 ~ 5；箴二十五 18；耶九 1 ~ 9；約八 42 ~ 47)

342 何謂在公眾生活裏做假見證？

任何在法律、民生或商業有關的事情上故意作虛假見證，都是叛逆上帝的旨意，顛倒上帝的公義。(出二十三 1 ~ 3；利六 1 ~ 7；箴十一 1，二十四 23 ~ 26、28 ~ 29；徒六 8 ~ 15)

343 何謂對於教會的教導做假見證？

所有虛謊或誤導基督信仰的教訓，都是對上帝之道的真理做假見證，並且濫用了基督賦予祂身體的權柄。(申十三章；太二十四 3 ~ 14；彼後二 1 ~ 3；約壹二 18 ~ 27)

344 第九誡還禁戒甚麼行為？

第九誡禁戒所有撒謊、誹謗或謠傳，所有操控、欺騙或羞辱別人的說話，並為自己做假見證謀取一己利益。(利十九 15 ~ 17；詩十二 2 ~ 3；箴十 18，十一 12，十六 28；太五 21 ~ 22；羅十六 17 ~ 18；彼前二 1)

345 為要遵守這條誡命，你該怎樣說話？

我應該常常憑愛心、智慧和真理說話，使我的話語能榮耀上帝，並安慰和鼓勵鄰舍。（詩三十二 2；箴十二 17 ~ 20，十四 25，十五 1 ~ 4；亞八 16 ~ 17；太五 33 ~ 37；弗四 25）

346 甚麼時候我們應該指證鄰舍的罪？

我不當謠傳或誹謗，卻要用愛心說實話、舉報罪行、指責不公義，及為無助者發聲。（利十九 17 ~ 18；箴二十八 23，三十一 8 ~ 9；太十八 15 ~ 17；弗四 15 ~ 16；雅五 19 ~ 20）

347 你是否任何時候都該說全部的實話？

為要保守私隱或保護無辜，有時候我可能需要不披露全部實情；而我應當小心分辨，免得我的誠實會無端引致傷害。（出一 15 ~ 21；書二 1 ~ 14；箴十一 13）

348 遵守第九誡怎樣幫助你活像基督？

當我憑愛心和誠實說話，我的自制、仁慈和誠信就會增長，以致我能夠以無虛謊的心認識上帝，以清潔無瑕的舌頭頌讚祂，並能更真誠地愛我的鄰舍。（箴八 1 ~ 17；太十五 10 ~ 20；弗五 1 ~ 4；雅三 1 ~ 12）

第十誡

349 第十誡說甚麼？

第十誡說：「不可貪戀你鄰舍……一切所有的。」（出二十 17；申五 21）

350 貪戀是甚麼意思？

貪戀是越軌的欲念，要得到屬於別人的東西，或在法律上、送贈或權利上我所不能擁有的東西。（書七 1、10 ~ 26）

351 第十誡禁戒你貪戀甚麼？

第十誡禁戒我貪戀鄰舍的物業、擁有物、關係、地位，或任何屬於他的東西。（出二十 17；申五 21；伯三十一 7 ~ 12、24 ~ 28）

352 上帝為甚麼禁戒人貪戀別人的東西？

上帝禁戒人貪戀別人的東西，因為這樣做會使我與鄰舍為敵，被不敬虔的欲念轄制，驅使我陷入更深的罪。（申七 25；箴十二 12；弗五 5；雅四 2）

353 我為甚麼會貪戀別人的東西？

當我不相信上帝會供應我的需要，也不滿足於自己現有的，反

沈溺在嫉妒和欲念之中，便會貪戀別人的東西。(箴十四 30，二十三 17 ~ 18；路十二 13 ~ 21；加五 17 ~ 21)

354 貪戀如何引致其他罪？

貪戀由不滿足開始，當它繼續在心中滋長，便可能引致其他罪，如拜偶像、姦淫和偷盜。(撒下十一章；王上二十一 1 ~ 19；箴一 8 ~ 19；雅一 14 ~ 15)

355 耶穌對第十誡有甚麼教導？

耶穌教導我們不要為擁有的東西憂慮，卻要全然信靠上帝。祂還為我們作了榜樣，取了奴僕的樣式，凡事敬愛及信靠祂的父。(太六 19 ~ 34；徒八 9 ~ 24；腓二 3 ~ 11)

