
成为基督徒
圣公会要道问答



加拿大亚裔及多元文化事工

成为基督徒：圣公会要道问答

原编者 巴刻 J. I. Packer, Joel Scandrett
译者 李柏佳、唐璞琦、赵燕婷
编辑 伍美诗
出版 加拿大亚裔及多元文化事工
#160-4611 No. 6 Road, Richmond, BC V6V 2L3, Canada
(604) 303-1135
<http://www.ammic.ca/>

初版：2023年9月

© 2023 加拿大亚裔及多元文化事工

加拿大亚裔及多元文化事工隶属北美圣公会教省加拿大圣公会联盟教区。

版权所有，不得翻印

ISBN: 978-0-9947923-4-1

本书经文引自《和合本 2010（和合本修订版）》，版权属香港圣经公会所有，蒙允
准使用。

TO BE A CHRISTIAN: AN ANGLICAN CATECHISM

Original Editors J. I. Packer, Joel Scandrett
Translators Pochia Lee, Nona Tong, Elena Zhao
Editor Mazy Ng
Publisher Asian and Multicultural Ministries in Canada
#160-4611 No. 6 Road, Richmond, BC V6V 2L3, Canada
(604) 303-1135
<http://www.ammic.ca/>

Original edition *TO BE A CHRISTIAN: AN ANGLICAN CATECHISM*

First published in English by Crossway, 1300 Crescent Street, Wheaton, Illinois 60187, U.S.A.

© 2020 by The Anglican Church in North America

This edition published by arrangement with Crossway.

First Chinese edition, September 2023

© 2023 Asian and Multicultural Ministries in Canada

Asian and Multicultural Ministries in Canada (AMMiC) is a ministry of the Diocese of the Anglican Network in Canada in the Province of the Anglican Church in North America.

All Rights Reserved

ISBN: 978-0-9947923-4-1

目录



黄序 | v

梁序 | vi

中文版序 | viii

原版序 | x

委员会、作者和顾问 | xv

引言 | xvii

参考经文 | xx

第一单元



跟随基督 | 1

导言 | 2

福音 | 2

救恩 | 6

第二单元



相信基督 | 13

使徒信经和信仰生活 | 14

关于信经 | 15

关于圣经 | 17

使徒信经第一条 | 21

使徒信经第二条 | 24

使徒信经第三条 | 36

关于圣礼 | 47



第三单元



属于基督 | 59

主祷文和基督徒生活 | 60

关于祈祷 | 62

主祷文 | 63

祷告生活准则：圣经、祷告，和敬拜 | 82

第四单元



活像基督 | 93

十诫 | 96

称义与成圣：活在赦免和医治里 | 123

附录一、尼西亚信经 | 127

附录二、亚他拿修信经 | 129

附录三、关于《信纲》 | 132

附录四、北美圣公会要理教导的异象 | 133

附录五、北美圣公会要理教导的原则 | 134

附录六、英汉译词对照索引 | 135



黄序



非常高兴能看到这样一本写得很好的慕道书。已经很久没有遇到同类出版——能指导新信徒进入基督教信仰的好作品了。我要特别感谢这部作品背后的贡献者；首先，为新信徒和年轻信徒提供全面的信仰基础知识的卓越思想；其次，制作如此精炼和朴实的慕道书的承诺，特别是与乙世代和阿尔法世代相关；第三，在当今所谓基督教会的不良见证和异端教义中，优先致力于确认真理和正统的基督教信仰。我将向每一位基督徒，包括信仰的新老信徒强烈推荐这本《成为基督徒：圣公会要道问答》。这些教义和见解可以刷新我们的灵魂，重新点燃对主的新承诺。慕道书中有很多深度和真理，其中每一个反应都是根据圣经——上帝的话语——谨慎而正确地进行的。

黄满兴大主教

西马教区第四任主教 和
东南亚教省第五任大主教



梁序



《要道问答》是基督教会一个古老的传统，将基督信仰最重要的教义归纳为基本信条，并以问答形式写成，纲目清晰，信息扼要，方便阅读和记诵。

耶稣基督在大使命里吩咐使徒，致力使万民作祂的门徒；历代教会皆以传福音和造就门徒作为最大的使命。《要道问答》是一个非常有效的工具，帮助信徒在信主之初、水礼之前，便掌握基督信仰的要旨，知道他们所信的是谁。

对每位认识了耶稣的人，经历耶稣闯入自己的生命，知道祂已赦免我们的罪，我们得与上帝回复和好的关系，这是极其快乐的事。不过，信仰的故事并不止于这个地步，蒙赦免仅是故事的开端；当我们与耶稣有更多共处同行的经验，对为祂作见证的圣经有更多的认识，也在教会跟众信徒有密切的交往，我们便发现信耶稣不仅是获得将来上天堂的保证，更在此生得着一个丰富的生命，我们的眼界开阔了，爱心增加了，跟身边

的人的关系改善了，逐渐我们的品味和气质，以至整个人生观都会改变。我们在生命里经历神迹，我们的生命就是一个神迹。

这一切之可能发生，端在于此时此刻，我们立志跟随耶稣，作祂的门徒。我们愿意更多的认识祂，认识关于祂的基督信仰。学习《要道问答》便是一个上佳的开始。来，让我们开始这个美妙的信仰之旅。

祝福每一位阅读和学习本书的人。

梁家麟

意大利华人神学院院长

2023年4月12日



中文版序



自北美圣公会教省于 2014 年编写了《圣公会要道问答》暂用版，我和太太梁唐瑛琦随即着手把它翻译为中文，因为我们预期这套坚实的信徒栽培及门训资源，将会大大祝福使用华文的教会，不仅圣公会教会，对其他宗派教会也会有所助益。直至 2018 年核准版成书，翻译小组立刻重新修订中文译稿，志在出版《成为基督徒：圣公会要道问答》中文版，推广要理学道的栽培事工。

十分感谢 The Most Reverend Robert Duncan 大主教及主教长 (2009-2014) 对加拿大亚裔及多元文化事工 (Asian and Multicultural Ministries in Canada, AMMiC) 的鼓励和信任，并在后极力支持扶植。他致力完成编写《公祷书 2019》及《圣公会要道问答》，作为北美圣公会建立忠于圣经的崇拜及信仰基础，着实成为我的榜样。多谢 Crossway 给予 AMMiC 中文翻译版权，得以出版繁体印刷和电子版本的《要道问答》。

更要多谢梁唐瑛琦师母孜孜不倦地推动这翻译工作，与助理译者谭李柏佳师母和沈赵燕婷师母，以及编辑胡伍美诗师母，最终把中文版《要道问答》送到读者的手里。

承蒙黄满兴大主教及梁家麟院长为中文版写序。他们的祝愿祝福，正是肯定原编者 The Reverend Canon J. I. Packer 的心愿，要将圣公会所继承的丰富信仰与生活的传统，適切现代信徒和慕道者，并要复兴初期教会和宗教改革极其有效的要理教导 (catechesis)，把在后现代多元及相对主义中生活的信徒植根于基督。

谨将这本《成为基督徒：圣公会要道问答》呈献给右手拿着七星，在七个金灯台中间的主(启一 12 ~ 20)。求主使用，赐恩典予每一位学道者，「直等到我们众人在信仰上同归于一，认识上帝的儿子，得以长大成人，达到基督完全长成的身量」(弗四 13)。阿们。

梁永康主教

加拿大圣公会联盟
亚裔及多元文化事工分区主教



原版序



为什么需要圣公会要道问答？圣公会信徒继承了非常丰富的基督教信仰和生活的传统。这个传统源远流长，从现今覆盖六大洲上万计的普世圣公宗信徒，到多个世纪前的先贤，包括领导英格兰废除奴隶贸易的信徒领袖威廉·威伯福斯(William Wilberforce)，为英国宗教改革努力的主教和殉道者，如多玛斯·克兰玛(Thomas Cranmer)，以及把福音传遍英伦岛屿的宣教士，如坎特伯里的奥古斯丁(Augustine of Canterbury)和圣博德(Saint Patrick)。

一直以来，圣公会信徒均依据教义和崇拜的典籍来表达他们的信仰。他们相信所有真实的教义都是源自圣经，亦以圣经为分辨教会教导的试金石。圣保罗教导教会说：「圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的」(提后三 16)。再者，《信纲》第六条写着说：「凡未记于圣经，或未为圣经所证实的，不必视为需要相信的信条。」

用作解释和阐明圣经教义的经典资料来源包括：

- **初期教会 (The Early Church)**。圣公会信徒历来尊重「早期教父和教会会议与圣经相符的教导」，就是在《使徒信经》、《尼西亚—君士坦丁堡信经》和《亚他拿修信经》所概述的认信。
- **《信纲》(1571) [The Articles of Religion (1571)]**。《信纲》也称为《三十九条》(Thirty-Nine Articles)，概述在宗教改革中回复的圣经信仰，亦成为世界各处圣公会信徒的教义准则。
- **《詹姆士王圣经》(1611) [The King James Bible (1611)]**。十六世纪开始由威廉·丁道尔(William Tyndale)将圣经翻译为英语，至1611年在英王詹姆士一世命令下完成的钦定版译本，成为近代英译本的基础，如《修订标准版圣经》(Revised Standard Version)和《英语标准版圣经》(English Standard Version)。自此以后，本着英国宗教改革者的原则，让人民用懂得的语言来崇拜(《信纲》第24条)，圣经现已被翻译为多种语言，圣公会教会也遍布世界多个民族和语言群体。

- 《公祷书》(1549-1662) [*The Book of Common Prayer (1549-1662)*]。圣公会《公祷书》被誉为最优美的基督教祷文和崇拜。《1662 公祷书》大部分是由圣经转写成的祷文。它是圣公会教义、纪律和崇拜的标准，及以后修订和翻译的规范。
- 音乐和诗歌 (*Music and hymnody*)。基督教圣诗，例如以撒·华兹 (Isaac Watts)、Jason Mason Neale 和 Graham Kendrick 等的诗作，对于各地操英语的圣公会信徒发挥属灵塑造的影响。今天，操各种语言的诗歌创作人透过音乐，继续传承甚具影响力的要理教导。
- 兰柏四纲领 (*The Lambeth Quadrilateral*)。兰柏会议(1888) 第 11 条决议确认教会身分的四个标记，乃真诚的合一和团契关系所必需的。四纲领是：圣经包含「救恩所必须的一切道理」；《使徒信经》和《尼西亚信经》是「基督信仰充足的陈述」；基督设立的两个圣礼——洗礼和圣餐；和适当地情况历史性的主教制。这不仅是圣公会身分的基础，更是与其他教会传统合一对话的原则。
- 《耶路撒冷宣言》(2008) [*The Jerusalem Declaration (2008)*]。这个 2008 年全球圣公宗前路会议 (The Global Anglican

Future Conference) 的宣言，已成为全球圣公宗认信团契 (The Global Fellowship of Confessing Anglicans) 的神学基础。北美圣公会也是全球圣公宗认信团契的一员。

我们依循这丰富、多样化、历史上重要的教义和崇拜的传统，接受这套《要道问答》，更推荐人使用它造就今日的教会。

我们展望教会使用这套《要道问答》，以各单元的问和答，进行或长或短的教导课程。教义导师可以因应学道者的文化和处境，调节教授程度及背诵的要求。况且我们能够善用现代科技资源，开发不同创新的途径，教导《要道问答》。

使用《要道问答》最理想的情况，是由教义导师 (catechist) 即门徒训练导师，与学道者 (catechumen) 即接受教导者，进行要理教导的过程 (catechesis)，即门徒训练。教义导师邀请学道者接受在基督里的新身分，加入一个新群体，一同赞美荣耀上帝，践行作上帝的好管家，并参与使万民做主门徒的职事。

这套《要道问答》(2018 核准) 乃是基于 2014 年暂用版，以及参详过百位教会信徒、牧者、主教和神学家对暂用版的意见，修订而成的。他们的回馈的确帮助我们写成这套尤其适合对基督信仰认识不多的人使用的《要道问答》。

我们感谢所有事奉教会，牺牲付出工作和学问，写成《要道问答》两个版本的每位参与者。

我们祈愿这本书成为有效的工具，使人在福音的真理里作主门徒，在世界上事奉耶稣基督（提后二 15）。盼望这套《要道问答》能够使基督徒植根于福音。

谨代表北美圣公会主教院

The Most Reverend Foley Beach

大主教及主教长

The Most Reverend Robert Duncan

大主教及主教长，2009-2014



委员会、作者和顾问

The Reverend Canon Dr. J. I. Packer
Theological Editor

The Reverend Dr. Joel Scandrett
Executive Editor



北美圣公会
要理教导委员会

Mr. Kirk Botula
Mrs. Taryn Bullis
The Reverend Brian Foos
The Reverend Dr. Jack Gabig
The Reverend Canon Arthur Going
Dr. Philip Harrold
The Reverend Dr. Stephen Lake
Mrs. Kristy Leaseburg
The Reverend Lee Nelson
The Reverend Tripp Prince
The Reverend Ben Roberts
The Reverend Dr. Joel Scandrett
Mrs. Bronwyn Short
Dr. Leslie Thyberg



作者 / 顾问

Mr. Timothy Belcher
The Reverend John Boonzaaijer
The Reverend Dr. Susan Bubbers
The Reverend Dr. Charles Erlandson
The Reverend Randall Foster
The Reverend Mark Galli
Dr. Sarah Lebhar Hall
Dr. Gary Holt
The Reverend Dr. Toby Karlowicz
The Very Reverend Dr. Robert Munday
The Very Reverend Dr. Stephen Noll
Dr. Daniel Olson
The Reverend Canon Dr. J. I. Packer
Dr. Ann Paton
Mrs. Amelia Schmotzer
The Very Reverend Dr. Justyn Terry
Dr. William Witt



北美圣公会主教 审核委员会

The Right Reverend Dr. Bill Atwood
The Most Reverend Dr. Foley Beach
The Right Reverend John Guernsey
The Right Reverend Neil Lebhar
The Right Reverend Dr. Francis Lyons
The Right Reverend Dr. Eric Menees
The Right Reverend Dr. Ray Sutton
The Right Reverend Stephen Wood



引言



在两千年前的以色列，道成肉身的上帝及以色列的弥赛亚——拿撒勒人耶稣，带领祂的追随者进入一个与祂自己和祂圣父之间的生命关系，后来被罗马总督处决。祂从死里复活后，嘱咐祂的追随者在全世界传福音，并承诺与他们同在，以祂的圣灵装备他们完成使命。建基于上帝在旧约圣经中对以色列的启示，新约圣经展现了耶稣第一批门徒——使徒——重要的见证和教导，以祂的权威宣扬祂的真理。今天基督徒的信仰就像每个时代一样，是由使徒对耶稣基督的宣讲所塑造和定义的。

于耶稣在世传道的一个世纪内，基督教会已遍布整个罗马世界，从西班牙到波斯，从北非到英国。这时，为希望成为基督徒的人开办洗礼学道班 (catechumenate) 已经成为既定的基督教做法。源自希腊语的「指导、训示」 (*katēcheō*, instruct)，洗礼学道班是一个为期一至三年的教导 (catechesis)，准备人在

复活节接受洗礼。这种古老的基督教门徒训练模式持续了几个世纪，可是当基督教在西方文化中愈来愈显得有名无实，这种门训就逐渐被废弃。

十六世纪的宗教改革时代，无论是新教或天主教，成人和儿童的要理教导有蓬勃的复兴。但自十八世纪以来，要理教导一直处于严重衰退状态，直至在今天的教会中，许多门徒训练的纪律已经被完全放弃了。

本《要道问答》(catechism，即用于教导基督门徒的文本)是为更新圣公会实践要理教导而设计的资源手册。它提出了经典要理教学的基本内容：《使徒信经》、《主祷文》和《十诫》。此外还增加了一个开初的部分，特别为那些不认识福音的人准备的。每一节都是以问答形式呈现，是十六世纪的标准形式，因为它被证明是有效的教学形式。每个问题和答案都提供了基本的教导和圣经的参考资料，供小组或个人学习。

可以说，这本《要道问答》对圣公会信徒来说是一个新的突破。历史悠久的1662年《英国公祷书》中的要道问答非常简短，专门为年轻人准备坚信礼和成为教会成员而写的。然而，本书旨在给成人(及青年)寻道者一个更全面的教理工具，并让所有寻求进深明白真道的基督徒，能在基督信仰和生活上扎根成长。

因此，这本《要道问答》是宣教的工具，愿望上帝用它使人皈依基督，并在基督里生命被塑造（或用老话说：重生和成圣）。这个具全面功用的愿景从开始就在编写小组的意念中。

我们起草的指引如下：

1. 所教的一切都应获得所有被承认的圣公会思想流派相容和接受，以致所有人都能有信心地使用所有材料。
2. 所教的一切都应尽可能扼要，并用清晰和符合今天的语言使用习惯来表达。应尽可能减少重复的内容，尽管有些重迭是不可避免的。
3. 所有答案和问题都应尽可能地易于解释和记忆。

我们谨向教会献上这本《要道问答》，祈愿它在今天愈来愈变得后基督教的世界里，能帮助许多人获得整全的基督教信仰，成为忠信的门徒，建立基督的身体。

谨代表北美圣公会教省
要理教导委员会
巴刻法政牧师



参考经文



每一题问与答之后所列出的参考经文，是旧约和新约圣经全面的教导。这些经文的排列次序，大致跟随一个读经表的形式 (a lectionary-style approach) —— 旧约、诗篇、福音、使徒行传、新约书信。参考经文并不只是用来支持这些回答是符合圣经的。反而，它们该被用作进深反省、研读，和阐明真理。其中包括直接的命令、清楚的原则，以及明确的圣经教导，还有那些启示或指向耶稣基督的重要叙事 (stories)、预表 (types) 和图像 (images)。这表明了《要道问答》认真持守圣公会信仰，相信整本圣经皆宣扬耶稣基督为主。

上帝啊，
你奇妙地创造人类，
更加奇妙地恢复人性的尊严。

你儿子——
我们的主耶稣基督曾降卑取了我们的人性，
求你也让我们可以与祂的神性生命有分。

圣子与圣父，
在圣灵的合一里，
一同永生，一同掌权，
永为一上帝，世世无尽。

阿们。



第一单元

跟随基督



导言

这套《要道问答》的目的是向你说明作基督徒是怎么一回事，解释基督信仰和门徒生活的核心内容。它将为你开启认识耶稣基督的门，藉着耶稣经历上帝奇妙的爱。若你遵从《要道问答》的教导，它将帮助你成为上帝国度的子民，全然投入属祂教会的生活和使命中。它更要让你稳守上帝那不可被夺去的喜乐，从今时直到来世。

然而，人可能理解这些道理，却仍跟真理保持距离。若你要明白上帝对你的大爱，就必须认识和爱耶稣基督，并一生委身作耶稣的门徒，参与属祂的群体——教会。如果你仍未这样做，《要道问答》的第一单元，将会帮助你踏出这一步。

无论你是否在教会长大，成为基督徒是你经过深思熟虑后，对耶稣基督做出的个人委身，就好像人在婚盟中所承诺的一样。作为基督徒，从此你对耶稣的信心就会持续增加。为了让你委身于耶稣，你需要知道祂是谁以及祂为你所成就的。这就是耶稣基督的福音（「好消息」）。

福音

上帝创造世界，使我们与祂建立亲密关系。虽然人类受造原是好的，却因悖逆而人性朽坏，因此我们今天所有人都

与上帝隔离。用圣经的话来说，我们都是罪人，在上帝面前算为有罪，与祂隔绝。

福音的好消息是，上帝在耶稣基督里采取爱的行动，把我们从可悲的景况中拯救出来。上帝的救恩包含以下关键事实：上帝圣父差派祂永恒的圣子来到世上，使我们与上帝和好，释放我们去爱祂和服事祂，并预备我们在永生中分享祂的荣耀。耶稣由童贞女马利亚因圣灵感孕而生，平生未曾犯罪，却为我们的罪而死，并以肉身从死里复活，以修复我们与上帝的关系。父赐给耶稣权柄，使祂此刻在天上作王，统管万有，在全地扩展上帝的国度。等到时候满足，耶稣将会再来，在地上建立祂荣耀的国度，并更新万物。

耶稣基督在天上作王，统管万有，并持续将罪人带到自己面前。耶稣透过祂的圣灵，让我们能全心全意转离罪恶，不再自我中心（悔改），并将自己交托给耶稣，与祂合一和契通（信心）。用属灵的话来说，罪通向死亡，与基督的团契则通往生命。

转向基督

转向基督带领我们进入与上帝的团契。洗礼——即进入教会团契的入门仪式，就是进入基督里新生命的记号。使徒彼得在宣讲福音时说：「你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受

洗，使你们的罪得赦免，就会领受所赐的圣灵」(徒二 38)。

透过信心、悔改，和受洗，我们在属灵上与耶稣联合，成为上帝圣父的儿女。耶稣说：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去」(约十四 6)。当我们藉着耶稣基督就近圣父，圣灵就会启迪我们的心思和意念，让我们认识上帝，我们便因此在灵里重生，获得新生。为要持续信实地作基督门徒，我们必须倚靠圣灵赐给上帝子民的能力和恩赐。

当称为多马的门徒遇见复活的耶稣，他称耶稣为「我的主！我的上帝！」(约二十 28)。要成为基督徒，你必须像多马一样，全心全意降服于永活的基督，以祂为你的主、你的上帝。认识主耶稣，就是相信祂，透过悔改和洗礼，将自己的生命全然降服于祂，在喜乐中跟随祂。

明确地委身相信和悔改的方法，就是向上帝祈祷：

- 向上帝承认你的罪，尽可能具体，并悔改转离这些罪。
- 感谢上帝在耶稣基督里赐给你的怜悯和宽恕。
- 承诺你会跟随并顺服耶稣为你的主。
- 求圣灵帮助你，让你能忠于耶稣，以臻灵里成熟。

以下为一祷告范例：

全能的父，我承认我在思想、言语、行为上所犯的罪（特别是.....）。我为此忧伤痛悔，并愿

意谦卑悔改。感谢你藉你的爱子耶稣的死，赦免我的罪。我愿意转向你，把我的生命交托给你。求你用你的圣灵充满我，使我刚强，好让我能够爱你，跟随耶稣作我的主，在祂的教会中团契，每一天更像祂。阿们。

下一步

成为基督徒就是成为上帝家里——教会——的一分子。基督徒不应该独来独往。如果这是你第一次做出这样的承诺，或者你有一段时间只是个挂名的基督徒，你可以采取以下步骤：

- 尽快与其他基督徒，以及受按立的牧者分享你所做的承诺，好让他们为你祷告。
- 如果你尚未联系任何教会，可尝试加入一家忠于圣经的教会。如果你已联系一家教会，但没有投入其中，就要寻找让你有更多参与的途径。
- 如果你已经跟随耶稣基督，却未曾受洗，你就必须跟牧者谈谈，以预备受洗。你也需要向上帝祷告，求祂帮助你，在灵里保护你。
- 如果你已经受洗，却未活出你的信仰，你应该认罪，并在牧者面前再次宣认你的信仰。
- 为了让你在基督里的新生命持续成长，你必须恒常参与敬拜、查经、祷告，和基督徒团契。

相信基督是个重大的决定，通常不能操之过急。如果你还没准备好踏出这一步，但想要持续寻求上帝，你可以这样祷告：

上帝啊，求你将自己启示给我。当我寻求你时，求你与我相近。求你打开我的眼睛，让我看见你的真理。让我看见我的心思和意念中那些使我无法信靠你的事物。帮助我认识和信靠耶稣基督。引领我到那些能够帮助我认识你的人身边。

上帝总会垂听出于耐心、恒心和谦卑的祈祷。当你探索这本《要道问答》时，继续向上帝祈祷，求祂使你更全面地认识祂。

为了达到教导和学习的目的，以下将以问答的形式，详细清楚地讲解基督的要道。

救恩

1 人类的景况如何？

人类虽然被造美好，本可与我们的创造者共享团契，但人类因自我中心而叛逆上帝，与上帝隔绝，带来无法无天的生活、罪咎、羞耻、死亡，和对审判的恐惧。这就是罪的景况。（创三 1～13；诗十四 1～3；太十五 10～20；罗一 18～23，三 9～23）

2 福音是什么？

福音是上帝的好消息：上帝爱世人，并藉祂的儿子耶稣基督，拯救世人脱离罪恶。（诗一〇三 1～13；赛五十三 4～5；约三 16～17；林前十五 1～5）

3 罪如何影响你？

罪使我与上帝、他人、上帝美好的创造，以及自己隔绝。离了基督，我毫无盼望、陷入罪谷、迷失、无助，且走向死亡。（创三 14～19；诗三十八篇；赛五十三 6，五十九 1～2；罗六 20～23）

4 什么是步向死亡的路？

步向死亡的路是没有上帝的爱和圣灵的生命，这生命被那些不能给我永恒的喜乐，只会带来黑暗、悲惨和永远被指责的事物所辖制。（创二 16～17；申二十八 15～19；箴十四 12；约八 34；罗一 24～25）

5 你能否救自己脱离罪和死亡的道路？

不能。我没有能力拯救自己，因为罪败坏了我的良知，迷惑了我的心思，掳掠了我的意志。唯有上帝能拯救我。（诗三十三 13～19；赛四十三 8～13；约三 1～8；弗二 1～9）

6 上帝如何拯救你？

上帝赦免我的罪，使我藉着祂的儿子耶稣基督与祂和好。耶稣基督是上帝赐给这世界所不配得的爱礼物。「上帝爱世人，甚至将祂独一的儿子赐给他们，叫一切信祂的人不致灭亡，反得永生」（约三 16；另见诗三十四篇；亚十二 10～十三 2；罗三 23～26）。

7 上帝为何拯救你？

因为上帝爱我，祂救我脱离罪恶和审判，好让我能够因着祂的荣耀爱祂、服事祂。（诗九十八篇；赛四十二 5～9；约三 17；罗五 8～10；林后五 18～21；弗一 3～14）

8 耶稣是谁？

耶稣是上帝永恒的儿子、这世界的救主。祂有完全的神性，取了我们的人性，担当我们的罪死在十字架上，并从死里复活，升天，现在为主为王，统管万有。（民二十一 4～9；诗一一〇篇；约三 13～15；腓二 5～11；西一 15～20）

9 还有其他拯救方法吗？

没有。使徒彼得论到耶稣，说：「除祂以外，别无拯救」（徒四 12）。唯有耶稣能救我，使我与上帝和好。（诗二篇；赛四十二

1 ~ 4；约十四 5 ~ 6；提前二 5 ~ 6)

10 你当如何回应耶稣基督的福音？

一旦我接受并相信福音，就要立刻认罪悔改，信靠耶稣基督，承认祂是我的救主和生命的主，并预备受洗。(林后六 2；另见诗三十二篇；赛五十五 6 ~ 7；徒二 37 ~ 39)

11 认罪悔改是什么意思？

认罪悔改的意思是，心意转回，以前在罪里以自我为主，现在跟随耶稣基督，以上帝为主。我需要上帝帮助我作出这样的转变。(诗五十一 16 ~ 17；赛五十七 15 ~ 19；徒三 19 ~ 21；约壹三 19 ~ 24)

12 相信耶稣是什么意思？

相信耶稣，就是相信福音是真理；承认耶稣为我的罪而死，并从死里复活，作我的主宰。因此，我信靠祂为我的救主，并顺服祂为我的主。(诗四十 1 ~ 10；箴三 5 ~ 8；约一 9 ~ 13；罗十 9 ~ 10；来十一 1、6)

13 你如何认罪悔改，相信耶稣基督？

靠着上帝的帮助，我能够承认并转离我的罪，接受上帝透过

耶稣基督赐下的恩典，并拥抱祂白白赐给我的新生命。[认罪归信的方式之一，就是用前文所载之「转向基督」之祷告范例，诚心向上帝祷告。]（诗八十六 1～7；珥二 30～32；徒十六 30～34；罗十 11～13；来十二 1～2）

14 你当做什么，以作为认罪悔改、相信基督的记号？

接受基督信仰的教导后，我应当受洗进入耶稣基督的死和复活，藉此归入基督的身体，也就是教会。如果我已经受洗，我应当认罪悔改，寻求牧者的引导，宣认我受洗时所做的承诺，作为教会的一员。（诗五十一 5～7；结三十六 25～27；太二十八 19～20；林前十二 13；彼前三 18～22）

15 在基督里的新生命中，上帝赐给你什么？

上帝赐给我与祂复和的关系（林后五 17～19）、罪得赦免（西一 13～14）、在基督里与祂联合（罗六 3～5）、被收纳进入上帝的家（加四 4～7）、成为上帝国度的子民（弗二 19～21；腓三 20）、圣灵里的新生命（多三 4～5），和承受永生的应许（约三 16；约壹五 12）。

16 在基督里的生命中，上帝渴望成就什么？

上帝渴望藉着祂圣灵的大能，释放我脱离罪的权势，改变我成

为耶稣基督的形像。(出三十三 18 ~ 23, 三十四 29 ~ 35 ; 诗二十七 4、7 ~ 14 ; 太十七 1 ~ 9 ; 罗六 5 ~ 11 ; 林后三 12 ~ 18)

17 上帝将如何改变你成为耶稣基督的形像？

初代基督徒「在使徒的教导、彼此的交谊、擘饼、祷告这些事上都坚持不懈」。当我跟随这个榜样，透过读经和圣礼、崇拜和祷告、与上帝子民团契、向世界见证上帝的爱，我就会在教会生活中被改变过来。(申六 1 ~ 9 ; 代下七 1 ~ 3 ; 诗一篇 ; 徒二 42 ~ 47 ; 来十 23 ~ 25)

祈求上帝的爱祷文

“全能的上帝，你爱世人，甚至将你的独一儿子赐给他们，好叫一切信祂的不致灭亡，反得永生；求你预备我们的心，让我们接受你藉着圣灵赐下那至善的恩赐，也就是爱，使我们承受你的产业而喜乐，并为你的颂赞与荣耀而活。奉靠耶稣基督而求，”
阿们。



第二单元

相信基督



《使徒信经》和信仰生活

所有真诚的基督徒都确认真实的基督信仰是由使徒传承的信仰，就是耶稣的首批跟随者——使徒——所作历史性的目击见证，记下耶稣的生平、受死、复活、升天、现今在天上掌权，以及再来的应许。耶稣和祂的使徒明白这些事件应验了旧约关于上帝的国（即上帝的管治）的盼望。上帝与以色列人立约，为祂的国作准备，就是基督教会从耶稣和使徒承接的国度。

我们从圣经认识这些关键事件，并明白它们的意义和关连。圣公会信徒因此认信旧约和新约圣经是「写下来的上帝之道」（“God’s Word written”，《信纲》第 20 条）。

到了第二世纪，这些使徒信仰的核心内容被编写成教导的纲领（信仰准则 [the Rule of Faith]），后来被称为《使徒信经》，因为它是使徒所传信仰的总纲。这信经被教会广泛用作洗礼的认信，也是《1662 公祷书》所载三个信经之一。《使徒信经》是最扼要和最易背诵的，后期的《尼西亚信经》和《亚他拿修信经》给它互补扩充。

要理教导（catechesis）的第一项任务，是把使徒信仰的核心真理汇集整理，这正是《使徒信经》所要达成的。《使徒信经》以三个段落，逐一阐述圣父、圣子、圣灵的工作，扼要地把圣经的教导陈述，且清楚反映上帝三位一体的本性。《使徒

信经》是圣经真理的纲领，能引领寻道者进入在三一上帝里有根基的信仰。

《使徒信经》的目的，为要阐释和辩护作基督徒的基础认信。信经以关于创造主上帝（圣父）的一段为引子；中间的条目集中于耶稣基督的身分和工作，是最整全和篇幅最长的一段；而关于圣灵和救恩的一段则随其后。总的来说，《使徒信经》见证上帝为救赎我们而自我启示的重要核心内容，是接近两千多年以来普世忠诚信徒共同确认的认信，是教会历代信徒群体所诵读的。它是正统真确信仰的准绳，指引我们明白上帝启示的真理，不致被罪蒙蔽，偏离正道。

关于信经

18 信经是什么？

信经是信仰的宣认。「信经」（*creed*）这字来自拉丁文 *credo*，是「我信」的意思。（申十一 18～23，二十六 1～11；约二十 24～29；约壹五 9～12）

19 信经有何目的？

信经的目的是宣告并为后世护卫圣经所启示有关上帝、教会

及世界的核心真理。(申七 9 ~ 11；诗一四五 4 ~ 13；约二十 30 ~ 31；提后一 13 ~ 14；来二 1 ~ 4)

20 宣认信经表明什么？

宣认信经表明我们接纳上帝所启示的真理，并愿意按此真理而活。否认信经的任何部分表示偏离基督信仰。(太十六 13 ~ 20；提后三 14 ~ 15，四 1 ~ 5；雅二 10 ~ 26)

21 教会承认哪些信经？

教会承认《使徒信经》、《尼西亚信经》和《亚他拿修信经》。(《信纲》第 8 条)

22 你为什么接受并相信这些信经？

我跟随教会接受并相信这些信经，因为这些信经是基于圣经的，也忠实地表达圣经的教导。(箴十三 14；林前十五 3 ~ 11；腓二 5 ~ 11)

23 你为什么应该认识这些信经？

我应该认识这些信经，因为它们陈述基督信仰的核心信念。(申十一 18 ~ 19；提前六 20 ~ 21；提后一 13 ~ 14)

24 《使徒信经》说什么？

《使徒信经》说：

我信上帝，全能的父，创造天地的主。

我信我主耶稣基督，上帝的独生子，

因圣灵的能力成孕，由童贞女马利亚所生。

祂在本丢彼拉多手下受难，

被钉在十字架上，受死、埋葬，降至阴间；

第三天复活；升天，坐在圣父的右边。

祂将要再来，审判活人死人。

我信圣灵，我信圣而公的教会，

我信圣徒相通，我信罪得赦免，

我信身体复活，我信永生。阿们。

关于圣经

25 圣经是什么？

圣经是「写下来的上帝之道」（《信纲》第 20 条），由圣灵藉先知及使徒所赐，启示关于上帝和祂在人类历史里的作为。因此，圣经是教会信仰和生活的最终权威。（诗十九 7～11；耶三十六 1～8；提后三 14～17；启一 1～11）

26 圣经包括哪些书卷？

三十九卷旧约和二十七卷新约书卷，合成整本圣经。（《信纲》第6条）

27 旧约说什么？

旧约宣告上帝创造万物；人类始初叛逆上帝；上帝选召以色列人成为祂的子民；上帝的律法、智慧，和拯救的行动；以及上帝先知的教导。旧约为基督作见证，启示上帝藉着基督救赎世人，成就和好的目的。（路二十四 44；林前十一 1～4；来十一章）

28 新约说什么？

新约宣告耶稣基督的出生、生平、工作、死亡、复活和升天；教会初期的事工、使徒的教导、基督永恒国度的启示，以及基督再来的应许。（路二十四 45～49；徒一 1～11；腓二 5～11）

29 旧约与新约怎样互相关连？

我们要透过基督来读旧约，又要透过上帝向以色列的启示来读新约。如此，旧约与新约合成一本圣经，启示耶稣基督的身分和大能的工作。如圣奥古斯丁说：「旧约潜藏着新约，新约把旧约揭露出来。」（Augustine of Hippo, *Questions in the Heptateuch* 2.73；另见太五 17～18；路二十四 25～27）

30 圣经是默示的是什么意思？

圣经是「上帝呼出来的」(God-breathed)，因为圣经众作者在上帝的圣灵引导下把上帝的话语写下来。(申八 3；太四 4；提后三 16～17；彼后一 19～21)

31 圣经是上帝的话语是什么意思？

旧约和新约是由圣灵默示的，因此被称为「写下来的上帝之道」。透过圣经作者获默示写下来的文字，我们得知上帝大能的作为和我们的主道成肉身的启示。上帝凭「众先知传语」(《尼西亚信经》)，今天透过圣经继续说话。(诗三十三 4～9；耶一 9；结二 1～三 4；帖前二 13；彼后三 15～16；来一 1～2)

32 为什么耶稣基督被称为上帝之道？

耶稣基督是上帝整全的启示。祂不单应验了圣经，祂自己就是上帝的道，上帝心意的活现。圣经为耶稣作见证说：「太初有道」，「道成了肉身住在我们中间」(约一 1、14)。因此，「不认识圣经，就不认识基督。」(Jerome, *Commentary on Isaiah*, 前言；另见创一 26～27；诗三十三 1～12；西一 15～19)

33 我们应该怎样明白圣经？

上帝把圣经赐予教会，因此，我们必须以忠于它清楚的本意、

整全的教导，和教会历代的解释来明白圣经，也必须如此翻译、阅读、教导和遵行。（尼八 1～8；诗九十四 8～15；徒八 26～35，十八 24～28；《耶路撒冷宣言》第 2 条；《信纲》第 20 条）

34 圣灵怎样在你的生命里应用圣经？

圣灵透过圣经，教导、督责、指正及训练我遵行上帝所喜悦的义。我以祷告的心来研读圣经，让我的生命被塑造，使我在基督里生活，服侍上帝和友邻。（诗一一九 105；约十四 26；提后三 16～17；来四 12～13；参 227～232 题）

35 次经是什么？

历史上被教会承认的十四卷次经是基督教之前的犹太著作，提供不少新约圣经的背景，也被收录在很多圣经版本中。它们可以用作信心生活的楷模，但「不可用作建立信仰教义」。（《信纲》第 6 条）

《使徒信经》第一条

「我信上帝」

36 上帝是谁？

上帝是独一无二的神，永恒地有三个神圣位格：父、子、圣灵。这就是三位一体真神。（申六 4～7；诗八十六 8～10；赛四十四 6～8；太三 16～17，二十八 19；林前八 6；林后十三 14）

37 圣经怎样讲述上帝的性情？

上帝是慈爱和圣洁的。上帝因祂的怜悯，救赎在罪中堕落的创造，同时因祂的公义，与一切罪和邪恶为敌。主耶稣基督就是上帝圣洁的爱的完全启示。（出三十四 6～7；诗一四五篇；约一 14～18，十四 9～10；罗五 6～11；来一 1～3）

「全能的父」

38 圣父上帝是谁？

圣父上帝是三一真神的第一位格，圣子在万世以前为父所生，而圣灵在万世以前从圣父所出。（诗一〇四篇；约一 1、14，十五 26；林前二 10～16；彼前一 10～12；《尼西亚信经》）

39 你为什么称三一上帝的第一位格为「父」？

我们的主耶稣基督是圣父的独一圣子。祂称上帝为「父」，也教门徒同样称呼上帝为「父」。上帝赐圣灵给信徒，收纳我们作祂的儿女，使我们能称祂为「父」。(申三十二 4～9；诗二篇；太六 6～9；约五 17～23；加四 1～7)

40 你称上帝为「父」是什么意思？

当我称上帝为「父」，我就承认祂为了让我与祂建立关系而创造我，我信靠祂是我的保护者和供应者，并且在上帝里常存盼望，因为我是祂的儿女和在基督里的后嗣。(创一 26～27；诗六十八 4～6，一〇三 13～14；太六 25～34；罗八 17～21)

41 为什么你称圣父上帝是「全能的」？

我称圣父是「全能的」，因为祂在万事之上彰显权能，也按祂的旨意成就一切。圣父与祂的圣子和圣灵，同样无所不知，无所不在。(诗一三九 1～16；赛四十 12～26；但四 34b～37；路一 34～37；启四 8b～11)

「创造天地的主」

42 为什么你称圣父上帝为「创造主」？

我称圣父上帝为「创造主」，因祂创造万物。祂藉祂的道创造和

托住万有，又藉圣灵赐生命给受造万物。(创一 1 ~ 二 3、7；诗一〇四 24 ~ 30；约一 1 ~ 3；徒十七 24 ~ 28；西一 16 ~ 18)

43 承认上帝为「创造主」怎样让你了解祂的创造？

我承认上帝为祂的荣耀创造万有。祂按自己的形像造人，造男造女，又指派我们管理受造万物。上帝的创造是一份礼物，让我们享受在其中工作和护理它。(创一 27 ~ 28，二 15；诗八 5 ~ 8；路十九 11 ~ 27；林前四 1 ~ 2)

44 上帝创造天地是什么意思？

这是说永恒的上帝藉着祂的道，从无变为有，创造一切可见或不可见、物质或灵界的万有。(创一 1 ~ 8；诗三十三 6 ~ 8；约一 3；西一 16)