356 你怎樣守這誡命？

我當學習知足：凡事先求上帝的國，默想祂如何供應被造萬物和我生命的需要，為我擁有的東西存感恩的心，過簡樸的生活，並且樂意慷慨與人分享。(出三十五 20 ~ 29，三十六 2 ~ 5；詩一〇四篇，一四五 15 ~ 21；傳五 10；林後九 6 ~ 15；提前六 6 ~ 10；來十三 5)

稱義與成聖：活在赦免和醫治裏

357 你可以遵守全部誡命嗎？

不可以。無論我盡多大努力，我都不能完全遵守全部誡命。誡命讓我看見自己沒有能力遵守上帝的律法，使我知道我需要得着上帝在基督耶穌裏的恩典。（王上八 46；詩五十三 2 ~ 3，一三〇 3；箴七 20；羅三 9 ~ 20；約壹一 8、10）

358 你既不能完全遵守上帝的誡命，耶穌代替你成就了甚麼？

耶穌成為完全的人和無瑕疵的羔羊，活出完全順服和沒有罪的生命。祂在十字架上受死，替我贖罪，只一次將自己獻上，「為世人作完全的贖罪祭、獻祭和贖價。」（《公禱書 2019》聖餐禮文；另見賽五十三 4 ~ 6；可十 45；約一 29；羅八 3 ~ 4；西二 13 ~ 15；來十 10 ~ 14）

359 你從基督的犧牲獲得甚麼？

我白白獲得上帝的恩典。當我承認我的罪，上帝便因基督捨命流血的功勞，赦免我和不定我的罪。（詩三十二 1 ~ 2；賽五十三 10 ~ 11；約三 16 ~ 18；林後五 19 ~ 21；來九 11 ~ 15；約壹一 8 ~ 9，二 1 ~ 2）

360 上帝如何幫助你活在祂的赦免裏？

藉着信心、悔罪和洗禮，我被接納為基督裏的人、上帝的兒女，和天國的後嗣。因我的罪得洗淨，並與基督聯合，我「被稱為義」，即被上帝宣判為義，我便得着恩典，繼續活在悔罪和信心裏。（詩一三〇 4；約十五 26 ~ 十六 1；徒二十二 16；羅五 12 ~ 21；多三 3 ~ 8）

361 你獲得基督的赦免，是否因此不需要順服？

不是。上帝讓我與祂復和，釋放我脫離罪的捆綁，為要把我改變，更像祂兒子的形像。因此，我每天感謝上帝的赦免，決心轉離罪惡，在愛裏順服跟從基督。（約十四 15 ~ 24；羅六 1 ~ 14；林後五 14 ~ 15；約壹三 4 ~ 10）

362 雖然上帝赦免了你，你仍然受罪的惡果影響嗎？

是。我犯的罪會破壞上帝和我的關係，可能造成別人永久的傷害，也會使我內心矛盾掙扎。因此，我常常需要基督醫治的恩典。（撒下十二 1 ~ 23；詩三十二 1 ~ 5；太十五 18 ~ 20；羅七 15 ~ 25；林前十 1 ~ 13；帖前四 1 ~ 8）

363 耶穌怎樣醫治你？

當我繼續悔罪及持定信心，耶穌便藉着聖靈，縫補我扭曲的

心靈，醫治罪在我思想、意志和欲望所造成的惡果。(代下七 12 ~ 14；詩二十五 4 ~ 11，四十一 4，一〇三 1 ~ 5；林後三 17 ~ 18)

364 這樣的醫治稱為甚麼？

這樣的醫治稱為「成聖」，使人成為整全和聖潔的意思。藉着聖靈的工作，我的思想、意志和欲望逐漸被更新改變，愈來愈像耶穌基督的性情。(箴二章；約十七 15 ~ 17；羅十二 1 ~ 2；林前六 9 ~ 11；弗二 1 ~ 10，三 14 ~ 21)

365 教會在你成聖的路上給你甚麼幫助？

上帝以各種渠道豐富地牧養我的靈魂，透過教會充滿喜樂的崇拜、忠心的教導、滿有恩典的聖禮、述說福音的年曆、熱誠的事工、愛裏的紀律，和牧養關懷的團契等，幫助我在基督裏成長。(弗四 1 ~ 16；腓三 12 ~ 21)