45 上帝创造的世界是美好的吗？

是。上帝造完万物，称它们「甚好」(创一 31)。可是，因为罪，邪恶与死亡进入并败坏了世界。(创三 1 ~ 8；诗十四 1 ~ 3；太十五 18 ~ 20a；罗一 18 ~ 32；提前四 4 ~ 5)

46 上帝创造的世界既是完美的，为什么我们会犯罪？

亚当夏娃叛逆上帝，导致全人类痛苦、劳碌、与上帝和他人隔离，以及死亡。我生来就继承了这堕落、扭曲的人性；结

果，我也犯罪，亏缺上帝的荣耀。(创三 16～四 26；诗五十一 3～5；罗三 23，五 12，七 14～25)

47 罪的结果是什么？

因为罪，凡不在基督里的，在灵性上是死的，与上帝隔绝，在祂公义的刑罚下，没有盼望。(创三 16～19；诗九十 3～12；赛五十三 6；约三 36；罗六 20～23；加五 19～21；弗二 1～3)

求赐圣父的爱祷文

“ 恩慈的圣父，藉赖耶稣基督十架救赎的功劳，我来到你跟前。感谢你藉圣灵收纳我作你的儿女。因此，求你施恩，让我认识圣父全备的爱，在你永恒国度的应许里欢欣，从现在直到来世。阿们。”

《使徒信经》第二条

「我信耶稣基督」

48 耶稣基督是谁？

耶稣基督是永恒的道，上帝的儿子，三一真神的第二位格。祂

成为人，作世界的救主和救赎者，是上帝与堕落的人类之间唯一的中保。(诗二篇；玛三1；约一1～18；腓二5～11；提前二5～6)

49 「耶稣」是什么意思？

「耶稣」的意思是「上帝拯救」，取自希伯来名字「约书亚」(Yeshua)。上帝藉耶稣把我们从罪和死亡的权势里拯救出来。(书一1～9；诗二十篇；太一18～25；罗八1～2)

50 「基督」是什么意思？

「基督」(Christos)是希伯来文「弥赛亚」(Messiah)的希腊文用词，是「受膏者」的意思。旧约的君王、祭司和先知都是以油被膏抹。耶稣基督被圣灵膏抹，完全满足了这些职分，现今以上帝的先知、祭司和君王的身分，统管上帝的教会和受造万有。(出四十12～16；撒上十六11～13；王上十九15～16；诗八十九19～29；路三21～22，四14～21；徒十38；来四14～五10)

「上帝的独子，我们的主」

51 为什么耶稣被称为圣父的「独子」？

唯独耶稣是圣子上帝，与圣父上帝、圣灵上帝同等，同为永

恒。唯独耶稣是不可见的圣父之真像，把圣父显明出来。祂从现在到永远取了肉身成为人，以上帝所赐人类的名字为名。圣父藉着我们的主耶稣基督创造天地，现在统管万有。（诗二 7～12；约一 14～18；西一 13～15；来一 1～5；另见《亚他拿修信经》）

52 你称耶稣基督是「主」是什么意思？

我承认耶稣有属神的权柄，统管教会、被造万有，以及所有社群和他们的统治者；我亦承认祂有权柄管理我生命的每个范畴，包括私人和公众的生活。我将生命的主权交给祂，过蒙祂喜悦的生活。（但七 13～14；太七 21～23；路九 23～26；弗一 15～22；西一 16～18）

「因圣灵成孕，由童贞女马利亚所生」

53 耶稣因圣灵成孕是什么意思？

耶稣不是从人类的父亲受孕，却因圣灵以大能覆庇童贞女马利亚而成孕。（赛七 14；太一 18～20；路一 26～38）

54 耶稣在马利亚胎中成孕的一刻，发生了什么事情？

永恒的圣子——上帝赐祂名字为耶稣，在祂母亲童贞女马

利亚胎中成孕的一刻，获得完全的人性。（约一 1～3、14，八 56～58；腓二 6～8；西二 9）

55 为什么说耶稣出生是重要的？

这是要肯定承认耶稣与我们一样：有完全的人性，由人类母亲而生，在人类的家庭中长大。（路二 41～52；来二 17～18）

56 马利亚是耶稣唯一的亲生父母吗？

是。马利亚还是童贞女时，顺服上帝的旨意，怀胎生了上帝的儿子。因此，她备受尊荣。不过，约瑟也顺服上帝，迎娶马利亚为妻，养育耶稣为他的儿子。（赛七 14；太一 18～25，十三 55）

57 耶稣的神性和人性有怎样的关系？

耶稣成孕的一刻，独一无二圣子的神性与我们的人性联合。因此，耶稣基督是完全及真实的神，也是完全及真实的人。祂的神性及人性联合为一，不可区分、分割、混乱或改变。（路一 26～38；约一 14；腓二 6～8；来二 10～16；约壹四 2～3；《迦克墩信经》）

58 耶稣神人二性的联合教你如何了解耶稣的工作？

耶稣作为人所做的每件事，祂同时作为神而做。祂作为人的说

话和工作都有拯救能力，因为那些是圣子上帝的说话和工作。
(约五 19 ~ 29；罗八 1 ~ 4；西一 19 ~ 23；来四 14 ~ 16)

「祂在本丢彼拉多手下受难」

59 耶稣为什么受难？

耶稣为我们的罪受难作赎罪祭，使我们与上帝和好，正如旧约所预言：「祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽被压伤。因祂受的惩罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治」（赛五十二 13 ~ 五十三 12，见五十三 5；约一 29；罗六 23；林前十五 3 ~ 4）。

60 耶稣在哪些方面受苦？

在上世，成为肉身的圣子分担普世人类在肉体、情感和灵性上所经历的试探和痛苦。在十字架上，耶稣代替我，为我的罪受难，经验极度哀伤和折磨，显明上帝向堕落受苦的人类的爱和怜悯。（诗二十二 1 ~ 24；太四 1 ~ 10，二十七 26 ~ 50；来四 14 ~ 16）

61 耶稣的受苦怎样帮助你？

耶稣经验过我们的痛苦，明白我们的哀伤，且能体恤我们的软弱。因此，在苦痛中，我该存忍耐和盼望，因为我的救主与我一

同受苦，而且经过苦难我会更全面认识主。(伯九 32～35；诗二十二 22～26；赛五十三 4～7；路四 1～13；来四 14～五 10)

62 为什么信经说耶稣在罗马巡府彼拉多手下受难？

信经要说明，耶稣的生平和受死，是主后第一世纪在犹太地确实的时间地点所发生的真实事件。(诗二 1～6；路三 1～2、23；徒四 24～28)

「被钉在十字架上，受死、埋葬，降至阴间」

63 耶稣被钉在十字架上时发生什么事？

耶稣像普通罪犯一样受刑，被鞭打、被嘲弄，在耶路撒冷城外被钉十字架。耶稣被处死虽是人间司法不公的事件，却成就上帝的拯救计划。(诗二十二 1～21；赛五十三 8；太二十七 22～26)

64 耶稣在十字架上成就什么事？

耶稣应验圣经的话，顺服祂的父的旨意，死在十字架上，作赎罪祭。祂藉此显明上帝向堕落的创造的大爱，代替我们满足上帝公义的审判，粉碎罪、撒但和死的权势。(利二十三 18～21；诗三十四 15～22；西二 13～15；来十 11～14)

65 耶稣的死对你有什么意义？

耶稣担当了我的罪，受我该受的死，以致我可以得救，脱离罪和永远的定罪，得与上帝和好。（诗三十二 1～2；赛五十三 10～12；太二十 28；罗五 8～10；林后五 17～21）

66 为什么信经要说明耶稣死了？

信经要说明耶稣确实肉身死亡，正如所有人因为罪而经历死亡一样。（诗二十二 14～15；赛五十三 8～9；太二十七 45～50；约十九 30～35）

67 为什么信经要这样强调耶稣死了？

信经强调耶稣死了，为要反驳有人怀疑耶稣不是真实地在十架上死亡，却要高举耶稣是为我们成就救恩而死，并且帮助我们确信耶稣身体复活的荣耀。（约十九 31～34；约壹五 6～8）

68 信经说耶稣降至阴间是什么意思？

耶稣降至阴间的意思是说祂实在死了，进到死人的地方。（诗十六 9～10；徒二 25～32；弗四 9～10；彼前三 18～19）

「第三天复活」

69 信经宣认耶稣从死里复活是什么意思？

这是说耶稣不是单单苏醒过来，而是上帝叫祂从死里复生，有复活的身体，永远不再死亡。坟墓是空的，耶稣已经身体复活。耶稣的使徒和过百个见证人都见过复活了的耶稣。（诗三十 1～5；路二十四 1～12；约二十 1～18；徒一 3；林前十五 3～8）

70 复活后，耶稣在世上作过什么？

复活后，耶稣用了四十天，走访并教导祂的跟随者。祂向门徒显现，教训他们，邀请他们摸祂、看祂的钉痕，还和他们一起吃喝。（路二十四 13～49；约二十 19～29；徒一 1～8）

「升天」

71 你当怎样理解耶稣升天的意思？

耶稣不再为肉眼看见，却带着祂的人性，回复道成肉身以先与圣父共享的荣耀。在那里，祂为相信祂的人代求，并接纳他们进入属天的生命。虽然耶稣不再以肉身显现，却以祂的灵常与我同在，俯听我的祈祷。（约十七 5；徒一 9～11；罗八 34；来七 23～25）

72 耶稣升天带来什么结果？

耶稣荣升天上，因此圣父藉着祂，差遣及赐圣灵给我们。藉着圣灵，所有基督徒得与基督联合，祂是祂的身体——教会——永活的头。（约十四 15 ~ 17、25 ~ 26，十六 7 ~ 15；徒二 33 ~ 36；弗四 7 ~ 16）

「坐在圣父的右边」

73 耶稣坐在圣父上帝的右边是什么意思？

传统上，皇帝右边的座位是被委任可以行使皇帝权柄的人坐的。耶稣在天上与祂的圣父一同掌权，作教会和创造万有的主，有权柄装备祂的教会，拓展祂的国度，引领罪人进入圣父上帝救恩的团契，最终在地上建立公义与和平。（诗二篇；赛九 6 ~ 7；徒二 33 ~ 36；弗一 20 ~ 23；来一 3 ~ 14）

74 耶稣坐在圣父的右边，为你做什么？

耶稣作为我们的大祭司，不断为我们代求。因此，我得以放胆亲近圣父，向祂认罪，献上颂赞、感谢和祈求。（出三十三 7 ~ 17；诗八十篇；来四 14 ~ 16，七 24 ~ 八 2）

75 耶稣在天上的职事对你今天的生活有什么意义？

我可以信靠耶稣会照祂的应许在圣灵里常与我同在。当我事奉祂的时候，我该常常寻求祂的帮助。（书一 9；诗三篇；太二十八 20；约十四 15～20）

「祂将要再来，审判活人死人」

76 信经说「祂将要再来」是什么意思？

耶稣应许祂要再来（路二十一 27～28）。全世界将会看见耶稣大有荣耀及能力地凯旋再临，带来这世代的终结。现今的世界将要过去，上帝要引进永远坚立、完全更新的创造。所有圣徒将会与上帝同在一起。（箴三十四；但七 13～14；路二十一 27～28；徒一 10～11；帖前四 13～18；彼后三 3～13；启二十一 1～4）

77 我们可以知道耶稣何时再来吗？

不。我们不可以知道耶稣何时再来。耶稣忍耐等候多人回转相信祂，得着新生命；然后祂会随时忽然再来。（太二十四 36～44；帖前五 1～3）

78 你该怎样生活，等候耶稣再来？

我应该以喜乐的心等待耶稣我的救主再来，并随时准备好站在祂面前。祂再来的应许鼓励我常常要被圣灵充满，过圣洁的生活，以及与人分享在基督里新生命的盼望。（申三十 1～10；太二十五 13～30；帖前五 4～11；多二 11～14）

79 你怎样理解耶稣将来的审判？

所有人——活着或死去的，都要受耶稣基督的审判。与基督隔绝的人，将永远被拒绝，在地狱里受刑罚；而在基督里的人，将获得永远的祝福，被欢迎进入与上帝同在的丰盛生命。（诗五十 1～6；太二十五 31～46；罗二 16；林后五 10）

80 你应当惧怕上帝的审判吗？

不肯悔改回转的人应当惧怕上帝的审判，因为「上帝的愤怒从天上显明在一切不虔不义的人身上」（罗一 18）。但若我是在基督里的人，我不用害怕上帝的审判，因为审判我的是我救主耶稣基督。祂爱我，为我的罪死了，又为我代求。（诗一三〇篇；箴二十八 13～14；约五 24～30；罗八 1、31～34）

81 圣经教你要畏惧上帝是什么意思？

意思是我当警醒生活，知道上帝临近鉴察。我当在我的创造

者面前常存谦卑的心，拒绝罪恶，遵从祂的诫命，尊崇祂是圣洁、威荣、大能的上帝。（出二十 18～20；诗二十五 12～14；箴九 10；徒五 1～11；彼前一 13～21；启十四 6～7）

82 你怎样正当地过敬畏上帝的生活？

我当倚靠圣灵的帮助，以上帝的话语省察我的良心，特别是十诫和登山宝训；并且基督徒肢体敬虔的劝勉，和教会道德的教导，都十分有帮助。（出二十 1～17；诗一三九 23～24；太五～七章；林前四 1～5）

83 教会怎样执行审判的权柄？

基督赐给教会审判的权柄，最常用于赦罪礼，宣布上帝的赦免。不过，牧师在主教的权柄之下，可以向犯了羞辱主名又不肯悔罪的人执行纪律，暂时不准领受圣餐，目的是引领他们悔罪回转，修复和好。（诗三十二篇；太十六 19，十八 15～17；约二十 21～23；林前五 1～13）

求赐圣子的使命祷文



耶稣圣子上帝啊，你道成肉身，显明你救赎世人的使命：求你帮助我认识和活在你的脸光中，叫我常为

你的荣耀和国度扩展而活；圣子与圣父、圣灵，
一同永生，一同掌权，永为一上帝，世世无尽。
阿们。



《使徒信经》第三条

「我信圣灵」

84 圣灵是谁？

圣灵上帝是三一真神的第三位格，与圣父上帝和圣子上帝同等、同为永恒，同受我们尊崇和敬拜。（创一2；诗一〇四30；太三16～17，二十八19；约十五26；林后十三14）

85 新约圣经给圣灵什么主要的名字？

耶稣称圣灵为「保惠师」（即同站在旁的那位），表示祂是安慰者、指引者、劝导者、辩护者和帮助者。圣灵还有其他称谓：上帝的灵、圣父的灵、基督的灵，和真理的灵。（太十20；约十四16～17、26；徒十六7；罗八9）

86 圣灵有什么特别的职事？

圣灵在创造时赐生命给所有活物。祂向上帝的子民启示上帝的道，又呼召罪人相信耶稣拯救和赐生命的工作，从而获得新

生命。圣灵使基督徒与耶稣联合，内住在他们里面，叫他们知罪，分赐属灵恩赐，并使他们的生命结出属灵的果子。（撒上十六 13；诗一四三 7～12；赛十一 2；珥二 28～29；约十五 26，十六 7～15；徒四 5～31）

87 圣灵怎样坚固你在基督里的生命？

圣灵见证我是上帝的儿女，感动我的心恒常敬拜和祷告，还引导我在基督里过圣洁生活和多作善工。（伯二十七 2～4；太十 19～20；约十四 12，十六 12～15；徒六 10，十三 2；罗八 15～17、26～27）

88 你怎样领受圣灵？

圣经教导，藉着悔罪和奉耶稣基督的名受洗，我的罪得赦免，并领受圣灵；祂赐给我在基督里的新生命，释放我脱离罪的权势。（路十一 11～13；约三 1～7；徒二 38，八 14～17，十九 1～6；林前六 9～11，十二 13；提前一 6～7）

89 圣灵的果子是什么？

圣灵的果子就是耶稣的性情，藉着圣灵的工作在我们里面得以长成：有「仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制」。（加五 22～25；另见太七 15～20，十二 33～35）

90 圣灵的恩赐是什么？

新约提及众多圣灵所赐的恩赐，包括信心、医治、神迹、说预言、辨别诸灵、说各种语言（「方言」）、翻译语言、智慧和知识的说话。圣灵为了基督身体的好处，随自己的意思把恩赐分给各人。新约还提及其他的恩赐，包括行政、服侍、鼓励、传福音、教导、施舍、领导和慈惠。耶稣应许圣父会把圣灵赐给那些向祂祈求的人。（路十一 13；罗十二 3～8；林前十二 7～31；弗四 7～11；彼前四 10～11）

91 圣灵为什么赐下这些恩赐？

圣灵要装备和加力给信徒，让他们具备恩赐，去敬拜事奉耶稣基督，建立祂的教会，以及向普世作见证和宣教。（出三十一 1～11；路九 1～6；林前十二 12～26；弗四 12～16）

求赐圣灵的职事祷文

“ 圣灵啊，求你来，充满你忠信子民的心，在我里面挑旺爱你的火。在凡事上指引和管理我的心，赐我能力作见证和事奉你，每天加添你的恩赐和果子，荣耀归于圣父上帝；藉赖我们的主耶稣基督而求。阿们。 ”

「圣而公之教会」

92 教会是什么？

教会是天上和在地球上所有忠信基督徒的全会众，是上帝呼召和建立的子民。地上的教会聚集，藉圣道和圣礼敬拜上帝，事奉上帝和邻舍，传扬福音直到地极。（出十九 4～6；诗二十二 22～23；太二十八 19～20；弗二 11～22；彼前二 4～10；《信纲》第 19 条）

93 圣经教导你怎样理解教会？

圣经教我视教会为上帝的家庭，是基督的身体和新妇，也是上帝在基督里、藉圣灵居住的殿宇。（赛五十四 5～8；何二 16～20；太十二 46～50；林前三 16～17；林后六 14～七 1；启五 9～10，十九 6～10）

94 为什么教会被称为基督的身体？

教会被称为基督的身体，因为所有属于教会的人都与基督联合，以基督为头和生命的源头，也在基督里互相联合，彼此相爱，事奉基督。（罗十二 4～5；林前十二 12～27；弗一 22～23，五 25～30）

95 教会的「标记」或特性是什么？

《尼西亚信经》扩充《使徒信经》的内容，列出教会的四个特性：「唯一、圣洁、大公和使徒所传的」。(参《信纲》第8条)

96 教会是「唯一的」是什么意思？

教会是唯一的，因为所有成员合成一个基督的身体，「一主、一信、一洗、一上帝——就是万人之父」(弗四5～6)。教会的召命是要体现信徒合而为一的关系。(诗一三三篇；约十七11、20～23；弗二11～22，四2～6)

97 教会为什么被称为「圣洁的」？

教会是圣洁的，因为圣灵居住其中，使教会成员成圣，将他们分别出来，在基督里归于上帝，并呼召他们活出道德上和灵性上的圣洁生命。(出十九3～6；利十九1～2，二十22～26；诗十五篇；约十七17～19；徒二十六16～18；林前三16～17；西三12～15)

98 教会为什么被称为「大公的」？

教会是大公的(即「根据整体的」)，因为她持守从主领受的整全信仰，贯穿于各时代各地域的全教会。(弥四1～4；徒二1～11；林前十五3～8；提后一13～14；犹3节；启五9～10)

99 教会为什么被称为「使徒所传的」？

使徒是被差遣的人。教会是使徒所传的，因为她持守基督所差遣第一代使徒的信仰。教会接续使徒，照样被基督差遣，向普世宣扬福音，使万民作主门徒。（太十1～4、40～42，二十八18～20；徒二42，十三1～4；弗二19～21）

「圣徒相通」

100 谁是圣徒？

圣徒是所有在天上和在地上相信耶稣基督的人，在基督里被分别出来归上帝为圣，在祂的恩典里被改变更新。（利十九1～2；申七6；诗十六1～3；彼前二4～10；启七9～17）

101 「相通」是什么意思？

「相通」的意思是「成为一」，即跟其他人联合一致。对基督徒来说，这词表示上帝三个位格联合为一，我们藉与基督联合而与三一上帝联合，也表达我们在基督里彼此合而为一。（诗八十五篇；结三十七24～28；约十七20～26；林后十三11～14；约壹一1～3）