366 主的晚餐在你成聖的路上給你甚麼幫助？

守主的晚餐(the Lord's Supper)或聖餐(Holy Eucharist)的時候，我聆聽律法的宣讀，領受上帝赦罪的好消息，重申我洗禮的誓約，我的信心被更新，並且領受基督聖體和寶血的恩典，以致我在愛和順服裏繼續跟隨基督。(約六 53 ~ 58；林前十 15 ~ 16)

367 成聖預備你迎接甚麼？

成聖的歷程讓我在今生事奉和見證基督，並預備我來世得見上帝的榮耀，在那裏我將完全脫離罪，完全像我將面對面覲見的主的樣式。(太五 16；林前十三 9 ~ 13；林後三 17 ~ 18；約壹三 1 ~ 3)

368 成聖的生活有甚麼特徵？

上帝呼召我活出感恩和喜樂的生命。我為上帝在耶穌裏的恩典感恩，願意天天抑制因墮落的人性而來的私欲。我為自己的生命愈來愈像耶穌而喜樂，因此我決意每天單為事奉祂而活。(路九 23 ~ 26；羅五 1 ~ 5；林後四 5 ~ 18；帖前一 6 ~ 10；多二 11 ~ 14)

求賜增長愛上帝的心禱文

“上帝啊，你為愛你的人預備的好處，超過我們所能明白；求你使我們凡事愛你，勝過一切之上，以致我們獲得你的應許，超過所想所求；此賴我們主耶穌基督，聖子與聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永為一上帝，世世無盡。阿們。”

附錄一

尼西亞信經



我們信獨一上帝，
全能的聖父，
是創造天地，
並一切有形無形萬物的主。

我們信獨一的主，耶穌基督
上帝的獨生聖子，
在萬世以前為父所生，
從上帝所出的上帝，從光所出的光，
從真神所出的真神，
是生成，非造成，
與聖父同體；
萬物都是藉着祂受造。
祂為要拯救我們，從天降臨；
藉聖靈由童貞女馬利亞所生，
並成為人。

在本丟彼拉多手下，為我們被釘十字架；
被害，受死，而葬。
應驗了聖經的話，第三天祂復活；
升天，
坐在聖父的右邊。
祂將在榮耀中再臨，審判活人死人，
祂的國永無窮盡。

我們信聖靈，是主，是賜生命的，
從聖父、[聖子][†]所出，
和聖父聖子同受敬拜，同享尊榮，
祂憑眾先知傳語。
我們信使徒所傳唯一聖而公的教會。
我們承認為赦罪所設的獨一洗禮。
我們盼望死後的復活，
並來世的永生。阿們。

《公禱書 2019》

[†] 希臘文原文沒有「聖子」(and the Son; 拉丁文 *filioque*) 這個片語。

北美聖公會主教院關於採用「聖子」的議決見 *Documentary Foundations* (Book of Common Prayer 2019, 頁 768)。



附錄二

亞他拿修信經



任何人想要得救，第一要務就是必須持守大公教會信仰。
論到這信仰，任何人都要全部持守，毫不違背，否則就必永遠
沉淪。

這信仰就是：我們敬拜一神，這位神一體而三位，三位而一體。
其位不「紊」(confounding)，其體不「分」(dividing)。
父是一「位」(person)，子也是一位，聖靈又是一位。
然而父、子、聖靈的「神性」(Godhead)都是同一個：榮耀
「相等」(equal)，威嚴「同恆」(coeternal)。

父如何，子也如何，聖靈也如何。

父非受造，子非受造，聖靈也非受造。

父無限，子無限，聖靈也無限。

父永恆，子永恆，聖靈也永恆。

而且不是三個永恆，而是一個永恆。

也不是三種非受造、三種無限，而是一種非受造、一種無限。

照樣，父全能，子全能，聖靈也全能。

而且不是三樣全能，而是一樣全能。

照樣，父是神，子是神，聖靈也是神。

而且不是三神，而是一神。

照樣，父是主，子是主，聖靈也是主。

而且不是三主，而是一主。

我們怎樣憑基督真道，不得不承認三位都是神，都是主。

照樣，我們也憑大公教會，不可以說有三神，三主。

父不是由誰做成的：既非受造，也非受生。

子是單由父而來：不是被做成，也不是被創造；而是被生出。

聖靈由父與子而來：既非做成，亦非受造，也非受生；

而是發出。

所以是有一父，非三父；有一子，非三子；有一聖靈，

非三聖靈。

而且在這樣的三位一體裏，彼此不分先後，不計大小。

但這三位同恆且相等。

以致在一切事上，就像之前說的：這一體而三位、三位而一體的神，是當受敬拜的。

所以凡是要得救的人，對三位一體都必須是這樣的看法。

再者，如果要得到永遠的救恩，更必須對主耶穌基督道成肉身有正確的信仰。

我們所相信、所宣認的正確信仰就是：我們的主耶穌基督，神的兒子，是神，也是人。

是神，與聖父本體相同*，受生於諸世界之先；是人，與其母本體 (substance, essence) 相同，誕生於世上。

是完全的神，也是完全的人，有理性的靈魂，血肉的身體。

就神性來說，與父同等；就人性來說，在父之下。

雖然是神，又是人，但不是二個，而是一個基督。

是一個基督，而且不是由神變成肉身，而是神取了人性。

合為一，不是二性相混，而是位格為一。

就像理性的靈魂與身體成為一個人，照樣，神與人成為一個基督。

為救我們而受難，降至陰間，第三日死裏復活。

升天，坐在全能的父神右邊。

將來還要從那裏降臨，審判活人死人。

那時，每個人都要身體復活；

並且交代自己所行的事。

行善的進入永生，作惡的墮入永火。

這是大公教會的信仰，一個人除非確實相信它，否則就不能得救。†

* 本體相同是《英漢神學名詞辭典》*homoousios* 的譯詞；參趙中輝等譯：《歷代教會信條精選》，二版(台北市：改革宗出版社，2002)，中英名詞對照表，頁 468。

† 亞他拿修信經中文翻譯取自趙中輝等譯：《歷代教會信條精選》。



附錄三

關於《信綱》



在北美聖公會憲法的基礎宣言(Fundamental Declarations)裏，1563/1571年的《三十九條信綱》(簡稱《信綱》)，按其字面和文法的本意，被接納為聖公會對其當代某些被爭議的教義的回應，也是真正聖公會信仰的基要原則，更加是聖公會教會生活(the Anglican Way)特色其中的一個要素。北美聖公會在基礎宣言裏表示，靠着上帝的幫助，堅決高舉及持守聖公會教會生活所接納的教義、紀律，和向基督的敬拜，並且將同樣的、不被削減的信仰和生活傳遞給我們的後代。

《信綱》全文載在北美聖公會《公禱書2019》(Documentary Foundations)之內。

北美聖公會憲法可到以下網址文檔讀取：

[https://anglicanchurch.net/
structure/#1582230319985-005796aa-c3f9](https://anglicanchurch.net/structure/#1582230319985-005796aa-c3f9)





附錄四

北美聖公會要理教導的異象



要理教導委員會 (Committee for Catechesis) 撰寫這篇重要的文章，為北美聖公會教省勾畫了推行要理教導的異象、進程和內容。全文可到以下網址文檔讀取：

<https://anglicanchurch.net/catechism/>





附錄五

北美聖公會要理教導的原則



要理教導委員會撰寫了要理教導的指導性原則。全文可到以下網址文檔讀取：<https://anglicanchurch.net/catechism/>。該文為要理教導（*catechesis*）和洗禮學道班（*catechumenate*）作了初步定義，並厘定了推行這個門徒訓練的指導性原則。

文章闡述一個宣教雙向度的要理教導模式（a mission-minded *dual* catechetical approach）：（1）福音性的要理教導（catechetical evangelism）——集中在一個傳福音的環境裏使人成為基督的門徒（所謂在「教會門廊」“*front porch*”進行）；（2）從禮儀中作要理教導（liturgical catechesis）——集中在家庭和教會塑造性的環境裏使人作門徒（所謂在「洗禮池／盤」“*font*”進行）。