102 「圣徒相通」是什么意思？

圣徒相通是指所有在天上和在地上的信徒团契，他们在基督里、藉一位圣灵、在圣洗礼里联合为一个身体。（诗一四九篇；弗二 13～22；来十二 1～3）

103 你怎样参与圣徒相通？

藉着对耶稣基督的信和圣灵的工作，我成为圣徒相通的一分子：与基督徒肢体聚集敬拜上帝，彼此代祷和鼓励，遇困难、病患和忧伤时互相扶助。（诗一三三篇；徒二 42～47；西三 16；帖前五 11～18；来十 24～25；雅五 13～20）

104 地上的教会怎样与天上的教会一起联合敬拜？

在圣餐中，地上的教会与基督联合，就与天上的教会一同永恒地敬拜上帝。（出二十四 9～11；诗一四八篇；林前十 16～17；来十二 18～29；启十九 1～9）

「罪得赦免」

105 什么是罪？

罪就是由我堕落之人性生发出来，与上帝启示的旨意不符的意图、行为，或应做而不做的事情。（诗五十三篇；赛五十九 1～15；耶十七 9；罗三 23；雅四 17；约壹三 4～10）

106 上帝对人类的罪有什么反应？

所有罪都与上帝的义对立，因此受上帝圣洁的刑罚。但是，上帝因祂的怜悯，藉祂儿子耶稣基督——唯一的救主，赦免我，拯救我脱离罪恶。（诗一三〇篇；赛一2～4；弥七18～19；约三17～21；罗一18～二4，三24～26，五6～10）

107 上帝怎样赦免你的罪？

上帝藉着基督赎罪的牺牲，因我信靠基督，便挪开我的罪，接纳我，并收纳我作祂的儿女和在耶稣基督里的后嗣。上帝爱我如祂的儿女，每当我悔罪、凭信心转向祂，祂便赦免我的罪。（利二十六40～45；诗七十八35～39；太二十六27～28；路十五11～32；林后五16～21；加四1～7）

108 你当怎样回应上帝的赦免？

我相信上帝不断的赦免，所以我应当常常感谢、颂赞和听从祂。又因为我经历上帝的爱和赦免，我也当照样爱和饶恕得罪我的人。（诗五十一7～17；赛四十四21～23；太六12，十八21～35；弗四32）

109 什么是恩典？

恩典就是上帝赐给我们不配受的礼物，祂白白将祂的爱、怜

悯和帮助，赐给我们这些为罪只该受刑罚的人。(创五十 15～21；诗一〇六篇；珥二 12～13；路七 36～50；罗五 15～21；弗二 4～9；来四 14～16)

110 上帝赐你恩典，为要成就什么旨意？

上帝赐给我在基督里的恩典，为要赦免我的罪，救赎我脱离罪的权势，治愈罪的恶果，帮助我圣洁生命成长，最终使我变成基督的样式。(诗二十五 6～12，一一九 29～32；拿三章；太九 1～8；罗六 1～11；林后三 16～18；多三 4～7)

111 你可以赚取上帝的恩典吗？

不可以。上帝白白施予，且帮助我领受祂的恩典。凡我为上帝所做的事，该是对上帝在基督里的爱和恩典的回应，因为「基督在我们还作罪人的时候为我们死」，并且「我们爱，因为上帝先爱我们」(罗五 8；约壹四 19；另见出三十四 5～10；诗二十三篇；约十 7～18；弗二 1～10；提后一 8～10)。

112 上帝的恩典仅限于你的宗教或属灵生活吗？

不是。上帝要救赎我生活的每个方面，祂在基督里的恩典于生活所有方面都有效。(诗四十篇；赛一 13～20；太六 25～33；多二 11～14)

113 上帝只向基督徒施恩吗？

不是。上帝供应给所有人，显明祂的普遍恩典。「祂叫太阳照好人，也照坏人；降雨给义人，也给不义的人」（太五 45）。然而，上帝赐救恩给相信基督的人，宣示祂的拯救恩典。（诗六十五 5～13，一四五 8～9；徒十四 15～17；罗五 1～11）

「身体复活」

114 关于你的身体，圣经怎样说？

圣经告诉我，我的身体虽然被罪污染，在创造里受造原是最好的，有上帝的形像，被赋予极大的尊严。因此，由受孕到自然死亡，每个人的肉身和每个人的生命都要被照顾、保护和关爱。（创一 26～28；诗一三九 7～18；太十一 2～5；林前六 19～20；雅三 8～10）

115 你为什么会死？

因为罪和死亡败坏了世界，我的肉身会衰败和死去。可是，在上帝的旨意里，我的灵魂将归于主，到耶稣基督再来审判活人死人的时候，我的身体将会从死里复活。（创二 15～17，三 22～24；诗八十二 7；传二 16；约六 35～40；罗五 12～14；林前十五 13～28）

116 身体复活是什么意思？

当复活主耶稣再来审判世界的时候，祂将叫所有已死的人身体复活。不义的人受永远的刑罚，义人却在上帝的荣耀里获得永生。（诗十六篇；结三十七 1～14；但十二 1～3；太二十五 31～34、41、46；约五 25～29；帖前四 13～17；启二十 11～15）

117 信徒复活的身体是怎样的呢？

信徒复活的身体是全然更新及满有荣耀的基督形像，与基督复活升天的身体一样完全。（伯十九 25～27；约十一 23～27；林前十五 35～58；腓三 20～21）

118 在等待将来身体复活之时，你现在应当怎样生活？

因为我持定盼望上帝叫我身体复活，我必须尊重和顾惜我的身体。我应该拒绝任何伤害、轻蔑或侵犯我或其他人身体的暴力、不敬或罪行。（诗三十五 9～10；太二十五 35～45；罗六 5～14；林前六 9～20；约壹三 1～3）

「我信永生」

119 你知道信徒复活的永恒生命是怎样的？

我知道那将会是与三一上帝、祂的众圣徒和天使，共享喜乐团

契的永恒生命，在更新的创造里一起颂赞、事奉上帝。(约十七 20 ~ 24；启七 9 ~ 17，二十一 1 ~ 4，二十一 22 ~ 二十二 5)

120 因着这永生的应许，你今天当怎样生活？

我当喜乐地期待将来我的魂和体，完全改变成基督的样式。今天我即使落入困苦中，或面对敌意和逼迫，我因着盼望新天新地，到时得释放脱离撒但、邪恶、苦难和死亡，就能坚忍到底。(诗二十一 1 ~ 7；约十四 1 ~ 7；罗十三 11 ~ 14；林后四 16 ~ 五 11；腓三 7 ~ 21；彼前一 3 ~ 9，五 6 ~ 11)

关于圣礼

121 圣礼是什么？

圣礼是外在、可见的记号，表明内在、属灵的恩典。上帝给我们这个记号，作为我们领受恩典的管道，也作为蒙恩具体的确据。(创十七 1 ~ 21；约六 53 ~ 58；罗二 25 ~ 29；林前十 16；《1662 要道问答》)

122 你当怎样领受圣礼？

我当藉着对基督的信心，以悔罪和感谢的心领受圣礼。我必须相信基督，方能领受圣礼的恩典；也必须顺服基督，才使圣礼的益处，在我生命里得以结出果子。(可十六 16；约六 52 ~

58；徒二 38～47；林前十一 27～32；《1662 要道问答》；《信纲》第 28 条)

123 基督设立了哪些圣礼？

基督所设立的两个圣礼，于「得救所必需的」(《1662 要道问答》，是洗礼和圣餐(Holy Communion，也称为主的晚餐[the Lord's Supper]或圣餐[Holy Eucharist])。这两个圣礼有时称为「福音的圣礼」。(《信纲》第 25 条；另见太二十八 19～20；路二十二 14～20；约六 52～58；林前十一 23～26；林后一 21～22)

124 还有其他圣礼吗？

其他也通称为圣礼的礼仪和礼文，包括按手/坚信(提后一 6～7；来六 1～2)、圣职按立礼(民八 9～14，二十七 18～23；提前四 14)、婚礼(创二 18～24；太十九 4～6；约二 1～11)、赦罪礼(约二十 21～23；徒二 37～41)，和为病患者抹油(雅五 14)。这些仪式有时被称为「教会的圣礼」。

125 这些仪式与福音的圣礼有什么分别？

它们不是基督所设立、于得救所必需的，而是从使徒和初期教会的传统来的，或是在圣经里为上帝所祝福的。上帝确实用它们为蒙恩的管道。(《信纲》第 25 条)

洗礼

126 洗礼外在可见的记号是什么？

洗礼外在可见的记号就是水，领洗者「奉圣父、圣子、圣灵的名」在水中受洗。（《公祷书 2019》；另见创九 8～17；太二十八 19～20；彼前三 18～22）

127 藉洗礼赐予的内在属灵恩典是什么？

洗礼内在的属灵恩典是得以向罪死，和在义里获重生，因为在洗礼中我们在基督的死和复活里与祂联合。我生来本性是个罪人，与上帝隔绝。但是，在洗礼中，藉着对基督的信和获赐圣灵，我得以成为基督身体的肢体，被收纳为上帝的儿女和后嗣。（诗五十一 1～2、7～10；结三十六 25～26；约三 3～5；罗六 1～11；西二 9～14）

128 你须以什么态度前来领洗？

我须以两种态度前来领洗：悔罪，我要转离罪恶；和信心，我要转向耶稣基督，以祂为我的救主及生命的主，并信靠上帝在这圣礼里向我作的一切应许。（诗五十一 3～6、13～17；可一 14～15；徒二 37～38）

129 为什么替婴孩施洗是合宜的？

因为这是上帝应许的记号，表示接纳他们进入基督教会的圣约群体。那些以信心及悔罪的心带领婴孩前来领洗的人，立誓应许培育孩童认识及敬畏主，期待他们将来自己宣认基督信仰。（申六 6～9；箴二十二 6；可二 3～5；徒二 39，十六 25～34）

130 你受洗之后，盼望及祈求见到哪些圣灵工作的印记？

我当盼望及祈求内住在我里面的圣灵，帮助我在所属的基督徒群体中成为活跃的成员，恒常参与敬拜，不断悔罪转向上帝，宣扬所信的道，关爱和服侍上帝及邻舍，并寻求公义与和平。（太二十二 35～40；来十 19～28，十二 14；彼前三 15；约壹一 9，二 1）

圣餐

131 基督为什么设立圣餐？

祂设立圣餐，吩咐我们恒常记念祂舍命献上赎罪祭，也藉此向我们施予这献祭的益处。（出二十四 1～10；诗二十三 5～6；路二十二 17～20；约六 25～51；林前十 16～17）

132 圣餐外在可见的记号是什么？

圣餐外在可见的记号是饼和酒，是基督吩咐我们要如此领受的。（林前十一 23 ~ 26）

133 圣餐标记了什么内在的礼物？

圣餐所标记的内在礼物是基督的身体和血，就是我们在圣餐里凭信心真实领受的。（申八 1 ~ 20；诗七十八 17 ~ 29；约六 52 ~ 56；林前十一 4、16 ~ 18）

134 你领受此圣礼会得到什么益处？

我的肉体得到饼和酒的喂养，我的灵魂同时得到基督的身体和宝血赐予力量。我得蒙上帝的赦免，并在基督的身体——即教会——的爱和合一里，生命获得更新。（《1662 要道问答》；诗二十八 6 ~ 9，一〇四 14 ~ 15；耶三十一 31 ~ 34；约六 52 ~ 56，十七 22 ~ 24；启十九 6 ~ 9）

135 你须以什么态度前来领圣餐？

我当省察自己：我是否真诚悔罪，并立志活出在基督里的新生命？我是否对上帝藉基督施予的怜悯存活泼的信心，以感恩的心记念祂赎罪的死？以及我是否向所有人付出爱和宽恕？（利十 1 ~ 5；诗五十篇；林前十一 27 ~ 32）

136 领过圣餐之后，你当怎样行？

我当继续在圣洁里成长，远避罪恶，向众人付出爱和宽恕，以感恩的心服侍他人。（利二十 26；林前十 14～32；彼前四 1～11）

接手/ 坚信礼

137 接手/ 坚信礼是什么？

经过一段时间学习要道之后，信徒前来接受主教接手祈祷，求圣灵坚固。在接手/ 坚信礼中，我作出成熟的信仰宣认，公开重申洗礼的盟誓和承诺。（申六 4～25；诗一一九 33～40；徒八 14～17；提后一 6～7）

138 上帝藉接手/ 坚信礼赐你什么恩典？

藉接手/ 坚信礼，圣灵进一步施恩赐力，帮助我在生活和工作各方面的智慧、勇气，和在上帝面前所存的谦卑，日日增长。（诗三十七 3～31，七十一 17～18；赛十一 2～5；徒十九 6；犹 3、17～25 节；《公祷书 2019》接手/ 坚信礼、接纳礼和重申洗礼誓约礼文）

139 所有基督徒当尽的本分是什么？

所有基督徒当在生活中为基督作见证；关怀贫穷人、寄居的、

鳏寡和孤儿；又当用恩赐才干，在世界和教会里事奉基督。
(亚七 9～10；诗一篇，十五篇；弥六 6～8；西三 1～17；
雅一 27；彼前四 8～11)

圣职按立

140 圣职按立是什么？

在圣职按立中，主教按手祈祷，确认受礼人的恩赐和呼召，祝圣他们，并授以权柄，在他们被召的职事里，事奉基督和祂的教会。(赛六 1～8；路九 1；徒六 1～7，十三 1～3；提前三 1～13，四 14，五 22；多一 5～9)

141 上帝在圣职按立中赐予什么恩典？

在圣职按立中，上帝赐下圣灵的恩赐授予被封立的圣职 (office) 和工作。(民二十七 12～23；弗四 7～16；提后一 6～7)

142 圣公会的三重圣职是什么？

从圣经和历代教会传承的三重圣职，是主教、牧师和会吏。
(徒六 1～7；提前三 1，五 17～22；提后四 5；多一 5；
Ignatius of Antioch, *Letter to the Trallians*, 2.1-3, 3.1-2)

143 主教的职事是什么？

主教代表及事奉基督和教会，接续使徒的传统，为牧者、信仰要道的教导者和宣教士之首。主理接手/坚信，和按立圣职，护卫教会的信仰和合一，并执行教会纪律。(赛六十一 1 ~ 11；约二十 19 ~ 23，二十一 15 ~ 19；徒二十 17 ~ 35；提前三 1 ~ 7；多一 7 ~ 9；彼前五 1 ~ 5；Ignatius of Antioch, *Letter to Polycarp*, 1.2 ~ 2.2)

144 牧师的职事是什么？

牧师(或监督 [presbyters]) 与他们的主教一同事奉基督，藉圣言及圣礼牧养上帝的子民，并奉上帝的名宣告赦罪及祝福。(创十四 17 ~ 20；诗一三二 8 ~ 18；路十 1 ~ 9；约十 1 ~ 16；弗四 7 ~ 13)

145 会吏的职事是什么？

会吏在他们主教的权柄下事奉基督，关顾有需要的人，襄理集体崇拜，教导各年纪的信众学习信仰要道。(申十五 7 ~ 11；诗一一九 1 ~ 8；路十二 35 ~ 40；徒六 1 ~ 7；提前三 8 ~ 13)

婚礼

146 基督徒婚姻是什么？

基督徒婚姻，或婚姻圣礼 (Holy Matrimony)，是一男一女终身的盟约，在舍己的爱、喜乐和忠贞里结合。婚姻是上帝所设立的，为繁衍后代及培育儿女灵性，使丈夫和妻子成圣，在共同生活里彼此守助，建造家庭、教会和社会。夫妇二人在上帝和见证人面前，彼此立誓委身这盟约。(创二 18 ~ 25；歌四 7 ~ 10；太十九 3 ~ 9；约二 1 ~ 11；罗七 2 ~ 3；来十三 4；见 322 和 323 题)

147 婚姻标记什么？

丈夫与妻子联合成为一体，标记基督——属天的新郎，与教会——祂的圣洁新妇的契合。不是人人都被召进入婚姻，但是，所有基督徒都与基督联合，成为基督身体的肢体。(歌八 6 ~ 7；赛五十四 4 ~ 8；林前七 6 ~ 11；弗五 22 ~ 33；启十九 6 ~ 10，二十一 1 ~ 4)

148 上帝在婚姻里赐予什么恩典？

在基督徒的婚姻里，上帝联合丈夫和妻子，祝福二人共享的生活，使他们学效基督舍己的爱，在爱心、智慧和敬虔上一

同成长。基督徒的婚姻在世人中活现上帝的恩典，尤其是透过接待和关怀孤单或有需要的人。（创二 18～25；诗一二八篇；箴十八 22；太一 18～25；林前十三 1～13；《公祷书 2019》婚姻圣礼礼文）

赦罪礼

149 赦罪礼是什么？

牧师在上帝的权柄之下，向忏悔和认罪的人，宣告上帝的赦免。（撒下十二 1～13；箴二十八 13；约二十 22～23；雅五 15～16）

150 上帝藉赦罪礼赐你什么恩典？

藉赦罪礼，上帝传达透过十字架的赦免，除去和撤销我的罪，宣告我与祂复和并与祂和好，又赐我蒙恩及得救的确据。（诗三十二篇；太十八 18；徒五 30～32；约壹一 8～10）

151 人须以什么态度才能领受赦罪的恩典？

要悔改，表示坚决拒绝继续犯罪，为我所作的负责，并尽力修补由我引起的破损；又要有信心，存感恩的心领受上帝的赦免。（王上八 46～53；诗五十一篇；但九 1～23；太三 1～12；罗二 1～11；林后七 5～13）

为病患者抹油

152 为病患者抹油是什么？

牧者透过祈祷和抹油，恳求上帝的祝福降临那些在身体、精神或灵性上受苦的人。（王上十七 17～24；诗一〇七 17～22；太八 14～17，十 5～8；徒二十八 8；雅五 15～16）

153 上帝藉为病患者抹油赐下什么恩典？

上帝赐予医治、力量 and 平安，使人从受伤或病患康复，或在困境中，尤其是临终时，能够坚毅不屈。（诗一〇三 2～5，一一九 49～56；赛四十九 13；太八 5～13；林后一 3～7，十二 7～10）

为教会祈求的祷文

（历史上著名的祷文）

“上帝啊，你是不变的能力和永恒的光辉：求你怜悯你的全教会——那奇妙神圣的奥秘；在你大能的眷顾里，平静地实现救恩的计划；又求你使全世界看见并知道，被压下的已被升高，破旧的已变为新，万物都靠着创造万有者——你的圣子我们主耶稣基督，

进到完全。主耶稣与圣父，在圣灵的合一里，一同永生，一同掌权，永为一上帝，世世无尽。阿们。

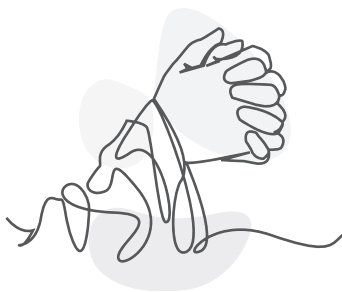
(《公祷书 2019》五世纪祷文)





第三单元

属于基督



主祷文和基督徒生活

福音是上帝向人发出的邀请，邀请人来认识祂，像爱家人那样地爱祂，服侍祂，并且变得更像祂的样式。上帝持续地呼召祂的子民与祂建立更深入的关系。因此，对于基督徒而言，认识上帝和爱上帝是我们生活的核心活动，而认识上帝和爱上帝的主要途径就是祷告。祷告是上帝给我们聆听祂的旨意并回应祂的途径。

基督信仰中最重要的祷告就是主祷文，它被称为「主祷文」因为这是主耶稣本人——天父的儿子——教导门徒如何祷告的祷文（太六 9～13；路十一 2～4）。作为当代的基督徒，主祷文对我们的生命非常重要。它教我们认识上帝为我们的父亲，让我们放下自己的意愿去顺从祂的旨意，并以天国子民的身分活在这个世界上，即使我们还在盼望中等待天国的完全降临。因为这个原因，自早期教会起，主祷文就被用于公开和个人的敬拜中。

然而，主祷文也是一个塑造我们所有祷告的模范。它教导我们不同的祷告样式，而一个成熟的祷告生活会包括所有以下的内容：赞美上帝的荣耀、为他人的需要代祷、为我们的需要和保护祈求，以及承认我们的罪。尽管主祷文没有涵盖所有不同类型的祷告，它却是我们在基督里整个生活的核心祷告。它教我们怎样祷告，因此是基督教要理教导中的基要内容。