這些原則源自聖公會信仰規模（Anglican formularies）〔譯按：聖公會歷史性的信仰規模包括《信綱》、《聖職封立》、《1662公禱書》〕，以及合一的普世教會歷史性的模範，更反映一個全面性的推行規劃。負責要理教導的人務需了解這些原則。



附錄六

英漢譯詞對照索引



在此將《聖公會要道問答》四單元裏的主要用詞表列，本書選用的中譯詞之外，也包括常見的譯詞，方便參照。

A

absolution	赦罪禮
adopt (as God's children)	收納(為上帝的兒女)
Anglican Church in North America	北美聖公會[教省]
Anglican Communion	普世聖公宗
Apocrypha	次經 / 旁經
Apostles' Creed	《使徒信經》
Augustine of Hippo/Saint Augustine	希波的奧古斯丁 / 聖奧古斯丁 / 聖奧斯定 [公元 354-430]
Athanasian Creed / Creed of Saint Athanasius	《亞他拿修信經》
Articles of Religion / Thirty-Nine Articles	《信綱》 / 《三十九條》

B

Baptism	洗禮 / 水禮
bishop	主教
Book of Common Prayer	《公禱書》

C

catechesis	要理教導
catechism	問答形式的要理教導課程 / 要道問答
catechist	教義導師 / 要理教導者

catechumen	學道者
catholic	大公的
Christian year/Church year (or calendar)	教會年曆
collects	祝文 / 禱文
condemnation	刑罰
Confirmation	按手禮 / 堅信禮 (曾受嬰兒洗禮者接受按手禮的慣稱)
covenant	聖約
creed	信經

D

Daily Office	每日崇拜 / 日課
deacon	會吏
Definition of Chalcedon/Chalcedonian Creed	《迦克墩信經》[公元 451]
Didache	《十二使徒遺訓》[公元一、二世紀]

E

English Reformation	英國宗教改革
---------------------	--------

F

fellowship	團契
------------	----

G

gifts of the Holy Spirit	聖靈的恩賜
God's Law	上帝的律法
God's steward	上帝的管家
God's Word written (Holy Scripture/Bible)	寫下來的上帝之道 (即聖經)
gospel	福音
The Great Litany	總禱文

H

heir	後嗣
Holy Communion/the Holy Eucharist/ the Lord's Supper	聖餐 / 主的晚餐

I

Ignatius of Antioch	安提約基的伊格那丟 / 安條克的依納爵 [公元一世紀]
image of Jesus Christ	耶穌基督的形象
incarnation	道成肉身

J	
Jerusalem Declaration justification	《耶路撒冷宣言》[2018] 稱義
L	
lectionary liturgy Lord's Prayer	讀經表 禮儀 主禱文
M	
means of grace	蒙恩管道
N	
Nicene Creed	《尼西亞信經》 / 《尼吉亞信經》
O	
ordination	聖職按立禮 / 封職禮
P	
Person priest/presbyter	位格 牧師 / 監督
R	
rule of faith rule of life rule of prayer	信仰準則 生活準則 禱告生活準則
S	
Sabbath sacrament salvation sanctification Satan sign substance	安息日 聖禮 救恩 成聖 撒但 記號 本質 / 本體
T	
Ten Commandments tithe Thomas Cranmer	十誡 十分一奉獻 多瑪斯·克藍瑪 / 托馬斯·克蘭麥



索取

《成為基督徒：聖公會要道問答》



請到《聖公會要道問答》

網址 www.ammic.ca/catechism 索取
或電郵 connect@ammic.ca 查詢



下載電子版

《成為基督徒：聖公會要道問答》



請到《聖公會要道問答》

網址 www.ammic.ca/catechism 下載

下載英文版

To Be A Christian: An Anglican Catechism



請到北美聖公會網頁瀏覽

<https://anglicanchurch.net/catechism/>



Asian and Multicultural
Ministries in Canada
A MINISTRY OF THE ANGLICAN NETWORK IN CANADA

認識及支持加拿大亞裔及多元文化事工

Asian and Multicultural Ministries in Canada, AMMiC



聖公會加拿大亞裔及多元文化事工致力推動少數族裔宣教植堂工作，培訓信徒領袖，為第一代移民及北美出生成長的新一代建立溝通與同工的平臺。歡迎瀏覽機構網址 <https://www.ammic.ca/>。