对于圣公会信徒，除了圣经之外，主要的祷告资源就是《公祷书》。主祷文在《公祷书》里占据中心位置，也包含在每次的敬拜中。然而，《公祷书》不仅为我们提供了祷告的形式，也给予我们祷告生活的准则 (*a rule of prayer*) ——一个每天祷告和读经的生活秩序，无论在集体崇拜，或在私人灵修里，整全的祷告生活准则包含上述不同类型的祷告。准则的形式也许会因人而异，但目的都是为了帮助我们在祷告中成长。当我们祷告的能力增长，我们每日祷告的习惯便能够扩至覆盖生活的所有领域。渐渐地，我们就开始理解使徒保罗所说的「不住地祷告」(帖前五 17)，因为那就是我们在基督里的祷告生活之目标。

祈求属灵指引和保护祷文

“天父，你为自己造了我们，若非在你里面我们的心无法安息；求你引导我们内心的渴望，保护我们脱离仇敌的攻击，这样，我们能够按你的旨意祷告；此赖我们主耶稣基督而求，圣子与圣父、圣灵，一同永生，一同掌权，永无穷尽。阿们。”

关于祈祷

154 祈祷是什么？

祈祷是将我的心转向上帝，聆听祂，与祂交谈。（诗八十四篇，一二三篇；太七7～11；约十七1～9）

155 在祈祷时你要寻求什么？

在祈祷时，我不可只寻求上帝供应我的需要，更要寻求与上帝的团契，因上帝创造我，为的是要我与祂团契相交。（出三十三7～11；诗二十七4、8，四十二1～2；约十四18～23；约壹一3～7）

156 你可以怎样与上帝团契？

藉着耶稣的死和复活，及透过圣灵与祂合一，我以被上帝收纳为儿女的身分与祂团契。我在祷告、敬拜、上帝的话语、圣礼和基督徒群体中经历祂的同在，每天以信心来跟随祂。（尼九1～8；诗六十五1～4；约十五9～17；徒二42～47；罗八14～17；约壹一3～7）

157 为何你应当祷告？

我应当祷告因为上帝要求我如此做，因为我被造是为了与祂同

行，因为我需要圣灵帮助我，也因为祂许诺会回应祂子民的祷告。（出三十三 7～11；诗五十 14～15；太七 7～11；路十八 1～8；罗八 26；提前二 1）

158 你应当祷告什么？

我应当用主祷文祷告，用诗篇祷告，用教会汇集的祷文以及由圣灵带领我祷告。（撒上二 1～10；诗二篇，六十二 8；路一 46～55，二 25～35；徒四 24～30；罗八 26～27；启四 8～11）

159 你应当何时祷告？

我应当每天定时祷告，与基督徒夥伴一起祷告和敬拜，也应当在任何需要上帝恩典的时候祷告。当我更认识上帝的临在，我就应当学习「不住地祷告」（帖前五 17）。（尼二 4；诗五十五 17；但六 10；拿二章；太十五 21～28；帖前五 16～18；来四 16，五 7）

主祷文

160 主耶稣教导祂的门徒如何祷告？

传统的主祷文是：

我们在天上的父，

愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临。

愿你的旨意行在地上，

如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，

如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，

救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，

全是你的，

直到永远，阿们。

(太六 9 ~ 13；另见路十一 2 ~ 4)

161 为何你应当学习主祷文？

我应当学习主祷文，因为主耶稣教导门徒如此祷告，作为向上帝圣父祷告的操练和模范。(太六 5 ~ 8；路十一 1、5 ~ 13)

162 为何你应当操练主祷文？

我应当常常用主祷文祷告，因为主祷文教我按照主耶稣的命令来祷告，并渴慕祂的父的旨意。（诗三十四篇；太十二 46～50；二十六 36～44；约壹五 14～15）

163 主祷文如何成为祷告的模范？

主祷文是主要祷告类型的模范：赞美上帝，为祂的掌权代祷，祈求祂的供应和保护，以及认罪。我应当恒常用这些方式来祷告。（诗一五〇篇；赛六十三 7～六十四 12；徒九 36～43；约叁一 2）

164 主祷文有哪些部分？

主祷文以称呼天父为开始，提出七项祈求，加上赞美，并以「阿们」结束。

称呼：「我们在天上的父」

165 为何我们称上帝为「父」？

我们称上帝为「父」，因为耶稣教导祂的门徒说我们是上帝的儿女，应当称呼上帝为「我们的父」。（出四 22；诗七十三 15；赛四十三 6；太二十三 8～9；林后六 18；参第 39 和 40 题）

166 谁是上帝的儿女？

所有藉着在基督里的信和洗礼来到上帝面前的人，都是天父收纳的儿女。（申三十二 1～6；赛三十一 1；约一 12～13；罗八 14～16；约壹三 1～3）

167 为何耶稣教我们祷告「我们的」父？

耶稣教导我们，要常常理解我们不是单一的个体，而是信奉上帝的大家庭成员，也应当以这样的认知来祷告。（诗一四七篇；罗八 14～19；彼前一 17）

168 上帝在哪些方面像地上的父亲？

像所有充满爱和诚挚的地上父亲一样，上帝在我们的软弱中爱我们，供应我们所需，在我们的无知里教导我们，当我们走错路时纠正我们。（诗一〇三 12～14；路十一 11～13；来十二 5～10）

169 上帝在哪些方面不像地上的父亲？

与我们的生父不同，我们的天父给我们完全的爱、全能的照顾、无误的判断，并且只为了我们的益处管教我们。（撒上二 12～17、22～36；诗一四五 8～21；路十一 11～13，十五 11～32；来十二 5～10）

170 什么是天上？

天上是上帝临在、掌权和充满荣耀的领域，这个看不见的领域与我们看得见的领域并存；上帝并在该处聆听祂孩子的祷告。（王上八 27～30；诗十一 4；赛六十六 1；太十八 10；约三 31；弗四 10；来九 24；启二十一 1～2）

171 你在天上的父如何帮助在地上的你呢？

因为上帝无处不在、无所不知，祂聆听并回应我的祷告，指引我的路向，并在我困难的时候加添我的力量。（撒下二十二章；诗二十三篇，四十六篇；太六 6～8、25～34，七 9～11；雅一 5）

第一项祈求：「愿人都尊你的名为圣」

172 第一项祈求是什么？

第一项祈求是「愿人都尊你的名为圣」（太六 9；另见诗九十九 3，一〇五 1～3；约十二 27～28；参第 283～289 题）。

173 上帝的名字是什么？

上帝的名字启示了祂是谁——祂的本质、祂的性格、祂的能力，以及祂的目的。上帝启示给摩西的名字是「我是即我是」

或简单说「我是」(出三 6、14)。这个名字意味着唯有祂是真正的上帝，祂是祂自己的源头，祂神圣并且公义，而祂的受造物无法定义祂。(出三 6、14，十五 11；诗九十九篇；赛五 16，四十二 8，四十七 4；约八 58；启一 8)

174 在圣经中上帝还有其他名字吗？

在圣经中，上帝被称为「主」。通过耶稣基督的降世为人和祂的事工，上帝也被揭示为三位一体的上帝：圣父、圣子，和圣灵。(太二十八 19；可一 24)

175 何谓「尊为圣」？

「尊为圣」的意思是被尊崇为神圣的——分别出来、神圣和充满荣耀的。(出十三 1～12；利二十二 31～33；申六 7～8；诗十一 4～7；赛六 1～8；路二 22～35；提后二 19～22)

176 上帝如何尊祂的名为圣？

上帝的名本身就是神圣的，祂在拯救堕落的人类、建立祂的教会，以及在地上和在未来的世代建立祂的国度之中，荣耀祂的名。(尼九 9～10；诗一一一 9；结三十六 22～32；路一 49；约十二 23～28；徒四 24～31；弗五 25～27；彼前二 4～9)

177 你可以如何尊上帝的名为圣？

我可以通过敬拜上帝，服务他人，以祂儿女和祂国度公民的身份，怀着爱过顺服的生活，来尊祂的名为圣。（申四 6～8；诗一〇五 1～6；结三十六 16～32；太五 16；来十三 15～16）

第二项祈求：「愿你的国降临」

178 第二项祈求是什么？

第二项祈求是「愿你的国降临」（太六 10）。

179 什么是上帝的国？

上帝的国是耶稣基督通过圣灵大能的工作，遍及全世界，尤其在祂忠信子民的生命里，执掌公义与和平的管治。（诗一〇三 19，一四五 11～13；赛十一 1～9；但四 28～37；路十七 20～21；弗一 3～14；西一 9～14）

180 当你为上帝的国来临而祷告时，你在祈求什么？

我祈求整个创造得以在其原属主的管治下被更新和复原，现在只是部分地达成，到来世则获得完全成就。（诗七十二篇；但七 27；可十四 25；罗八 19～25；腓二 9～11；启十一 15～18，二十一 5）

181 上帝的国会怎样到来？

上帝的国度已向以色列人宣告，并在耶稣基督里临到，还要通过教会的宣教向前拓展。一旦基督荣耀再来，上帝的国就会完满显现。（诗一〇二 12～22；但二 31～45；太十 5～8；可四 26～32；徒一 1～11；林前十五 19～28）

182 你怎样活在上帝的国度里？

作为上帝国度的公民，我蒙召遵守上帝的话语和旨意而活，热爱见证主和服务他人，并充满喜乐地盼望基督再来。（诗十五篇；结三十七 20～28；可四 1～25；罗十四 17；腓三 17～21；彼前二 9～12）

第三项祈求：「愿你的旨意行在地上，如同行在天上」

183 第三项祈求是什么？

第三项祈求是在「愿你的旨意行在地上，如同行在天上」（太六 10）。

184 上帝的旨意是什么？

上帝的旨意是在耶稣基督里使万事万物与自己和好，并在地上建立祂的国度。祂的旨意启示在整本圣经中，且特别在耶稣基督里，就是那位呼召我用一生服侍和效法的基督。（申六 4～5；

诗一一九 1 ~ 16、104 ~ 105；箴四 1 ~ 9；太二十二 36 ~ 40；
约六 39 ~ 40；罗八 28 ~ 30，十二 1 ~ 2；林后五 18 ~ 19)

185 当你寻求上帝的旨意时，你祈求什么？

我祈求上帝打破世界、肉体和魔鬼的统治；建立正义，败坏恶人的计谋；坚强和指导祂的教会；并扩大祂恩典的国度。(诗十 17 ~ 18；太十六 17 ~ 18；路十八 7 ~ 8；弗六 10 ~ 20；帖后三 1 ~ 2；提前二 1 ~ 4)

186 你如何实践上帝的旨意？

我可以通过爱上帝和爱邻舍，并参与教会的宣教事工，藉以在世上扩展祂的国度，来实践上帝的旨意。(申三十 11 ~ 16；诗十五篇；弥六 8；太二十八 19 ~ 20；可十二 28 ~ 34；帖前四 1 ~ 8；约壹二 15 ~ 17)

187 为何你祷告「在地上，如同在天上」？

在天上，上帝的名被完全尊崇，祂的旨意被完全遵守和成就。因此，我祈求祂的国度在地上完全被建立，祂的旨意得以实现，以致祂的名在整个创造中完全被尊为圣。(诗一〇三 19 ~ 22；赛十一 1 ~ 9；但四 34 ~ 35；弗一 15 ~ 23；启四 8 ~ 11)

第四项祈求：「我们日用的饮食，今日赐给我们」

188 第四项祈求是什么？

第四项祈求是在「我们日用的饮食，今日赐给我们」（太六 11；另见路十一 3）。

189 为上帝的荣耀、国度和旨意祷告之后，你现在为什么而祷告？

我为自己和弟兄姐妹的需要祈祷：为了日常的供应，赦免我们的罪，和保护我们免受恶者侵害。（诗二十五 16～18，三十四 8～10，七十一篇；哀二 19；太七 7～11；腓四 6）

190 「我们日用的饮食」指什么？

我们日用的饮食包括我们每天所有需要，以提供身体和灵性上的滋养。（出十六 4；诗一〇五 39～42；箴三十 7～9；约六 1～14、41～51；腓四 19）

191 为何你要为日用的饮食祷告？

上帝呼召我相信祂会提供每天的需求，关心他人的需要，满足于我所拥有的，并对祂的供应越发感恩。（出十六章；诗七十八 15～20；太六 25～34；雅四 2～3）

192 上帝为何给你日用的饮食？

上帝赐给我日用的饮食，因为祂是一位善良而慈爱的父亲，给予所有儿女美好的事物，维持我们的生命，并渴望我们每天在祂的恩典里成长。（诗一〇三 13 ~ 14，一〇四 27 ~ 30；赛四十 11、29 ~ 31；太七 9 ~ 11）

第五项祈求：「免我们的债」

193 第五项祈求是什么？

第五项祈求是「免我们的债，如同我们免了人的债」（太六 12；另见路十一 4）。

【译者按：英文为 "forgive us our trespasses"，原意乃「罪过、过犯」】

194 什么是过犯？

「过犯」是罪——一个干犯上帝的圣洁并违反祂的律法的思想、言语或行为，不符合祂的旨意和期望。（赛五十三 6；约壹三 4）

195 你有没有犯罪，违反上帝的律法？

有。我和全人类每天都在自己所作所为和所思所想上，在那些

行出来的和没有行出来的事情上违反上帝的律法。(诗十四 2 ~ 3；箴二十 9；传七 20；罗三 9 ~ 18、23；约壹一 8 ~ 10)

196 什么是上帝的饶恕？

上帝的饶恕是祂在怜悯里宽恕我们的罪，除去我们因不顺从所导致的罪咎。(诗三十二 1 ~ 2，五十一 1 ~ 17；赛一 18，五十五 6 ~ 9；耶三十三 7 ~ 9；太十八 23 ~ 27；西二 13 ~ 14)

197 你凭着什么请求饶恕？

我请求上帝——我们慈爱的父——藉着祂的儿子耶稣基督宽恕我；在十字架上背负了我的罪，以使我能藉着信心和洗礼，领受祂的公义。(赛五十三 4 ~ 12；但九 16 ~ 19；路十八 9 ~ 14；徒二 38，十三 38 ~ 39；罗五 17；来九 11 ~ 26)

198 上帝会否饶恕你的罪？

会。所有人、包括我，只要真诚地悔改，并以真实的信转向祂，上帝便在基督里白白地饶恕我们的罪。(利十六 29 ~ 34；诗一〇三 8 ~ 14；赛五十五 6 ~ 9；耶三十一 31 ~ 34；太六 14 ~ 15；来十 11 ~ 18；约壹一 9 ~ 10)

「如同我们免了人的债」

199 为何你应当饶恕别人？

我应该饶恕别人，因为在我仍然是罪人的时候，上帝藉着耶稣基督饶恕了我。不能饶恕别人会阻碍上帝在我生命中的工作，并给予恶者机会。（创五十 15～21；诗一三三篇；太十八 21～35；路二十三 34；弗四 30～32；西三 12～13）

200 你怎样饶恕别人？

饶恕是我意志上的决定，也是我内心的态度，要寻求我邻舍的益处，并选择不再执着于他们造成的损害。不论他们有否请求我原谅他们，我都应该饶恕他们。（出二十三 4；利十九 17～18；太五 38～48；路十七 3～4，二十三 34；徒七 60；罗十二 14、17～21；雅五 9；彼前三 9）

201 你饶恕了别人，会否常常能够带来和好？

不会。尽管我饶恕别人的决定和愿望，未必导致对方悔改或我们得以和好，我仍然被呼召去饶恕别人。（太十八 15～35；罗十二 17～21）

第六项祈求：「不叫我们遇见试探」

202 第六项祈求是什么？

第六项祈求是「不叫我们遇见试探」（太六 13；路十一 4）。

203 什么是试探？

试探是任何诱使人转离对上帝的信心，并违背祂诫命的事情。
（箴一 8～19；雅一 14～15）

204 试探来自何处？

我被世俗的虚假承诺、肉体的私欲，和魔鬼的谎言所吸引；这一切都在跟上帝和我灵性的益处敌对。（创三 1～8；箴三十 7～9；可七 15；雅一 13；约壹二 15～17）

205 当你面对试探时，你会向上帝寻求什么帮助？

我恳求上帝增加我的信心来信靠祂，唤醒我的良心来惧怕祂，软化我的心去爱祂，并增强我的意志去服从祂，以致我可以抗拒邪恶，并在试探面前站立得稳。（箴二章；太四 11；路二十二 31～32；林前十 12～14；雅四 5～10）

206 是上帝把你带入试探的吗？

不是。上帝从不试探任何人，也不是任何犯罪的原由；但祂

着实允许我受到考验，以致我可以在信心和服从中成长。(创二十二 1 ~ 18；伯一 6 ~ 12；诗十一 4 ~ 5；箴十七 3；太四 1；雅一 12 ~ 15)

207 有什么抵挡试探的方法？

我要常常在基督里面，祈求保护和力量，承认自己的罪，思想上帝的圣言，避免陷入试探的情况，以及寻求主内弟兄姐妹的支持。(创三十九 7 ~ 12；诗一一九 9 ~ 11；太四 1 ~ 11；可十四 38；罗十三 11 ~ 14；弗六 13 ~ 17；彼前四 1 ~ 2、7)

208 教会可以如何帮助你抵挡试探？

在基督身体的团契中，当我感到孤独或脆弱时找到同行夥伴，在对抗不敬虔的影响时得着支持，在避免做愚昧事时得着智慧提醒，在圣洁的成长上得到鼓励，并当我犯错时给予管教和纠正。(太十八 15 ~ 20；加六 1 ~ 5；帖前五 11、14 ~ 16；雅五 16)

第七项祈求：「救我们脱离凶恶」

209 第七项祈求是什么？

第七项祈求是「救我们脱离凶恶」(太六 13)。

210 什么是凶恶？

凶恶是对上帝旨意的故意扭曲。凶恶公然否认祂的圣洁，违反祂的律法，辖制我们成为罪的奴役，并破坏祂的美好创造。（创三 1～19，四 1～8，六 5；箴一 10～19；赛五十九 4～13；可七 20～23；约壹三 4）

211 如果上帝是好的，为何祂允许凶恶？

上帝创造具理性的受造者，有自由去爱祂、服从祂和敬拜祂，但我们却用我们的自由来拒绝祂的爱，叛逆祂，并选择凶恶。然而，没有任何凶恶能破坏上帝的目的，祂甚至能用凶恶带来更大的好处。（创六 5；士二 19～23；诗十篇；传七 29；罗八 18～28；来二 8～18；启二 18～29）

212 上帝是否要对凶恶负责？

不是。祂所造之物选择罪恶，绝不表示上帝与凶恶有任何牵连。（申三十 15～19；罗七 7～25；雅一 13～15）

213 凶恶是否在人类拥抱它之前就已经存在？

是。撒但在诱惑亚当和夏娃时已经与上帝对立并选择了凶恶。（创三 1～5；约八 44）

214 撒但和他的魔鬼是什么？

以撒但为首的魔鬼都是堕落的天使。撒但背叛了上帝，带领其他天使跟随他。现在，他们对终有一死的人类造成灵性上、有时甚至身体上的伤害，并且撒播谎言，导致混乱、绝望、罪恶和死亡。（伯一～二章；但十 20～21；路八 26～29，九 37～43，十一 14～26；徒十六 16～18；帖后二 9～10）

215 撒但和跟他一夥的天使是怎样转向凶恶的？

撒但和跟他一夥的天使被嫉妒和骄傲所胜，叛逆上帝。（赛十四 12～15；结二十八 12～19；提前三 6；犹 6 节；启十二 7～12）

216 天使是什么？

天使是上帝创造的，具理性的，是属灵的。圣洁的天使在天上的敬拜中喜乐地服侍上帝，而上帝任命他们为使者，给信徒传递上帝的指引和确据，并协助和保护他们。（民二十二 21～31；诗一四八 1～6；赛六 2～3；路一 19、26～33；徒十二 7～11；来一 7～14，十三 2）

217 上帝如何战胜世上的凶恶？

上帝通过祂的儿子耶稣基督的死、复活和升天，战胜了一切凶

恶的权势。到了末日，上帝最终将消灭一切凶恶，包括死亡。（诗四十六篇，一一〇1；赛五十二7～10；但七9～14；路二十一25～28；林前十五24～28；西二13～15；来二7～9、14～15；启二十一1～8）

218 上帝如何抵消凶恶？

尽管受造万物会经历灾难、疾病、死亡以及恶行，给他们带来极大的伤害和痛苦，但全能全智的上帝能够使用这些事情，在世上和我的生命里实现祂良善的目的。（创五十20；罗五3～5，八28；来十二3～11）

219 你祈求脱离怎样的凶恶？

我祈求从堕落人性对凶恶的倾向被拯救出来。我也祈求上帝救我脱离魔鬼的攻击；脱离白日和黑夜的危险；远离悲伤、疾病和恐惧；救我脱离不公义和压迫；并救我脱离那永恒的诅咒。（诗九十一篇；路十八1～8，二十二31～32；罗七15～25；林后一8～11；帖后三1～2；彼前五8～9；《1662公祷书》总祷文）

220 上帝怎样救你脱离凶恶？

耶稣已经征服了黑暗的统治，现在通过圣灵使我胜过罪和凶

恶。祂改变我的思想和内心，让我认出并反对凶恶，又赋予我克服凶恶的力量。祂给予我力量欣然忍受考验，甚至可能从我身上移除这些考验。（诗二十三篇；结三十六 24～27；太十 16～20；约十七 11～17；林后十二 7～10；雅四 7～8；彼前五 8～9）

荣耀颂和阿们

221 主祷文的荣耀颂是怎样的？

常常在主祷文中添加的荣耀颂是「因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们」（太六 13）。荣耀颂是将荣耀归于上帝的语句或赞美诗。（弗三 20～21；提前一 17）

222 「国度、权柄和荣耀」的意思是什么？

呼应主祷文的前半部分，上帝已经统治创造万有，正在履行祂的神圣旨意，并且祂的名在地上和天上被尊为圣，教会因而感到欢欣。（代上二十九 11～13；启五 11～14）

223 为何结束主祷文时要说「阿们」？

「阿们」的意思是「就这样吧」。结束祈祷时说「阿们」，表示宣告我同意祷文所述。我与忠信的门徒同心合意地，按照耶稣的命令一起祷告，相信我们的祈求是天父喜悦的，并

深信祂会垂听和回答我们。(尼八 1 ~ 3、5 ~ 6；诗七十二 18 ~ 19，一〇六 48；林后 19 ~ 20；启十九 1 ~ 4)

祷告生活准则：圣经、祷告，和敬拜

224 祷告生活「准则」是什么？

祷告生活准则是一种常规的操练，藉以培养祷告的生活，使自己越发爱上帝和荣耀祂。(诗五 1 ~ 3，一一九 164；但六 6 ~ 13；可一 35 ~ 39；路五 12 ~ 16；弗六 10 ~ 20)

225 什么会阻碍你恒常祷告？

我的祷告可能会受许多事情阻碍，例如嗜睡或失落，自私或犯罪，分心或遇到困难，或灵性枯竭的时候。在上帝的帮助下，祷告生活准则使我得到力量来克服这些困难。(王上十九 1 ~ 18；诗一一六篇；太二十六 36 ~ 46；路二十 45 ~ 47；罗八 22 ~ 27)

226 如何培养有果效的祷告生活？

我的祷告生活是通过定期阅读圣经、个人祷告操练以及参与对上帝的集体崇拜而得到滋养的。教会传统的三重生活准则鼓励信徒以每周圣餐、每日崇拜和个人灵修，来塑造祷告生

活。(诗一篇；约十五 1～17；弗五 15～20；腓四 8～9；来十 19～25)

圣经

227 圣经如何塑造你的日常生活？

我应该「聆听、阅读、铭记、学习和明白圣经」，以求藉着上帝圣言的力量，让我在恩典中不断成长，并坚守在耶稣基督里赐予我的盼望。(《公祷书 2019》将临期第二主日祝文；另见申六 4～9；诗一一九 1～48；路二 39～52；雅一 18～27；彼后三 18)

228 你应该如何「聆听」圣经？

我应该通过定期参加教会崇拜来聆听圣经，在其中我参与诵读经文，聆听宣读经课和以经文祈祷，并静听真理的宣讲。(尼八 1～8、18；诗篇八十一篇；路四 16～30；提前四 6～16；启一 1～3)

229 你应该如何「阅读」圣经？

我应该每天阅读圣经，按照教会编制的读经表，或按照我自己选定的计划读经。(申十七 18～20；诗一一九 97～112；徒八 26～40)

230 你应该如何「铭记」经文？

我应该认真研读圣经，注意关键经文和主题，以及旧约和新约各段落之间的联系。我应该既自己学习也和其他基督徒一起学习，使用值得信赖的释经书和其他资源来掌握上帝话语的整全含义。（诗一一九 129 ~ 144；路二十四 44 ~ 49；徒十七 1 ~ 15）

231 你应该如何「学习」圣经？

我应该设法了解圣经的概览，背诵重要的段落，以让自己的灵命成长，并与他人分享。（诗一一九 9 ~ 16；提后二 15，三 10 ~ 17）

232 你应该如何「明白」圣经？

我应该默想圣经，让它塑造我的思想和祷告。当我理解圣经经文时，它加深我对上帝的认识，成为透析我的生命和周围世界的视点角度，并指导我应该有怎样的态度和行为。（书一 1 ~ 9；诗一 2，一一九 1 ~ 8、113 ~ 128；约十五 1 ~ 11；西三 16 ~ 17）

祷告

233 有不同的祈祷方式吗？

有。祷告可以是个人的或集体的，用礼仪祷文或自发即兴的，有声的或静默的。（撒上一 1 ~ 20；王上八 22 ~ 61；诗一四二篇；太十一 25 ~ 28；可一 35 ~ 39；路六 12 ~ 16；来五 7 ~ 10）

234 主祷文包括哪些类型的祷告？

主祷文包括赞美、祈求、代祷和向上帝认罪。（太六 9 ~ 13；路十一 2 ~ 4）

235 什么是赞美？

在赞美中，我荣耀和尊崇上帝的圣洁、祂对一切的掌权，和藉耶稣基督赐下的救恩。（出十五 1 ~ 21；诗一一一篇；路一 39 ~ 56；弗一 3 ~ 14）

236 什么是祈求？

在祈求中，我为自己向上帝提出请求，求祂供应和保护。（撒上一章；王下二十 1 ~ 7；诗八十六篇；约十七 1 ~ 5；林后十二 1 ~ 10；腓四 6 ~ 7）

237 什么是代祷？

在代祷中，我为他人、教会和世界向上帝祈求。（出三十二 1～14；诗二十篇；约十七 6～26；弗三 14～21，六 18～20）

238 什么是认罪？

在认罪中，我在上帝面前承认自己的罪，愿意悔改，并得到祂的宽恕。（尼一 4～11；诗五十一篇；耶三十六 1～3；路二十三 39～43；徒二 14～41；林后七 2～12；约壹一 9）

239 主祷文没有包括哪些祷告类型？

主祷文没有包括的祷告类型有：感恩祷告——藉此感谢上帝的眷顾和对我祈祷的回答；奉献祷告——我向祂奉献我自己和我所做的一切。（撒下二十二章；诗六十三篇；路一 38；二十二 39～44；罗十二 1；来十 1～25，十三 15～16）

240 你应该以什么态度祷告？

我应该以谦卑、仁爱，和乐意听从及遵行上帝旨意的态度祷告。（代下七 13～15；诗三十一篇，四十六 10～11；路十八 9～14；腓四 4～7）

241 你应该学习什么祷文作为祷告生活准则？

在学习了主祷文之后，接下来的目标是学习某些诗篇（例如第

二十三、五十一、九十五、一〇〇和一五〇篇)和每日崇拜(Daily Office)里的祷文。这些祷文帮助我植根于基督徒的祈祷传统,并教导我如何以自己的话语祈祷。

242 当祷告似乎没有得到回答时,你应该记住什么?

我应该确定上帝总是听我的祈祷,并以祂的智慧、时间和方式,为了我的好处和祂的荣耀来回应我的祷告。(诗三十七3~9; 赛五十五篇; 哈三17~19; 路十八1~8; 雅四2~3; 约壹五14~15)

243 遭受苦难时你应该如何祷告?

我应该信靠上帝的恩典是足够的,并喜乐地坚信「患难生忍耐,忍耐生老练,老练生盼望,盼望不至于落空」(罗五3~5; 另见伯二十三章; 诗二十二篇; 约十二23~26; 林后一3~5; 彼前四12~19)。

集体崇拜

244 什么是礼仪?

礼仪是一个既定的模式或形式,让上帝子民去敬拜上帝。礼仪带领我们记念上帝的大能作为,并在感恩的回应里使我们合

而为一。(出十五 1 ~ 21；诗一一八篇；路二十二 14 ~ 20；林前十一 23 ~ 26)

245 为什么圣公会信徒崇拜时，用一套有结构的礼仪？

圣公会信徒采用有结构的礼仪，因为它体现了圣经中的崇拜模式，培养对上帝的敬畏和爱，加深对耶稣基督的信心，并且与以色列民和初期教会的敬拜方式保持一致。(民六 22 ~ 27；申十二 8 ~ 14；诗九十六篇；徒二 42 ~ 47；启十五章；《十二使徒遗训》八 ~ 十章)

246 有结构的礼仪会窒碍真诚和充满活力的敬拜吗？

不会。有结构的礼仪为虔诚的信徒提供圣经的言语和形式，训练我们诚心敬拜。礼仪帮助我们同声欢欣地敬拜上帝。(撒下六 1 ~ 4；代下二十九章；诗六十八 24 ~ 33；林前十四 26 ~ 33、39 ~ 40；启七 9 ~ 8 5)

247 圣经在《公祷书》中的作用是什么？

《公祷书》充满了圣经经文，在崇拜里把经文组织和编排起来使用。它帮助我们以上帝亲自赐予的话语来祷告，使我们的敬拜和祷告有秩序、优美、愉悦，有挚诚的虔敬和极大的庄严。

(出三十四 5 ~ 8；代上二十九 10 ~ 13；诗九十六 9，一一八篇；太二十一 1 ~ 11；启七 9 ~ 12)

248 《公祷书》怎样帮助我们编排集体崇拜？

《公祷书》帮助我们编排每天、每周和节期的祈祷和崇拜，还为重要的人生事件编制礼仪。(利二十三 1 ~ 二十四 9；诗九十篇；约二 1 ~ 12；林前十五 1 ~ 11)

249 什么是每日崇拜 (Daily Office) ？

每日崇拜包括早祷和晚祷崇拜，当中包括认罪和赦罪，聆听上帝圣言，用诗篇赞美上帝，并献上教会的感恩和祈祷。(诗五篇，六十三篇；但六 10；可一 35)

250 每日崇拜是如何进行的？

每日崇拜基本上是为集体崇拜设计的，也可以用于个人或家庭、集体或私人的敬拜，可采用全部或部分礼文。(诗二十二 22 ~ 27；徒十 9 ~ 16；来十 24 ~ 25；启七 9 ~ 12)

251 我们为什么要持守每日崇拜？

我们持守每日崇拜，藉此学习圣经，与教会一起祈祷，以赞

美上帝来数算我们的日子，并将我们的时间分别为圣。（书一 6～9；诗九十二篇，一一九 97；徒十 1～8；提前二 1～7）

建立生活准则

252 什么是生活准则？

生活准则是一种操练，帮助我有纪律地崇拜、工作和休闲，使我的生活成为讨上帝喜悦的奉献。（申六 1～9；诗篇一〇三篇；约十五 1～15；罗十二 1～2；西三 12～17）

253 为什么我需要生活准则？

我需要生活准则，因为我堕落的天性是混乱无序的、容易分心的和以自我为中心的。生活准则可以帮助我抵挡罪恶，养成敬虔的习惯，圣灵藉此照着基督的形像不断更新改变我。（诗七十三篇，八十六 11～13；箴三章；林前九 23～27；西三 1～4；彼前一 13～20）

254 生活准则包括什么？

除了圣经、祷告和崇拜之外，生活准则还包括见证、服务、克己，和作我的时间、金钱和财物的忠心管家。（申五 28～33；诗一四一篇；太五 13～16，六 19～24；可八 27～38；彼前四 10～11）

255 为什么祷告是生活准则的重要部分？

藉着祷告，我倚靠上帝获得力量、智慧和谦卑，得以持续和指导我的生活准则。如果没有上帝的爱和祂圣灵的能力，我将无法活出基督的丰盛生命。（伯二十八 12 ~ 28；诗一四三篇；罗八 26 ~ 30）

总结祷文

“

我们在天上的父，

愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临。

愿你的旨意行在地上，

如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，

如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，

救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，

直到永远，阿们。

”



第四单元

活像基督



耶稣基督呼召门徒循三个基本方向回应上帝：相信耶稣及认定上帝关于耶稣的启示，归属耶稣及在耶稣里与上帝联合，和活像耶稣、遵行上帝的旨意。圣灵能够帮助我们在这三方面回应上帝。

上帝甚愿我们在爱里顺服祂而得享丰盛的生命。祂藉律法教导我们明白祂对我们生命的旨意，更藉耶稣的教导和榜样完全地显明出来(约十二 49 ~ 50；来一 1 ~ 2)。十诫是上帝律法的纲领和提要，而耶稣无罪的生命和成就救赎的死，是上帝律法的表彰。

上帝照祂的形像造人，因此，祂律法的原则和标准，某程度上已烙印在普世人的良知里(罗二 15)。但是，上帝清楚直接向祂的选民——以色列人颁布律法。祂领以色列人离开埃及的奴役，在西乃山与他们立约，藉摩西颁布律法，以十诫为核心。上帝应许赐福以色列人，以色列人立誓单单敬拜事奉祂，以感恩的心顺服上帝的旨意，作圣洁的子民。(出十九 5 ~ 6，二十四 3)

以色列人不遵守上帝的律法，所有人类也一样。唯有上帝的儿子耶稣——弥赛亚，祂无罪的生命和牺牲的死，完全满足了上帝的律法。藉着耶稣，上帝释放我们脱离罪和死的奴役，收纳我们为儿女，与我们立新的约。因此，圣洁的基督徒生命是植根于信徒藉圣子、在圣灵里、得恩典与圣父的联合。

耶稣吩咐我们爱上帝和爱邻舍，作为律法的总纲。祂的道德教训阐明律法，并应用于人心里。祂的教导是普世的、权威的、最终的。耶稣的终极目的，是要改变我们成为祂的样式，以致我们也能反照上帝的圣洁。因此，以感恩的心遵守耶稣的命令，是我们因信耶稣而得的生命的基本表现。（太二十八 20；约十四 15）

上帝给我们在基督里新生命的目的，就是让我们像耶稣（罗八 28 ~ 29）。圣经教导我们，当我们的心怀意念都虔敬，我们的行为才蒙上帝喜悦。上帝看我们的行为是我们心思意念的「果子」，而不是外在的或与内在人格分割的。因此，我们在基督里生活的目标，就是不仅在我们的行为，也要在我们的思想和态度上活像基督。

求赐灵性的供应和保护祷文

“ 天上的父，你为自己创造我们，因而我们的心不得安宁，直到在你里面安息：求你顾念你卑微仆人诚心的愿望，伸出你威荣大能的手，护卫我们不受敌人攻击；此赖我们的主耶稣基督而求，圣子与圣父、圣灵，一同永生，一同掌权，永无穷尽。阿们。 ”

十诫

256 请背诵十诫。

1. 我是耶和华——你的上帝，除了我以外，你不可有别的神。
2. 不可为自己雕刻偶像。
3. 不可妄称耶和华——你上帝的名。
4. 当纪念安息日，守为圣日。
5. 当孝敬父母。
6. 不可杀人。
7. 不可奸淫。
8. 不可偷盗。
9. 不可作假见证陷害你的邻舍。
10. 不可贪恋别人的东西。

（《公祷书 2019》，摘自出二十 1 ~ 17；申五 6 ~ 21）

257 十诫是什么？

十诫是上帝律法的纲领和提要。（出二十 18 ~ 21；申五 28 ~ 33；诗七十八 5 ~ 8）

258 上帝的律法是什么？

上帝的律法（希伯来文 *torah*：「训诲」）是上帝旨意的直接宣

告，是为我们的好处和祂的荣耀所定的。(申三十章；诗十九 7～11，一一九 89～104；加三 15～24)

259 上帝什么时候颁布十诫？

上帝拯救祂百姓以色列人脱离埃及的奴役之后，藉摩西颁布祂的律法，与他们立约。(出十九 1～6；申五 1～5；尼九 13～14；徒七 35～38)

260 耶稣说上帝律法的纲领是什么？

耶稣说：「你要尽心、尽性、尽意爱主——你的上帝。这是最大的，且是第一条诫命。第二条也如此，就是要爱邻如己。这两条诫命是一切律法和先知的总纲。」(太二十二 37～40；另见申六 1～9；利十九 9～18；诗三十一 23～24；约十五 7～17；约壹四 16～17)

261 耶稣怎样成全上帝的律法？

为了我们，耶稣把上帝的律法完全地教导人，自己毫无保留地顺从，又因我们的不顺从甘作赎罪祭而死。(诗一一九 49～72；赛五十三 4～12；太五 17～20；罗八 1～4；来十 1～18)

262 你怎样遵从上帝的律法？

当我信赖耶稣为我成全了上帝的律法，并每天倚靠圣灵的大能而活，上帝便赐我恩典，使我爱慕和遵从祂的律法。（王下十八 1～8；箴三 1～12；约十五 3～11；罗六 15～23；约壹五 2～5）

263 为什么你不能够完全遵行上帝的律法？

罪扭曲了人性，致使我抗拒上帝，蔑视祂的旨意，并关顾自己过于我的邻舍。但是，上帝已经开始更新我的生命，并且继续改变我，直至在末日使我完全像基督。（诗十四篇；耶十七 1～13；罗三 9～23，七 21～25；腓一 3～11）

264 你应当怎样理解十诫？

我当理解十诫为上帝国度里圣洁的生活守则：即敬爱上帝和爱邻舍的基本标准。当我遵从十诫时，我就与教会一同见证上帝的义，和祂对公义社会的旨意。（申四 1～8；诗一一九 137～144、160；太五 17～48；罗七 7～12，十三 8～10）

265 十诫怎样帮助你抵挡邪恶？

十诫让我明白上帝会审判堕落世界中败坏了的喜好、魔鬼害人的诡计，和我内心有罪的私欲；而十诫更教导我怎样

弃绝这些罪恶。(申八章；诗十九7～14；约十六7～15；罗二1～16)

266 十诫怎样帮助你在基督的样式中成长？

十诫以上帝公义的光显露我的罪，引领我到基督面前，并让我知道什么是上帝所喜悦的。(申四32～40；诗十九篇，一一九127～135、169～176；加三19～26；雅一21～25，二8～13)

267 你当怎样遵行十诫？

十诫包括上帝对罪恶的禁戒，和追随祂良善旨意的指引。当我违背十诫时我该悔罪，也要靠着上帝的恩典竭力遵行十诫。(诗二十五11～18；罗六章；西三5～17)

第一诫

268 第一诫说什么？

第一诫说：「我是耶和华——你的上帝……除了我以外，你不可有别的神。」(出二十2～3；申五6～7；另见诗九十七篇；路四5～8；林前八1～6)

269 耶和华是你的上帝是什么意思？

意思是说我相信圣经启示的上帝是唯一的真神，我把自己全然交托于祂。(出三 1 ~ 15；申六 4 ~ 5；诗八十六 8 ~ 13；可十二 29 ~ 34；启十五 3 ~ 4)

270 不可有别的神是什么意思？

这是说在我的生命里，不可有任何比上帝和遵行祂旨意更重要的人或物。我当单单敬拜祂、爱祂、敬畏祂、信靠祂，远超一切之上。(诗九十五篇；耶十 6 ~ 10；路十六 10 ~ 15；约壹二 15 ~ 17)

271 为什么你会被引诱去敬拜别神？

因为我有罪的心依然追求自我的私欲过于一切，并追随那些虚假地承诺能满足私欲的事物。(申二十九 16 ~ 19；诗十 2 ~ 7；徒十九 23 ~ 27；雅四 1 ~ 10)

272 你怎样被引诱去敬拜别神？

我被引诱去相信自己、自己的享乐和财富、人际关系和成就，以为这些能够带给我快乐、安全感和意义。我更被诱惑去相信迷信和假宗教的宣称，却拒绝上帝要我单单敬拜祂的召唤。

(王上十一 1 ~ 8；诗七十三 1 ~ 17；太二十六 14 ~ 16，二十七 1 ~ 5；罗一 18 ~ 32)

273 你能否全然地敬拜事奉上帝？

不能。唯有主耶稣基督完全敬拜和事奉上帝；但我可以学效祂的榜样，因为藉着基督，我的敬拜和事奉必蒙上帝悦纳。(王上十五 9 ~ 14；诗五十三 1 ~ 3；路四 1 ~ 13；弗五 1 ~ 2；来七 23 ~ 28)

第二诫

274 第二诫说什么？

第二诫说：「不可为自己雕刻偶像，也不可做什么形像，彷彿上天、下地和地底下水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它们。」(出二十四 4 ~ 6，三十四 17；申五 8 ~ 10)

275 第二诫是什么意思？

上帝的子民不可膜拜人手所造的上帝的像或其他神像，也不可做任何像作为敬拜对象。(出二十 23，三十四 17；利二十六 1；申四 15 ~ 20，二十七 15；诗九十七 6 ~ 9；徒十七 22 ~ 29；林后六 16 ~ 18)

276 以色列民怎样犯了第一和第二诫？

以色列民藐视上帝的律法，去敬拜周围列国的诸神，并且把这些神像带进上帝的圣殿，使圣殿的敬拜被污染。（出三十二章；士十6；王上十二28～33；王下二十一1～9；诗一〇六19～43；何十三2；林前十1～14）

277 为什么列国做那些像？

以色列周围列国做很多偶像，膜拜假神，以为可以操控这些神以得到好处。（诗一一五2～8；赛四十四9～20；耶十二～15；哈二18～19；启二18～29）

278 所有形像都是不对的吗？

不是。上帝禁止做偶像和膜拜它们，却吩咐百姓照受造万物的形像，为会幕做雕刻和图像。因此，基督徒可以自由地做图像，包括耶稣和圣徒的图像，只是不可以敬拜它们或作迷信的用途。（出三十七1～9；民二十一4～9；王上六23～35，七23～26；约三9～15）

279 偶像一定是形像之物吗？

不是。若我企图从任何人或物寻求解脱罪咎或安慰愁烦，这些就成为我的偶像。若我把终极的盼望放在上帝以外的任何人或物，它就成为偶像。（撒上十五23；结十四3～5；弗五5；西三5）

280 第二诫对盼望有什么教导？

第二诫教导我唯独上帝是我最终的盼望，因为唯有祂是上帝，是创造我的主。我切不可企图向我自己或其他人、我的财富、职业或地位，或向任何被造之物寻求拯救和满足。唯独在上帝里我才寻得爱和满足。（诗六十二篇；赛四十五 20～25；太六 19～24；帖前一 9～10）

281 耶稣怎样被试探，企图要祂犯首两诫？

撒但诱惑耶稣向他跪拜，应允把世上的万国给祂，就可免受十架的苦难。相反地，耶稣一生完全地、忠心地敬拜事奉上帝，祂呼召我们照样行。（太四 1～11，十六 24；路二十二 41～44；腓二 8）

282 拜偶像会怎样影响你？

如果我敬拜事奉偶像，我会像它们一样，成为空虚，与唯一可以赐我整全生命的上帝隔离。（诗一一五 4～8；耶二 11～19；拿二 7～9；罗一 18～24）

第三诫

283 第三诫说什么？

第三诫说：「不可妄称耶和華——你上帝的名。」（出二十七；申五 11；另见利二十二 32；见 172～177 题）

284 为什么上帝的名是神圣的？

上帝的名揭示祂是谁——祂的本质、性情、权能和旨意。因此，所有上帝的名和称号都是神圣的。（出三 1 ~ 15，三十四 5 ~ 7；诗八篇，五十四 1；七十九 9；赛五十七 15；路一 46 ~ 49）

285 妄称上帝的名是什么意思？

虚妄 (vain) 的意思是空洞、无意义，和没有重要性的意思。妄称上帝的名就是以上帝名为虚妄的。（利二十四 10 ~ 16；罗二 23 ~ 24）

286 你怎样避免妄称上帝的名？

因为我敬爱上帝，我便应当虔敬地、绝不可轻率或轻蔑地使用祂的名。（申二十八 58 ~ 59；诗八十六 11 ~ 12，九十九 1 ~ 5；启十五 2 ~ 4）

287 在什么情况下，你可能会轻蔑地使用上帝的名？

以不圣洁的方式去使用上帝圣洁的名字，尤其当人作伪证、毁谤，并把虚谎、异端或邪恶的行径归罪于上帝，以为是祂指使或赞同的，这就是轻蔑了上帝的名。（申十八 20 ~ 22；箴三十 7 ~ 9；耶三十四 15 ~ 16；结三十六 16 ~ 23；摩二 6 ~ 7；犹 5 ~ 13 节）

288 在什么情况下，你可能会轻率地使用上帝的名？

诅咒、魔法、背誓食言、假虔诚、操控别人，和一切的伪善，都贬低上帝的名。这样做就是将上帝的名当作空谈，不尊重这名称所代表的实体。(利五 4～6，十九 26b、31；诗十 2～7；玛一 6～14；太五 33～37；雅三 5～12；《信纲》第 39 条)

289 你可以怎样敬爱和尊重上帝的名？

我要敬爱和尊重上帝的名，我是奉上帝之名受洗的。我当信守誓言和承诺，以诚实和圣洁的心敬拜上帝，并恭敬和负责任地使用上帝的名。(民三十 2；申十 20～22；诗一〇五 1～5；太十五 10～20；雅五 12)

第四诫

290 第四诫说什么？

第四诫说：「当記念安息日，守为圣日。」(出二十 8～10；另见申五 12～14)

291 守安息日为圣日是什么意思？

「安息日」的字根是希伯来文 *shabbath*，「休息」的意思。「圣」的意思是「分别出来」为上帝旨意所用。上帝吩咐以色列

列人六日工作之后，将第七日分别出来，作休息和崇拜之用。
(创二 2；出三十一 12 ~ 17；诗二十三 1 ~ 3；可一 21 ~ 22)

292 为什么以色列人要在安息日休息？

上帝吩咐以色列人休息，记念上帝拯救他们脱离奴役，并且记念上帝在完成创造之工后休息，使生活、工作和崇拜获得喜乐的平衡和节奏。(创二 1 ~ 2；出二十 11，二十三 12；申五 12 ~ 15)

293 耶稣教我们如何守安息日？

耶稣作为安息日的主，吩咐我们不要像遵行任务地守安息日，却要欢喜地接受它为上帝的赏赐，并藉爱心和款待的行动与其他人分享这礼物。(可二 23 ~ 三 6；路十三 10 ~ 16)

294 安息日如何成为上帝子民未来的应许？

当教会在基督里成为完全，所有信徒将住在上帝的新创造里，脱离罪和罪的咒诅，并永远与上帝在爱、颂赞和喜乐里联合。这就是我们永恒无休止的安息。(诗一三二篇；赛六十六 22 ~ 23；西二 16 ~ 19；来四 1 ~ 13)

295 你怎样守安息日？

在安息日，我不做任何非必需的事务，让我的身、心、灵得休息；又与家人和教会一同崇拜、团契，和爱心服侍。（诗九十二篇；赛五十八 13 ~ 14；太十二 12；西二 16 ~ 23）

296 第四诫对工作有什么教导？

我的工作 是上帝的礼物，给我生活的供应和满足，也让我能为公众服务。但工作不能定义、也不辖制我的生命。因此，我被释放脱离厌烦和怠惰，得以为上帝的荣耀勤奋及喜乐地工作。（创二 15；出二十 9 ~ 11；诗一二八篇；箴六 6 ~ 11，十二 11 ~ 14，十六 3；弗四 28；西三 23 ~ 24）

297 为什么教会在每周的第一天崇拜，而不是在第七天？

初期教会的基督徒以星期日为「主日」（启一 10），作为崇拜的主要日子，纪念耶稣在七日的头一日复活。（路二十四 1 ~ 7；徒二十 7；林前十六 2；《十二使徒遗训》十四 1；Ignatius of Antioch, *Letter to the Magnesians* 9）

298 安息日对时间有什么教导？

藉着按教会年历每周日崇拜和休息的规律生活，并恒常每天早晚祷的习惯，我学习尊重时间是属于上帝的，也是祂定的

规律。(创一 14 ~ 15；利二十三章；诗九十二 1 ~ 4，一一九 164；徒三 1；来十 25)

299 虔守安息日如何帮助你在基督里成长？

当我持续每周日崇拜和休息，我对上帝我创造主的信心便得以坚强，对上帝我供应者的盼望得到更新，对上帝我救赎主的爱越发加深。(出十六 1 ~ 30；诗一二七 1 ~ 2；来十 19 ~ 25)

第五诫

300 第五诫说什么？

第五诫说：「当孝敬父母。」(出二十 12；申五 16)

301 孝敬父母是什么意思？

我应当终父母一生，敬重、爱护、服侍、尊敬，及照顾他们，并在一切合理和符合上帝律法的事上顺服他们。(创四十五 7 ~ 13；箴六 20 ~ 22，二十 20，二十三 22；弗六 1 ~ 3；西三 20)

302 父母应当怎样对待儿女？

地上的父母应当代表慈爱的天父，养育和保护儿女，言传身教，使他们认识基督信仰和生活，在他们的学业上给予引导及协助，在他们的人生和事业上鼓励他们。(创四十八 8 ~ 16；

申六 4 ~ 7；箴十九 18，二十二 6；太三 13 ~ 17；弗六 4；西三 21；提前五 8)

303 耶稣如何遵守第五诫？

孩童时，耶稣服从马利亚和约瑟；在十架上，祂将母亲交托所爱的门徒照顾；生活中，祂遵从社会和宗教当权者合法的规条，并在一切的事上，寻求奉行祂天父的旨意。（路二 39 ~ 52；约十 22 ~ 39，十九 25 ~ 27）

304 第五诫还教你怎样做以表达你爱上帝？

我当尊敬老师和长辈；在合法的事情上，服从教会、工作单位和政府的掌权者；并向上帝和友邻行事为人虔敬谦卑。（出二十二 28；太二十二 15 ~ 22；罗十三 1 ~ 7；提前二 1 ~ 2，五 1 ~ 4；来十三 7；彼前二 13 ~ 15；《信纲》第 37 条）

305 遵守第五诫会带来什么祝福？

服从上帝所委派在世上的掌权者，帮助我抗拒骄傲，活出谦卑，并为人类的福祉推展社会的公义与和平 (*shalom*)。（出十二 12；代上二十九 23；箴十 17；罗十三 1 ~ 4；来十三 7）

306 地上的权柄是有限的吗？

是。所有权柄都是从上帝——万王之王而来的，祂要求我敬

爱、尊崇和服从祂，高过地上的权柄，尤其当世上的掌权者命令我去犯罪。（出一 15 ~ 21；但三 4 ~ 6、16 ~ 18；太二十三 1 ~ 4；徒五 27 ~ 29；启十八 1 ~ 4）

第六诫

307 第六诫说什么？

第六诫说：「不可杀人。」（出二十 13；申五 17）

308 杀人是什么意思？

杀人是刻意、不公义地夺去别人的生命。（创四 1 ~ 10；申十九 4 ~ 13；徒七 54 ~ 83）

309 上帝为什么禁止杀人？

因为每个人都是按上帝的形像被造的，所以一切人类生命由成孕到自然死亡都是神圣的。因此，我不可以不公义地夺去别人的生命。（创九 6；申十九 4 ~ 13；诗九十四 1-7；赛四十六 3 ~ 4；罗十二 19 ~ 21）

310 还有其他什么行为等同杀人？

种族灭绝、杀婴、堕胎、自杀，及安乐死都是杀人的行为。有杀人意图的罪行还包括身体及精神上欺凌、遗弃、刻意忽略

及妄顾他人安危。(出一 15 ~ 22, 二十一 28 ~ 30; 王下十七 16 ~ 18; 诗一三九 13 ~ 16; 摩一 13 ~ 15; 徒九 1 ~ 2; 《十二使徒遗训》2.2)

311 耶稣怎样延伸不可杀人的诫命？

耶稣在教导这条诫命时也禁止人心怀不义的愤怒。充满仇杀的意念会导致憎恨、威吓的言语、暴戾和谋杀的行动，与上帝肯定生命的爱相违背。(利十九 17 ~ 18; 太五 21 ~ 22、43 ~ 45, 十五 18 ~ 20; 约壹三 15)

312 发怒一定是犯罪吗？

义怒是对邪恶和不公义的回应。可是，更多时候我们由于恐惧、骄傲和报复导致不义的愤怒。因此，我们应当慢慢地发怒，快地饶恕。(诗一〇三 8 ~ 9; 箴十五 18, 十六 32, 十九 11; 弥七 18; 约二 13 ~ 17; 弗四 26 ~ 27、31 ~ 32; 雅一 19 ~ 20)

313 是否在任何情况下杀人或伤害人都是错的？

为了维护公义、护卫弱者及无力反抗者，和保育生命，在某些情况下可能需要使用暴力。政府尤其有责任在社会里持守这些原则。可是，我们的主呼召我们施怜悯，并以善报恶。(民三十五 9 ~ 34; 太五 43 ~ 45; 罗十二 17 ~ 21, 十三 1 ~ 4; 《信纲》第 37 条)

314 基督徒当怎样理解生命的价值？

所有生命都属于上帝。人类的生命尤其神圣，因为是按照上帝的形像造的，并且因耶稣来到世上，赐给我们在祂里面的丰盛新生命。因此，基督徒应当尊重所有活物的生命，更当特别看重人类生命是神圣的。（创一 26～27，二 5～8；诗一〇四 24～30；太六 26；约十 10；徒十七 24～29；西一 15～20）

315 基督怎样使生命得丰盛？

耶稣使所有就近祂的人生命得好处：祂医治病患的人，喂饱饥饿的人，为鬼附的人赶鬼，叫死人复活，传好消息，饶恕祂的敌人，并牺牲祂的生命来救赎我们。（赛五十三 4～5；太四 13～17；路四 17～21，七 20～22，二十三 32～34；徒十 34～42）

316 你还可以怎样遵守这诫命？

作为福音的见证人和基督的跟随者，我要饶恕得罪我的人，忍耐不发不义的愤怒和憎恨的恶言。又要保护胎儿、弱势和受压社群，挽救那些伤害自己的人也寻求众人的福祉。（诗三十七 5～11；亚七 8～14；太五 38～48；弗四 25～五 2；雅一 27）

第七诫

317 第七诫说什么？

第七诫说：「不可奸淫。」（出二十 14；申五 18；另见箴六 32；来十三 4）

318 奸淫是什么意思？

奸淫是指两个没有婚姻关系的人的亲密性关系，至少其中一个另有配偶。（利二十 10；罗七 2～3）

319 耶稣对于奸淫有什么教导？

耶稣说，即使看见别人便产生淫念，也是犯了第七诫。因为奸淫由淫念开始，所以主吩咐我们要持守贞洁。（太五 27～28）

320 你怎样持守贞洁？

不论已婚或单身，我也要爱护和尊重他人是上帝的形像，而非满足淫念和性欲的物件。我也要禁戒婚姻以外任何性行为。（创三十九 6下～12；箴六 25～28；太五 29～30；腓四 8；帖前四 3～7）

321 持守贞洁对你有什么益处？

持守贞洁为我树立智慧和敬虔的界限，使我能够真诚地与人建

立友谊，避免婚姻触礁，并且让我在上帝面前享受正直为人的自由。（创三十九 19～23；箴十一 5～6；太五 8；林前七 25～40）

322 婚姻是什么？

婚姻是一男一女排他的、终身的、在誓约里爱的结合，反映上帝和祂子民忠诚的爱的联合。因此，婚姻是神圣的，「人人都当尊重。」（来十三 4；另见创二 18～24；太十九 4～6；弗五 21～33；见第 146～148 题）

323 上帝为什么设立婚姻？

上帝设立婚姻，让人类繁衍后代，以主的培育和训诲教养儿女；护卫人制约犯罪，免于陷入性不道德；让夫妇彼此友爱，无论顺或逆，都能互相扶助安慰；藉婚姻赐福家庭、教会和社会。（创一 28，二 18；申六 4～9，二十四 5；诗一二七 3～5；箴三十一 10～12；林前七 2～5；《公祷书 2019》婚姻圣礼礼文）

324 上帝为什么惩戒奸淫？

奸淫是对自己的配偶或未来配偶所犯的罪，向性行为对方所犯的罪，也是对他们的儿女、家人和朋友所犯的罪。奸淫轻蔑婚姻制度，是对人类社会所犯的罪，更是对上帝所犯的罪，因为

婚姻誓约是奉上帝的名而立的。(撒下十一 2 ~ 十二 15；箴五章；玛二 13 ~ 16)

325 耶稣对第七诫还有什么教导？

耶稣说，离婚违背了上帝设立婚姻的旨意。(太十九 1 ~ 9；可十 1 ~ 12)

326 上帝容许人离婚吗？

在新约的教导里，在某些情况下离婚是被容许的。可是基于爱，上帝憎恨离婚这事，因为它将上帝所联合的关系割裂，并引致极大的痛楚，和破碎家庭生活。(太五 31 ~ 32，十九 7 ~ 9；林前七 10 ~ 16)

327 单身的人当怎样守第七诫？

单身的人当尊重自己和他人的身体是圣洁的，要禁戒性行为、猥亵的言语，或淫欲的意念。他们应该建立忠诚贞洁的友谊，巩固家庭、团契和教会的共同生活。(林前六 12 ~ 20，七 6 ~ 9)

328 是否有人被呼召终身独身？

是，上帝呼召一些人进入忠信贞洁的独身生活。这个呼召让他们在没有婚姻和家庭的责任下，委身事奉上帝。(太十九 10 ~ 12；林前七 32 ~ 35)

329 还有在什么情况之下人会犯第七诫？

性骚扰和性虐待、强奸、乱伦、恋童癖、与动物的性行为、同性性行为、卖淫、使用色情资讯，或在思想、言语和行为上任何形式的情欲，都犯了第七诫。（利十八 6～30；太五 27～28；罗一 24～28）

第八诫

330 第八诫说什么？

第八诫说：「不可偷盗。」（出二十 15；申五 19）

331 偷盗是什么意思？

偷盗是在未得准许下故意拿取属于别人的东西。（书七 10～26；箴一 10～19；路十九 1～10；徒五 1～11）

332 上帝为什么惩戒偷盗？

上帝是万物的创造者和世界的主宰，万物都是从祂而来的。因此，我不应该拿取上帝没有交托我的东西。（出二十三 19 上；利十九 10～11 上、23～25；代上二十九 14；诗二十四 1～2，五十 7～12；罗十三 9；弗四 28）

333 上帝怎样教导以色列人尊重别人的产业？

人若偷去或损毁别人的财物，上帝定例要给予赔偿。祂又禁止不公义的借贷和欺压穷人。(出二十一 33 ~ 二十二 15；利二十五 35 ~ 37；诗三十七 21 ~ 22)

334 除了财物，你还会偷什么东西？

我会偷或骗取别人的工资、身分、嘉奖或知识产权，在学校或税收上诈骗，或欠债不还。我一定要尽我所能赔偿及归还偷去的东西。(出二十三 8；申二十四 10 ~ 15、17 ~ 22；箴二十三 23；耶二十二 13；弥六 11；雅五 4)

335 耶稣对第八诫有什么教导？

耶稣说，我不能又事奉上帝又臣服于贪婪的意欲。我当先求上帝的旨意和掌管，并信赖祂必供应我的需要。(太六 19 ~ 24；路十二 13 ~ 34)

336 第八诫教导你怎样看待你拥有的东西？

上帝喜悦我对祂已赐给我的一切知足、尽责，并乐意与人分享。作为上帝的管家，我要发展及善用祂交托我的一切，荣耀上主，使邻舍受益。(创一 28 ~ 31；利二十五章；诗三十七 16；箴十六 8；路十二 32 ~ 34；提前六 6 ~ 10；来十三 5；《信纲》第 38 条)

337 作为上帝的管家，祂要求你怎样运用你拥有的东西？

我当按我所能赚取生计，照顾家属，且捐助穷人。我当善用我的所有荣耀上帝，寻求被造万物的福祉。（申十五 11；诗四十一 1；箴三十 8～9；赛五十八 6～7；太二十五 14～30；路十四 13；弗四 28；帖后三 6～12；提前六 17～19）

338 作为基督徒，奉献的合理标准是什么？

「十一奉献」，即我收入的十分之一，是支持上帝的教会和拓展天国的最低奉献标准；然而，我当慷慨献上上帝交托给我的所有。（创十四 17～20；利二十七 30～33；申十四 22～29；玛三 6～12；太二十三 23；路二十一 1～4；林后九 6～7）

第九诫

339 第九诫说什么？

第九诫说：「不可做假见证陷害你的邻舍。」（出二十 16；申五 20）

340 做假见证陷害你的邻舍是什么意思？

在与法律有关或其他的事情上，我故意传达虚假的讯息，损害我邻舍的名声。（申十九 16～19；诗一〇九篇；箴十二 17；太二十六 57～61）

341 上帝为什么惩戒这样的假见证？

这样的假见证抹黑及伤害我的邻舍，磨灭我对真理的爱，不服从我主耶稣基督，并且叫我与撒但——说谎者之父同夥。（诗五十二 1～5；箴二十五 18；耶九 1～9；约八 42～47）

342 何谓在公众生活里做假见证？

任何在法律、民生或商业有关的事情上故意作虚假见证，都是叛逆上帝的旨意，颠倒上帝的公义。（出二十三 1～3；利六 1～7；箴十一 1，二十四 23～26、28～29；徒六 8～15）

343 何谓对于教会的教导做假见证？

所有虚谎或误导基督信仰的教训，都是对上帝之道的真理做假见证，并且滥用了基督赋予祂身体的权柄。（申十三章；太二十四 3～14；彼后二 1～3；约壹二 18～27）

344 第九诫还惩戒什么行为？

第九诫惩戒所有撒谎、诽谤或谣传，所有操控、欺骗或羞辱别人的说话，并为自己做假见证谋取一己利益。（利十九 15～17；诗十二 2～3；箴十 18，十一 12，十六 28；太五 21～22；罗十六 17～18；彼前二 1）

345 为要遵守这条诫命，你该怎样说话？

我应该常常凭爱心、智慧和真理说话，使我的话语能荣耀上帝，并安慰和鼓励邻舍。（诗三十二 2；箴十二 17～20，十四 25，十五 1～4；亚八 16～17；太五 33～37；弗四 25）

346 什么时候我们应该指证邻舍的罪？

我不当谣传或诽谤，却要用爱心说实话、举报罪行、指责不公义，及为无助者发声。（利十九 17～18；箴二十八 23，三十一 8～9；太十八 15～17；弗四 15～16；雅五 19～20）

347 你是否任何时候都该说全部的实话？

为要保守私隐或保护无辜，有时候我可能需要不披露全部实情；而我应当小心分辨，免得我的诚实会无端引致伤害。（出一 15～21；书二 1～14；箴十一 13）

348 遵守第九诫怎样帮助你活像基督？

当我凭爱心和诚实说话，我的自制、仁慈和诚信就会增长，以致我能够以无虚谎的心认识上帝，以清洁无瑕的舌头颂赞祂，并能更真诚地爱我的邻舍。（箴八 1～17；太十五 10～20；弗五 1～4；雅三 1～12）

第十诫

349 第十诫说什么？

第十诫说：「不可贪恋你邻舍……一切所有的。」（出二十 17；申五 21）

350 贪恋是什么意思？

贪恋是越轨的欲念，要得到属于别人的东西，或在法律上、送赠或权利上我所不能拥有的东西。（书七 1、10～26）

351 第十诫禁戒你贪恋什么？

第十诫禁戒我贪恋邻舍的物业、拥有物、关系、地位，或任何属于他的东西。（出二十 17；申五 21；伯三十一 7～12、24～28）

352 上帝为什么禁戒人贪恋别人的东西？

上帝禁戒人贪恋别人的东西，因为这样做会使我与邻舍为敌，被不敬虔的欲念辖制，驱使我陷入更深的罪。（申七 25；箴十二 12；弗五 5；雅四 2）

353 我为什么会贪恋别人的东西？

当我不相信上帝会供应我的需要，也不满足于自己现有的，反

沈溺在嫉妒和欲念之中，便会贪恋别人的东西。(箴十四 30，二十三 17～18；路十二 13～21；加五 17～21)

354 贪恋如何引致其他罪？

贪恋由不满足开始，当它继续在心中滋长，便可能引致其他罪，如拜偶像、奸淫和偷盗。(撒下十一章；王上二十一 1～19；箴一 8～19；雅一 14～15)

355 耶稣对第十诫有什么教导？

耶稣教导我们不要为拥有的东西忧虑，却要全然信靠上帝。祂还为我们作了榜样，取了奴仆的样式，凡事敬爱及信靠祂的父。(太六 19～34；徒八 9～24；腓二 3～11)

356 你怎样守这诫命？

我当学习知足：凡事先求上帝的国，默想祂如何供应被造万物和我生命的需要，为我拥有的东西存感恩的心，过简朴的生活，并且乐意慷慨与人分享。(出三十五 20～29，三十六 2～5；诗一〇四篇，一四五 15～21；传五 10；林后九 6～15；提前六 6～10；来十三 5)

称义与成圣：活在赦免和医治里

357 你可以遵守全部诫命吗？

不可以。无论我尽多大努力，我都不能完全遵守全部诫命。诫命让我看见自己没有能力遵守上帝的律法，使我知道我需要得着上帝在基督耶稣里的恩典。（王上八 46；诗五十三 2～3，一三〇 3；箴七 20；罗三 9～20；约壹一 8、10）

358 你既不能完全遵守上帝的诫命，耶稣代替你成就了什么？

耶稣成为完全的人和无瑕疵的羔羊，活出完全顺服和没有罪的生命。祂在十字架上受死，替我赎罪，只一次将自己献上，「为世人作完全的赎罪祭、献祭和赎价。」（《公祷书 2019》圣餐礼文；另见赛五十三 4～6；可十 45；约一 29；罗八 3～4；西二 13～15；来十 10～14）

359 你从基督的牺牲获得什么？

我白白获得上帝的恩典。当我承认我的罪，上帝便因基督舍命流血的功劳，赦免我和不定我的罪。（诗三十二 1～2；赛五十三 10～11；约三 16～18；林后五 19～21；来九 11～15；约壹一 8～9，二 1～2）

360 上帝如何帮助你活在祂的赦免里？

藉着信心、悔罪和洗礼，我被接纳为基督里的人、上帝的儿女，和天国的后嗣。因我的罪得洗净，并与基督联合，我「被称为义」，即被上帝宣判为义，我便得着恩典，继续活在悔罪和信心里。（诗一三〇4；约十五26～十六1；徒二十二16；罗五12～21；多三3～8）

361 你获得基督的赦免，是否因此不需要顺服？

不是。上帝让我与祂复和，释放我脱离罪的捆绑，为要把我改变，更像祂儿子的形像。因此，我每天感谢上帝的赦免，决心转离罪恶，在爱里顺服跟从基督。（约十四15～24；罗六1～14；林后五14～15；约壹三4～10）

362 虽然上帝赦免了你，你仍然受罪的恶果影响吗？

是。我犯的罪会破坏上帝和我的关系，可能造成别人永久的伤害，也会使我内心矛盾挣扎。因此，我常常需要基督医治的恩典。（撒下十二1～23；诗三十二1～5；太十五18～20；罗七15～25；林前十1～13；帖前四1～8）

363 耶稣怎样医治你？

当我继续悔罪及持定信心，耶稣便藉着圣灵，缝补我扭曲的

心灵，医治罪在我思想、意志和欲望所造成的恶果。(代下七 12 ~ 14；诗二十五 4 ~ 11，四十一 4，一〇三 1 ~ 5；林后三 17 ~ 18)

364 这样的医治称为什么？

这样的医治称为「成圣」，使人成为整全和圣洁的意思。藉着圣灵的工作，我的思想、意志和欲望逐渐被更新改变，愈来愈像耶稣基督的性情。(箴二章；约十七 15 ~ 17；罗十二 1 ~ 2；林前六 9 ~ 11；弗二 1 ~ 10，三 14 ~ 21)

365 教会在你成圣的路上给你什么帮助？

上帝以各种渠道丰富地牧养我的灵魂，透过教会充满喜乐的崇拜、忠心的教导、满有恩典的圣礼、述说福音的年历、热诚的事工、爱里的纪律，和牧养关怀的团契等，帮助我在基督里成长。(弗四 1 ~ 16；腓三 12 ~ 21)

366 主的晚餐在你成圣的路上给你什么帮助？

守主的晚餐 (the Lord's Supper) 或圣餐 (Holy Eucharist) 的时候，我聆听律法的宣读，领受上帝赦罪的好消息，重申我洗礼的誓约，我的信心被更新，并且领受基督圣体和宝血的恩典，以致我在爱和顺服里继续跟随基督。(约六 53 ~ 58；林前十 15 ~ 16)

367 成圣预备你迎接什么？

成圣的历程让我在今生事奉和见证基督，并预备我来世得见上帝的荣耀，在那里我将完全脱离罪，完全像我将面对面覲见的主的样式。（太五 16；林前十三 9～13；林后三 17～18；约壹三 1～3）

368 成圣的生活有什么特徵？

上帝呼召我活出感恩和喜乐的生命。我为上帝在耶稣里的恩典感恩，愿意天天抑制因堕落的人性而来的私欲。我为自己的生命愈来愈像耶稣而喜乐，因此我决意每天单为事奉祂而活。（路九 23～26；罗五 1～5；林后四 5～18；帖前一 6～10；多二 11～14）

求赐增长爱上帝的心祷文

“上帝啊，你为爱你的人预备的好处，超过我们所能明白；求你使我们凡事爱你，胜过一切之上，以致我们获得你的应许，超过所想所求；此赖我们主耶稣基督，圣子与圣父、圣灵，一同永生，一同掌权，永为一上帝，世世无尽。阿们。”



附录一

尼西亚信经



我们信独一上帝，
全能的圣父，
是创造天地，
并一切有形无形万物的主。

我们信独一的主，耶稣基督
上帝的独生圣子，
在万世以前为父所生，
从上帝所出的上帝，从光所出的光，
从真神所出的真神，
是生成，非造成，
与圣父同体；
万物都是藉着祂受造。
祂为要拯救我们，从天降临；
藉圣灵由童贞女马利亚所生，
并成为人。

在本丢彼拉多手下，为我们被钉十字架；
被害，受死，而葬。
应验了圣经的话，第三天祂复活；
升天，
坐在圣父的右边。
祂将在荣耀中再临，审判活人死人，
祂的国永无穷尽。

我们信圣灵，是主，是赐生命的，
从圣父、[圣子][†]所出，
和圣父圣子同受敬拜，同享尊荣，
祂凭众先知传语。
我们信使徒所传唯一圣而公的教会。
我们承认为赦罪所设的独一洗礼。
我们盼望死后的复活，
并来世的永生。阿们。

《公祷书 2019》

[†] 希腊文原文没有「圣子」(and the Son; 拉丁文 *filioque*) 这个片语。

北美圣公会主教院关于采用「圣子」的议决见 *Documentary Foundations* (Book of Common Prayer 2019, 页 768)。



附录二

亚他拿修信经



任何人想要得救，第一要务就是必须持守大公教会信仰。
论到这信仰，任何人都要全部持守，毫不违背，否则就必永远沉沦。

这信仰就是：我们敬拜一神，这位神一体而三位，三位而一体。
其位不「紊」(confounding)，其体不「分」(dividing)。

父是一「位」(person)，子也是一位，圣灵又是一位。

然而父、子、圣灵的「神性」(Godhead)都是同一个：荣耀
「相等」(equal)，威严「同恒」(coeternal)。

父如何，子也如何，圣灵也如何。

父非受造，子非受造，圣灵也非受造。

父无限，子无限，圣灵也无限。

父永恒，子永恒，圣灵也永恒。

而且不是三个永恒，而是一个永恒。

也不是三种非受造、三种无限，而是一种非受造、一种无限。

照样，父全能，子全能，圣灵也全能。

而且不是三样全能，而是一样全能。

照样，父是神，子是神，圣灵也是神。

而且不是三神，而是一神。

照样，父是主，子是主，圣灵也是主。

而且不是三主，而是一主。

我们怎样凭基督真道，不得不承认三位都是神，都是主。

照样，我们也凭大公教会，不可说有三神，三主。

父不是由谁做成的：既非受造，也非受生。

子是单由父而来：不是被做成，也不是被创造；而是被生出。

圣灵由父与子而来：既非做成，亦非受造，也非受生；

而是发出。

所以是有一父，非三父；有一子，非三子；有一圣灵，

非三圣灵。

而且在这样的三位一体里，彼此不分先后，不计大小。

但这三位同恒且相等。

以致在一切事上，就像之前说的：这一体而三位、三位而一体的神，是当受敬拜的。

所以凡是要得救的人，对三位一体都必须是这样的看法。

再者，如果要得到永远的救恩，更必须对主耶稣基督道成肉身有正确的信仰。

我们所相信、所宣认的正确信仰就是：我们的主耶稣基督，神的儿子，是神，也是人。

是神，与圣父本体相同*，受生于诸世界之先；是人，与其母
本体 (substance, essence) 相同，诞生于世上。
是完全的神，也是完全的人，有理性的灵魂，血肉的身体。
就神性来说，与父同等；就人性来说，在父之下。
虽然是神，又是人，但不是二个，而是一个基督。
是一个基督，而且不是由神变成肉身，而是神取了人性。
合为一，不是二性相混，而是位格为一。
就像理性的灵魂与身体成为一个人，照样，神与人成为一个
基督。
为救我们而受难，降至阴间，第三日死里复活。
升天，坐在全能的父神右边。
将来还要从那里降临，审判活人死人。
那时，每个人都要身体复活；
并且交代自己所行的事。
行善的进入永生，作恶的堕入永火。
这是大公教会的信仰，一个人除非确实相信它，否则
就不能得救。†

* 本体相同是《英汉神学名词辞典》*homoousios* 的译词；参赵中辉等译：《历代教会信条精选》，二版（台北市：改革宗出版社，2002），中英名词对照表，页 468。

† 亚他拿修信经中文翻译取自赵中辉等译：《历代教会信条精选》。



附录三

关于《信纲》



在北美圣公会宪法的基础宣言(Fundamental Declarations)里，1563/1571年的《三十九条信纲》(简称《信纲》)，按其字面 and 文法的本意，被接纳为圣公会对其当代某些被争议的教义的反应，也是真正圣公会信仰的基要原则，更加是圣公会教会生活(the Anglican Way)特色其中的一个要素。北美圣公会在基础宣言里表示，靠着上帝的帮助，坚决高举及持守圣公会教会生活所接纳的教义、纪律，和向基督的敬拜，并且将同样的、不被削减的信仰和生活传递给我们的后代。

《信纲》全文载在北美圣公会《公祷书2019》(Documentary Foundations)之内。

北美圣公会宪法可到以下网址文档读取：

[https://anglicanchurch.net/
structure/#1582230319985-005796aa-c3f9](https://anglicanchurch.net/structure/#1582230319985-005796aa-c3f9)





附录四

北美圣公会要理教导的异象



要理教导委员会 (Committee for Catechesis) 撰写这篇重要的文章，为北美圣公会教省勾画了推行要理教导的异象、进程和内容。全文可到以下网址文档读取：

<https://anglicanchurch.net/catechism/>





附录五

北美圣公会要理教导的原则



要理教导委员会撰写了要理教导的指导性原则。全文可到以下网址文档读取：<https://anglicanchurch.net/catechism/>。该文为要理教导 (*catechesis*) 和洗礼学道班 (*catechumenate*) 作了初步定义，并厘定了推行这个门徒训练的指导性原则。

文章阐述一个宣教双向度的要理教导模式 (a mission-minded *dual* catechetical approach)：(1) 福音性的要理教导 (catechetical evangelism) ——集中在一个传福音的环境里使人成为基督的门徒 (所谓在「教会门廊」“*front porch*”进行)；(2) 从礼仪中作要理教导 (liturgical catechesis) ——集中在家庭和教会塑造性的环境里使人作门徒 (所谓在「洗礼池/ 盘」“*font*”进行)。

这些原则源自圣公会信仰规模 (Anglican formularies) [译按：圣公会历史性的信仰规模包括《信纲》、《圣职封立》、《1662 公祷书》]，以及合一的普世教会历史性的模范，更反映一个全面性的推行规划。负责要理教导的人务需了解这些原则。



附录六

英汉译词对照索引



在此将《圣公会要道问答》四单元里的主要用词表列，本书选用的中译词之外，也包括常见的译词，方便参照。

A

absolution	赦罪礼
adopt (as God's children)	收纳(为上帝的儿女)
Anglican Church in North America	北美圣公会[教省]
Anglican Communion	普世圣公宗
Apocrypha	次经/旁经
Apostles' Creed	《使徒信经》
Augustine of Hippo/Saint Augustine	希波的奥古斯丁/圣奥古斯丁/ 圣奥斯定[公元354-430]
Athanasian Creed/Creed of Saint Athanasius	《亚他拿修信经》
Articles of Religion/Thirty-Nine Articles	《信纲》/《三十九条》

B

Baptism	洗礼/水礼
bishop	主教
Book of Common Prayer	《公祷书》

C

catechesis	要理教导
catechism	问答形式的要理教导课程/要道问答
catechist	教义导师/要理教导者
catechumen	学道者

catholic	大公的
Christian year/Church year (or calendar)	教会年历
collects	祝文 / 祷文
condemnation	刑罚
Confirmation	接手礼 / 坚信礼 (曾受婴儿洗礼者接受接手礼的惯称)
covenant	圣约
creed	信经
D	
Daily Office	每日崇拜 / 日课
deacon	会吏
Definition of Chalcedon/Chalcedonian Creed	《迦克墩信经》[公元451]
Didache	《十二使徒遗训》[公元一、二世纪]
E	
English Reformation	英国宗教改革
F	
fellowship	团契
G	
gifts of the Holy Spirit	圣灵的恩赐
God's Law	上帝的律法
God's steward	上帝的管家
God's Word written (Holy Scripture/Bible)	写下来的上帝之道(即圣经)
gospel	福音
The Great Litany	总祷文
H	
heir	后嗣
Holy Communion/the Holy Eucharist/ the Lord's Supper	圣餐 / 主的晚餐
I	
Ignatius of Antioch	安提约基的伊格那丢 / 安条克的依纳爵 [公元一世纪]
image of Jesus Christ	耶稣基督的形像
incarnation	道成肉身

J	
Jerusalem Declaration justification	《耶路撒冷宣言》[2018] 称义
L	
lectionary	读经表
liturgy	礼仪
Lord's Prayer	主祷文
M	
means of grace	蒙恩管道
N	
Nicene Creed	《尼西亚信经》/《尼吉亚信经》
O	
ordination	圣职按立礼 / 封职礼
P	
Person	位格
priest/presbyter	牧师 / 监督
R	
rule of faith	信仰准则
rule of life	生活准则
rule of prayer	祷告生活准则
S	
Sabbath	安息日
sacrament	圣礼
salvation	救恩
sanctification	成圣
Satan	撒但
sign	记号
substance	本质 / 本体
T	
Ten Commandments	十诫
tithe	十分一奉献
Thomas Cranmer	多玛斯·克蓝玛 / 托马斯·克兰麦



索取

《成为基督徒：圣公会要道问答》



请到《圣公会要道问答》

网址 www.ammic.ca/catechism 索取
或电邮 connect@ammic.ca 查询



下载电子版

《成为基督徒：圣公会要道问答》



请到《圣公会要道问答》

网址 www.ammic.ca/catechism 下载

下载英文版

To Be A Christian: An Anglican Catechism



请到北美圣公会网页浏览

<https://anglicanchurch.net/catechism/>



Asian and Multicultural
Ministries in Canada
A MINISTRY OF THE ANGLICAN NETWORK IN CANADA

认识及支持加拿大亚裔及多元文化事工

Asian and Multicultural Ministries in Canada, AMMiC



圣公会加拿大亚裔及多元文化事工致力推动少数族裔宣教植堂工作，培训信徒领袖，为第一代移民及北美出生成长的新一代建立沟通与同工的平台。欢迎浏览机构网址 <https://www.ammic.ca/>。